

# Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com - 06 70 51 77 01



Le mois de novembre sera sous le thème de la collectivité et du partage, sport, histoire, braderie, commémoration, détente et zen. Pour se ressourcer avant un hiver qui s'annonce bien froid dans nos contrées...

Aude Moussy

## Maison des Associations

### Soirée jeux de société

Vendredi 6 novembre - 19h à 22h

Organisée par la ludothèque du Touvet, cette soirée est consacrée aux jeux d'ambiance et de rigolade : time's up, dobble, loup garou mais aussi des nouveautés. Vous choisissez un jeu, on vous l'explique et il ne reste plus qu'à jouer et passer un bon moment !

Ouvert à tous à partir de 5 ans.

Entrée libre et gratuite.

Renseignements : 06 06 98 31 23

www.ludotheque-touvet.fr

## Salle du Bresson

### Loto

Samedi 7 novembre - 20h30

Le Tennis de table du Grésivaudan organise un loto samedi 7 novembre à la salle du Bresson. De nombreux lots sont à gagner : 16 "quines", 4 "cartons pleins", ainsi qu'un voyage aux Baléares pour 2 personnes en gros lot final. Venez nombreux passer une soirée conviviale et ludique.

Ouverture des portes à partir de 18h, début des tirages à 20h30.

Renseignements : 04 76 49 43 32

## Gymnases du collège

### Tournoi badminton

Sam. 7 et dim. 8 novembre

Le Touvolant. Le Touvet badminton club organise son premier tournoi régional double et mixte. Les doubles se déroulent le samedi et place aux mixtes le dimanche.

Renseignements :

tbc38@free.fr et www.tbc38.fr

## Gymnases du collège

### Tournoi volley-ball

Mercredi 11 nov. - 9h30 à 18h

Le Touvet volley-ball organise, comme chaque année, son traditionnel tournoi du 11 novembre dont ce sera la 18<sup>e</sup> édition.

Renseignements : 06 60 99 78 06

## Maison des Associations



© D.R.

### Conférence sur l'hypnose

Lundi 16 novembre - 19h45

L'association Yoga Le Touvet vous propose une conférence interactive sur l'hypnose avec Marielle Paravano.

À travers cette conférence qu'elle souhaite interactive, elle témoignera de ses 15 ans de connaissances et de pratique de l'hypnose dans un exposé large, avec des exemples et en cadeau un exercice d'autohypnose ! Au 20<sup>e</sup> siècle, Erickson, brillant psychiatre américain révolutionne la technique hypnotique, en abandonnant les suggestions directes. Aujourd'hui les neurosciences nous montrent que l'état hypnotique est différent du sommeil et de l'état de veille ; c'est un état de conscience particulier dans lequel certaines zones du cerveau travaillent de manière synchrone. Dans cet état, le sujet hypnotique devient réceptif à la suggestion qui peut entraîner des modifications qui entraînent des restructurations, à action thérapeutique.

Tarif : 5€

Inscriptions sur [yogaletouvet.free.fr/](http://yogaletouvet.free.fr/) en cliquant sur le lien Doodle

## Salle du Bresson

### Salon du bien être et du bien vivre

Sam. 21 et dim. 22 novembre - 14h à 18h et 10h à 17h

"Retrouver le mouvement naturel de la vie" Toute l'équipe des exposants vous invite à venir découvrir, partager et savourer, leur passion commune pour l'art de vivre en bonne santé. Restauration bio, massages-bien-être et énergétiques, conférences (Naturopathie, tourisme solidaire, etc), ateliers (Yoga, Biodanza, découverte des minéraux, Art thérapie, etc), table ronde-rencontre avec les enseignantes de l'École des 4 saisons, contes pour enfants, lecture de haïkus...

Entrée libre. Renseignements :

Association Le Mouvement de Vie  
06 88 41 21 19

## Parc du Clos Schmidt

### Fête des nounous

Jeudi 19 novembre - 16h45

L'association Nounousetcie fête les assistantes maternelles. Un lâcher de ballons avec les enfants est prévu à 16h45.

## Magasin Netto

### Collecte

Ven. 27 et sam. 28 nov. - 9h à 19h

Comme chaque année la banque alimentaire fait sa collecte nationale de denrées alimentaires. Les bénévoles seront présents au magasin Netto du Touvet.

Renseignements : 06 35 33 93 50

## Salle du Bresson

### Braderie d'automne

Dimanche 29 nov. - 8h à 18h

L'AS Touvet Terrasse 38 organise une braderie d'automne. Clôture définitive des inscriptions le 23 novembre. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements.

7€ l'emplacement de 2 mètres

Renseignements : 06 38 89 47 18

patrick.desay@orange.fr

ou 06 25 28 81 30

muriel.passaquay@laposte.net



© D.R.

## Info

### Fitness Boxe

Tous les vendredis - 18h à 19h

**Nouveauté à Grési'savate : L'association de savate boxe française propose cette année un cours de Fitness boxe.**

N'hésitez pas à venir découvrir cette activité qui mêle savate, musique et fitness. Construite à partir de gestes et techniques de la savate française elle se pratique sans opposition, en musique.

**Renseignements :**

**gresi.savate@gmail.com**

## Mairie

### Centenaire de la guerre 14/18

Du 2 au 14 novembre

Horaires d'ouverture de la mairie

La commission animations, culture et patrimoine vous invite à découvrir une exposition sur la Grande guerre avec un zoom sur l'hôpital militaire au Touvet et sur l'année 1915.

Une exposition de cartes postales, mise au point par l'association Le Touvet d'antan présentera l'histoire de l'hôpital militaire installé au Touvet. Un diaporama sur l'année 1915, mis au point par Josiane Tassan, sera projeté.

**Entrée gratuite**

**Renseignements à l'accueil de la mairie : 04 78 92 34 34**

## Monument aux morts

### Commémoration

Mercredi 11 novembre - 11h

**Centenaire de la guerre 1914-1918.** Cette commémoration se fera en présence de représentants de l'armée et des associations d'anciens combattants, avec la participation de l'Harmonie des deux rives et des enfants de la chorale de l'école.

**Renseignements**

**à l'accueil de la mairie : 04 78 92 34 34**

## Place de l'école



© Mairie du Touvet

## Mairie

### Réunion publique

Jeudi 12 novembre - 20h

La commune a adopté en mars 2013 un **Plan climat énergie territorial (PCET)**. Après une phase d'élaboration en 2013 et 2014, il passe en phase opérationnelle. Ce plan concerne les bâtiments (communaux, habitations, entreprises), les transports, l'agriculture, les commerces... Comment consommer moins d'énergie et une énergie plus renouvelable ? Comment s'adapter aux changements climatiques ? Nous sommes tous concernés et acteurs ! Une réunion pour vous présenter ce plan, répondre à toutes vos questions et échanger avec vous.

**Renseignements à l'accueil de la mairie : 04 78 92 34 34**

## Mairie

### Ecrivains en Grésivaudan

Samedi 21 novembre  
11h à 12h30

Depuis octobre 2001, **Ecrivains en Grésivaudan organise la rencontre d'auteurs de renom avec leur public** dans les bibliothèques et autres lieux culturels du territoire lors d'une manifestation annuelle. La richesse de ces échanges est bénéfique à la dynamique de la lecture et au renforcement des liens entre les bibliothèques dans la Vallée du Grésivaudan et avec divers acteurs culturels et sociaux.

Cette année, la manifestation se déroule du 19 au 22 novembre. Dans ce cadre, une émission de radio avec les écrivains Michel Crépeu, Claudie Gallay, Jean-Luc Seigle et Angélique Villeneuve se déroule en public (dans la limite des places disponibles) et en direct de la mairie sur Radio-Grésivaudan, le samedi 21 novembre de 11h à 12h30.

**Renseignements : 07 50 07 41 21**



© D.R.

### Éco-atelier

Samedi 14 novembre  
9h à 12h

**Thème : Broyat de bois.** Dernier rendez-vous du cycle sur la réduction des déchets, après la construction du bac à compost et du tamis, ce troisième atelier permet de présenter les techniques de paillage et comment trouver et utiliser le broyat de bois.

**Gratuit - Pré-inscriptions souhaitées**

**à l'accueil de la mairie  
Renseignements à l'accueil de la mairie : 04 78 92 34 34**

## Bibliothèque

### Bébés à la bib

**Mardi 3 novembre  
10h à 10h30 et 10h45 à 11h15**

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

### Êtes-vous livres samedi ?

**Samedi 7 novembre - 10h30 à 12h**

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

### La Guerre des Lulus : La maison des enfants trouvés : 1914

**Du 7 au 28 novembre**

Consacrée à la série La Guerre des Lulus, de Hardoc, Hautière et François aux éditions Casterman, cette exposition permet de mettre en avant une série remarquable, qui possède la particularité d'être à la fois classique et ambitieuse, facile d'accès et riche, adaptée en particulier pour les jeunes dès le collège. Un outil idéal pour faire lire tous les publics et aborder ce thème délicat avec les enfants. Exposition prêtée par le Service de la Lecture Publique de l'Isère.

### La Grande Guerre, une inexorable déshumanisation

**Mardi 10 novembre 2015 - 20h**

Conférence par Florence Cleirec  
La guerre de 14-18 a marqué le début d'un inéluctable processus de déshumanisation, tant par l'ampleur qu'elle a eue que par la nouveauté de son déroulement et les traumatismes qu'elle a engendrés. De Dorgelès à Pierre Lemaître, en passant par Genevoix, Barbusse, Giono ou Céline, la littérature en témoigne et nous aide à mieux comprendre pourquoi cette guerre a fait perdre aux hommes leurs repères traditionnels, et a durablement ébranlé l'Europe. A travers la lecture d'œuvres littéraires et de représentations picturales, nous suivrons les étapes de ce cataclysme originel du XX<sup>e</sup> siècle dont les conséquences se donnent encore à voir aujourd'hui.

### Paroles de Poilus

**Samedi 14 novembre à 11h**

Lectures à voix haute par Ghislaine.

### Séance de contes pour les 6-8 ans

**Mercredi 25 novembre à 16h**

Par l'association Cadeau d'histoires. Merci de respecter l'âge et l'horaire, la séance commence à l'heure.