

# Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



L'automne est là, une saison aux couleurs chatoyantes et aux températures clémentes. Toutes les conditions sont réunies pour sortir découvrir, chiner, jouer, danser... Regardons les étoiles, admirons la nature et apprenons à la protéger.

Aude Moussy

## Salle du Bresson

### Octobre rose

Samedi 10 et samedi 17 octobre



### 3<sup>E</sup> ZUMBA ROSE

Le Grésivaudan danse et lutte contre le cancer du sein. Dans le cadre d'Octobre Rose, mois de mobilisation mondiale de la lutte contre le cancer du sein, l'association Step By Step organise, avec le soutien de nombreux partenaires locaux dont l'ODLC (Office De Lutte contre le Cancer) et pour la 3<sup>e</sup> année consécutive une journée exceptionnelle alliant sport et sensibilisation.

Le samedi 10 octobre 2015, à la salle du Bresson, vous pourrez vous informer, échanger avec des professionnels de santé et partager un moment fort de convivialité en participant à l'une des 2 sessions Zumba organisées à 10h et 14h.

Les dons récoltés lors de cette journée seront intégralement reversés à l'association AGARO (association grenobloise de soutien aux malades).

À nouveau battons les records de participation ! Venez nombreux !

Détail du programme et inscription : <http://solangebonnaime.zumba.com>  
[zambarose38@gmail.com](mailto:zambarose38@gmail.com)  
[www.facebook.com/zambarose38](http://www.facebook.com/zambarose38)  
Tél. : 06 08 78 47 61



### CONCERT ROSE

Samedi 17 octobre 2015, la Chorale du Touvet s'associe à l'action et vous invite en l'église de Saint Pierre d'Alleverd à 20h30. Elle vous propose un concert avec en invités exceptionnels les choristes de Gières et leur chorale de gospel : Clap Yo Hands ! Un événement à ne pas rater et une façon d'aider les malades puisque là aussi tout l'argent récolté sera reversé à Agaro.

Renseignements : 06 70 51 77 01

## Maison des Associations

### Soirée jeux

Vendredi 2 octobre - 19h à 22h

Soirée jeux "La ludothèque mène l'enquête" Avis aux inspecteurs en herbe et fans de Sherlock Holmes ! Au programme Cluedo kids, Inspecteur lapinou, Attrape fantôme pour les enfants. Pour les plus grands, partez à la recherche de Jack l'Eventreur dans M. Jack et sur les traces d'Agatha Christie dans Petits meurtres et faits divers.

Ouvert à tous à partir de 5 ans.

Entrée libre et gratuite.  
Renseignements : 06 06 98 31 23  
[www.ludotheque-touvet.fr](http://www.ludotheque-touvet.fr)

## Gymnase du collège

### Soirée découverte du mur d'escalade

Vendredi 2 octobre - 20h30 à 22h30

Soirée découverte du mur d'escalade au gymnase du collège Pierre Aiguille au Touvet.

Grimpeur adulte débutant ou confirmé, vous êtes tous les bienvenus ! L'association les Tire-Clous du Grand Manti vous accueille. Matériel fourni et encadrement assuré.

Renseignements : [pier.bancilhon@wanadoo.fr](mailto:pier.bancilhon@wanadoo.fr)

## Clos Schmidt

### Vide-Grenier

Dimanche 4 octobre

Venez chiner, redonner une seconde vie à tous ces trésors cachés.

Comme toutes les années, le Sou des écoles organise un grand vide-grenier pour tous. Petite restauration et buvette sur place.

## Stage de yoga pour enfants

Lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 octobre

L'association Yoga le Touvet vous propose un stage de yoga pour enfants pendant les vacances de la Toussaint avec Florence Tsagouria. De 8h45 à 9h45 pour les enfants de maternelle (4 à 6 ans) - venir à 8h30 pour l'accueil ; et de 10h00 à 11h15 pour les enfants de primaire (7 à 11 ans) - venir à 9h45 pour l'accueil.

Faites découvrir les bienfaits du yoga à vos enfants, un yoga ludique accompagné de contes pour une découverte tout en douceur.

Stage limité à 8 enfants de maternelle et 10

de primaire sous réserve de 9 inscriptions minimum au total. Habillez vos enfants avec des vêtements confortables, les tapis sont fournis par l'intervenante.

Participation : 25€ par enfant

Inscription sur le site [yogaletouvet.free.fr/](http://yogaletouvet.free.fr/) en cliquant sur le lien Doodle

### Extérieurs de la salle du Bresson

## Observation du ciel nocturne

Samedi 10 octobre - à partir de 20h



A l'occasion de la manifestation nationale "Le jour de la nuit", opération de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé (cf [www.jourdelanuit.fr](http://www.jourdelanuit.fr)), venez observer le ciel nocturne à proximité de la salle du Bresson samedi 10 octobre à partir de 20h. Cette soirée sera animée par un astronome de l'Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble, qui vous fera découvrir le ciel avec un télescope de 25 cm de diamètre. Attention cette soirée sera annulée si le ciel est couvert. L'éclairage public de certains quartiers de la commune sera pour l'occasion éteint la nuit du samedi au dimanche.

### Voyage

## Voyage gastronomique et culturel

Mardi 6 octobre

Voyage organisé par le Centre Communal d'Action Sociale et le Club le Beaumont. Au programme, la visite guidée de Chambéry Hôtel de Cordon, suivie d'un repas gastronomique au restaurant «Le Bistrot» et l'après-midi, visite surprise... Venez nombreux !

Tarif : 45€ par personne, grâce à une petite prise en charge du CCAS.

Renseignements et inscriptions :  
CCAS du Touvet - 04 76 92 34 33

### Place de l'école

## Eco-ateliers

Samedi 17 octobre - 9h/12h

La commune du Touvet se mobilise pour la COP21 et lance des éco-ateliers dans le cadre de son PCET. Venez agir localement pour votre environnement ! Prochain rendez-vous le samedi 17 octobre pour une construction de tamis à compost mûr. Les ateliers auront lieu sur la place de l'école de 9h à 12h.

Pré-inscriptions souhaitées à l'accueil de la mairie.

### Bibliothèque

#### Êtes-vous livres samedi ?

**Samedi 3 octobre - 10h30 à 12h**

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

#### Bébés à la bib

**Mardi 6 octobre 2015 - 10h à 10h30 et 10h45 à 11h15**

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

#### Contes pour les 3-5 ans

**Mercredi 14 octobre 2015 - 16h**

Séance de contes pour les 3-5 ans par l'association Cadeau d'histoires. Merci de respecter l'âge et l'horaire. La séance commence à l'heure.