

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



En mai fais ce qu'il te plaît ! C'est bien ce que dit l'adage ? Alors allons-y ! Fonçons ! Des animations à foison ! Vivre au Touvet c'est avoir du choix dans ses activités !!

Aude Moussy

Cave de l'Hôtel de Ville

Jam Session

Tous les jeudis - 20h30

Travaillez votre ou vos morceaux et venez les jouer avec d'autres musiciens. David Bowie, Nascimento, Wes Montgomery, Pat Metheny, Charlie Parker, John Coltrane, Steely Dan, Bobby McFerrin... Une batterie, un piano et un micro seront à votre disposition.

(Philippe Galas et Nicolas Dieudonné de l'Ecole de Cordes)

Salle du Bresson

2^e Salon cartes postales et collections

Dimanche 3 mai - 8h30h à 18h

L'Association Le Touvet Dantan vous propose une exposition de vieux outils et de cartes postales concernant l'hôpital temporaire du Touvet pendant la guerre de 14 18. Buvette et petite restauration sur place.

Tarif : 1,5€ avec une carte postale souvenir

Ludothèque

Soirée Loto

Vendredi 22 mai - 19h/22h

La ludothèque du Touvet organise un loto gratuit sans lots à gagner, juste pour le plaisir de jouer!

Soirée ouverte à tous à partir de 19h et jusqu'à 22h à la Maison des Associations.

Entrée libre

Renseignements : 06 06 98 31 23

www.ludotheque-touvet.fr

Place de l'école

Marché des créateurs 1^{ère} édition

Samedi 23 mai - 9h/19h

L'association Les Fines Particules Folles organise un marché des créateurs intitulé "La Lucarne en ballade". Des créations en céramique, bois, verre, tissu, métal, des bijoux, de la mode femme et enfant vêtements et accessoires, du mobilier et de la déco, au moins une quinzaine d'exposants du Grésivaudan et d'un peu plus loin.

Stade Mario Capozzi

Football

Samedi 2 mai - 14h

Plateau U11 (pupilles) contre Poisat et Crolles-Bernin.

Match U13 (benjamins) face à Allevard.

Mardi 5 mai - 14h

Match séniors face à St Egrève à 20h.

Samedi 9 mai - 14h

Plateau U7 (débutants) contre Le Cheylas, St Martin d'Uriage, Goncelin et Froges.

Mardi 26 mai - 14h

Match séniors contre StPaul deVarces à 20h.

Bar Le Duo

Dégustation vins

Mercredi 27 mai - 19h30/22h30

Soiree dégustation de vins au Duo animée par JP Soufflet de la cave de l'Echanson. Le thème de la soirée est vins et fromages

Tarif : 25€

Réservation au 04 76 08 59 07

Pontcharra

Tournoi ELA

Samedi 23 et dimanche 24 mai

La 8^e édition du Tournoi international U15, aura lieu au stade de l'île Fribaud de Pontcharra, au profit de l'association ELA qui lutte contre les leucodystrophies. En sept ans, c'est plus de 25000€ qui ont été récoltés en faveur de l'association caritative. Cette année, les équipes viendront de Suisse, de la région parisienne, du Var, de l'Auvergne, d'Indre et Loire, de Savoie et bien sûr de l'Isère. N'hésitez pas à venir effectuer un don ou tout simplement encourager les équipes qui joueront pour des enfants malades. Le parrain de ce tournoi est David Smetnine, champion paralympique de natation.

Restauration sur place

Cave de l'Hôtel de Ville

Soirées Jazz Club

Samedi 9 mai - 20h30

SwingBox. Très habitués au contact de la rue pour faire des animations improvisées. Quintet jazz au sommet du swing et de la bonne humeur, les SwingBox proposent un jazz à la carte, festif, dynamique et chaleureux, aux couleurs de la Nouvelle Orléans. Un jazz band à la musique atmosphère ou au feeling plein gaz, le soir où pour vous, ça va être la fête ! A la trompette, Claude Faton, au banjo, Pierre Ruau, à la guitare, JG Delorme, à la contrebasse, Yannis Briere et à la batterie Nicolas Dieudonné

Tarif : 10€

Réservation au 04 76 08 59 07

Renseignements au 06 61 13 05 06



© D.R.

Mercredi 20 mai - 20h30

Blakey's black. Du jazz hard bop façon Jazz Messengers dont le leader était le célèbre batteur Art Blakey. Avec Jérôme Nicolas au saxophone, Dominique Gente à la trompette, Pascal Fancea à la contrebasse, Nicolas Dieudonné à la batterie et Yves Gariod au piano.

Tarif : 10€

Réservation au bar au 04 76 08 59 07

Renseignements au 06 61 13 05 06

Maison des associations

Conférence Kinésiologie

Vendredi 29 mai - 20h/22h

L'association Yoga le Touvet vous propose une conférence avec Sandrine Heuzy. La kinésiologie est une technique de soin qui permet d'interroger le corps sur la cause de ses différents dérèglements. Kinésiologue depuis 20 ans, elle vous expliquera sa technique et l'objectif de celle-ci. Cette conférence concernera toutes les personnes (adultes et enfants) qui souhaitent aller mieux dans leur tête et/ou dans leur corps (allergies, problèmes de

sommeil, de stress, de fatigue inexplicquée, de dérèglement énergétique, émotionnel). Il en sera de même pour celles et ceux qui doivent surmonter des peurs, divorces, deuils, difficultés relationnelles, ou qui appréhendent de passer des examens, etc... Démonstration en direct de la technique "Touch for Health" ou "santé par le toucher".

Tarif: 5€

Inscriptions sur : yogaletouvet.free.fr

Eglise

Concert - Samedi 30 mai - 17h30

La Chorale du Touvet invite l'orchestre de violons des conservatoires de Seyssinet et Sassenage sous la direction de Christian Mille. Avec la participation du pianiste de jazz Valéry Fiodorov et le cercle mandoliniste de Grenoble, la Chorale du Touvet vous offre un moment musical sur le thème de la musique italo-américaine. Des standards

bien connus tels que O Sole Mio ou Love Me Tender à des tarentelles endiablées, le début de soirée sera animé ! En seconde partie, le chœur d'hommes I Caprini vous proposera son nouveau programme puis la Chorale du Touvet pour terminer cette matinée musicale !

Entrée libre

Renseignements au 06 70 51 77 01

Complexe sportif du Bresson

Journée découverte

Samedi 30 mai - 10h30/18h30

L'association Dravie Sport Nature vous propose avec le coach sportif Anne Lafont à 10h30 et 15h45 de la marche nordique, à 11h30 et 16h45 de la gym outdoor, à 13h30 de la gym tonique en salle, un atelier ado à 14h45 et du trail à 17h45. A compter de septembre, cette nouvelle association vous proposera de la marche nordique, de la gym en extérieur, de la gym en salle, du trail et des ateliers ado, et un peu plus tard de la course d'orientation. Collation offerte à 12h30 et 18h30.

Aucune inscription nécessaire.

Renseignements au 06 75 47 52 51

Salle du Bresson

1^{ère} édition du salon du bien-être et du bien vivre

Samedi 30 mai - 10h/18h

"Retrouver le mouvement naturel de la vie au Touvet !" Tel est l'objectif de l'association Le Mouvement de Vie.

De nombreux exposants vous accueillent pour vous faire découvrir leur pratique, leur passion, leurs projets, autour du thème "le respect de notre planète et ses habitants". Restauration bio toute la journée.

Entrée libre.

Renseignements au 06 88 41 21 19

Château du Touvet

7^e édition Plantes et Jardins

Dimanche 31 mai - 9h/18h

Dans le cadre de la manifestation nationale des "Rendez-vous aux jardins", la commune vous propose le thème de la promenade au jardin.

Exposition/vente par des pépiniéristes spécialisés et généralistes, accessoires et décorations de jardin, bien-être par les plantes et produits gourmands du terroir.

Démonstration de taille de buis par Hervé Menebo, jardinier du château, à 10h. Ateliers "bouturage des plantes" avec Laurent Maletras, pépiniériste, à 11h et 16h. Atelier "Comment avoir de beaux fruits" avec Bernard Vesco, pépiniériste, à 12h. Ateliers "Soins du sol et des plantes au jardin" à 10h, 14h et 15h avec Jean-Claude Moiron, lauréat du concours "Jardiner autrement".

Balade botanique "Plantes médicinales sauvages" avec Ulrike Ahme, herboriste, à 14h. Atelier d'initiation au dessin botanique avec Dominique Guillon, illustratrice, à 15h. Conférence "Les herbiers du Muséum de

Grenoble" par Matthieu Lefebvre à 15h30. Visites guidées des jardins par les propriétaires à 10h30, 14h30 et 16h30. Manoeuvres des eaux des fontaines toutes les heures à partir de 11h. Stand conseil de l'association des Jardiniers de France. Stands de la Route des savoir-faire artisanaux de Chartreuse et de l'OT du Grésivaudan.

Pour les enfants, atelier "Création d'un herbier" avec l'association Gentiana à 13h30 (réservation 04 76 92 34 34), ateliers 5/10 ans "Jardiniers en herbe" à 14h30 et 16h (réservation 04 76 08 42 27), balades à poneys dans l'allée du château (2€). Tombola à partir des billets d'entrée. Restauration légère sur place. Visites guidées des intérieurs du château à 15h, 16h et 17h (5€).

Tarif : 3€ (gratuit pour les moins de 18 ans)

Renseignements au 04 76 92 34 34 et sur www.letouvet.com

(Communication municipale)

Bibliothèque municipale

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 2 mai - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Bébés à la Bib

Mardi 5 mai - 9h15, 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Séance de contes pour les 6-8 ans

Mercredi 13 mai - 18h

Par l'association Cadeau d'histoires. Merci de respecter l'âge et l'horaire, la séance commence à l'heure.

Communications municipales

Fête de la musique

Dimanche 21 juin - de 17h à 00h

Comme chaque année depuis maintenant 7 ans, la commune vous propose deux scènes avec éclairages et sonorisation. A vous de jouer ! Réservez votre créneau et faites votre show ! Par tranches de 30 min, venez proposez votre musique, tous niveaux et tous styles bienvenus.

Réservations au 06 70 51 77 01

Découverte de Vienne

Mardi 9 juin

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et le Club le Beaumont organisent une excursion d'une journée à Vienne. Attention, nombre de places limité !

Renseignements et inscriptions au 04 76 92 34 33 et sur j.guffond@letouvet.com