

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@le-touvet.com



L'heure est à la préparation de la fête. Marché de Noël, repas, concerts et feux d'artifices, tous les ingrédients sont réunis pour faire de ce mois de décembre un mois de fête. Et n'oubliez pas chaque soir la traditionnelle ouverture de fenêtre d'avant Noël !

Aude Moussy

Devant l'école maternelle

Boîte aux lettres du Père Noël

Du 1^{er} au 23 décembre



© D.R.

A vos plumes les enfants !! Le Père Noël attend vos commandes ! Il a déposé une boîte aux lettres devant l'école maternelle. Petits et grands déposez votre liste.

Fenêtres du village

Calendrier Avant Noël

Du 1^{er} au 24 décembre

Du 1^{er} au 24 Décembre, les Fenêtres du Calendrier Avant Noël du Comité des Fêtes s'ouvriront chaque soir sur le thème "Toute une Epoque". Les particuliers et associations participant à cet événement vous attendent pour vous faire partager leur créativité sur ce thème, avec souvent un petit réconfort pour les courageux bravant le froid... Programme disponible en Mairie et chez les commerçants à partir de fin novembre.

Ludothèque

Soirée jeux de société

Vendredi 2 décembre - 19h/22h

A l'approche des fêtes de Noël, la ludothèque vous propose une sélection de jeux de société à jouer en famille. Jeux d'ambiance, de chance ou de stratégie, à vous de choisir !

Entrée libre et gratuite.
Renseignements : 06 06 98 31 23
www.ludotheque-touvet.fr

Dojo du Bresson

Wutao

Samedi 3 décembre - 9h30/12h30

L'association Etre et Devenir vous propose un stage de wutao avec Marine Mille. Le wutao est issu d'un métissage entre le Qi Gong, le Tai Chi et le yoga. La danse du Tao, basée sur l'ondulation primordiale de la colonne vertébrale laisse apparaître dans des mouvements amples et spiralés notre dimension énergétique et artistique, **notre chemin**. Le stage sera suivi d'un repas partagé.

Renseignements et inscription par mail à etreetdevenir@laposte.net

Gymnases du collège

VTT'léthon

Samedi 3 décembre - dès 13h

Comme chaque année depuis 2002, l'association GrésiFreeRide a le plaisir de vous convier à participer au VTT'léthon. Les VTTistes, coureurs, et même cavaliers, pourront participer en famille ou entre amis à cette aventure, sur l'un des 3 parcours proposés sur les coteaux de St Vincent et du Touvet : 10, 20 ou 25 km. Le traditionnel jus de pommes chaud de Bechet sera servi au ravitaillement, et le vin chaud à l'arrivée. Rendez-vous devant la salle du Bresson, pour un départ à 13h. Tous les bénéfices et dons sont intégralement reversés à l'AFM.

Stade Pareti

Rugby

Dim. 4 décembre - 13h45 et 15h

Le dimanche 4 décembre l'équipe Réserve du RC Touvet/Pontcharra jouera contre le RC Le Mole à 13h45 et l'équipe 1^{ère} à 15h. N'hésitez pas à venir les encourager.

Salle du Bresson

Noël des anciens

Dimanche 4 décembre - dès 12h

La municipalité offre aux personnes âgées de notre village un repas ou un panier garni. Chaque personne âgée de plus de 65 ans a le choix pour Noël entre partager un repas dansant qui a lieu cette année à la salle du Bresson le dimanche 4 décembre à partir de midi ou recevoir un panier gourmand. Les personnes qui ont fait le deuxième choix peuvent venir le récupérer à la mairie le **vendredi 2 décembre à partir de 17h30**. Sinon, les élus font une tournée pour leur apporter à leur domicile durant le mois de décembre. Les résidents de la Maison St Jean qui le souhaitent sont également invités au repas. Le vendredi 16 décembre les enfants des écoles vont offrir un concert et participent à la distribution de colis de Noël, ce jour là, aux résidents de la Maison St Jean.

Dojo du Bresson

Pleine conscience

Mercredi 7 décembre - 18h30/20h

L'association Etre et Devenir vous propose un atelier pleine conscience avec **Jean Patrick Arnaud**. La pleine conscience est l'état dans lequel notre attention est consciemment maintenue dans l'instant présent. Cette pratique méditative nous permet de prendre conscience et d'orienter nos pensées, nos émotions et nos actes. En résulte une meilleure santé, un émotionnel apaisé et une clarté mentale. La méditation pleine conscience nous invite à nous centrer sur le présent, désamorce ainsi les ruminations mentales et les désagréments émotionnels. C'est une voie vers le lâcher prise et vers le bien-être et la joie dans leur plus simple expression. (Venir 15min avant).

Tarifs : adhérents 10€ - extérieurs 12€
Renseignements et inscription par mail à etreetdevenir@laposte.net

Salle du Bresson

Marché de Noël

Dimanche 11 décembre - 10h/18h

Le Sou des écoles vous convie à son traditionnel et incontournable marché de Noël. Faire des emplettes, profiter de la magie de Noël ou tout simplement flâner dans les allées des divers créateurs, artisans ou producteurs, un moment à ne pas rater.

École de Cordes

Auditions jazz

Vendredi 16 décembre - 20h

Les ateliers jazz et musique du monde de l'École de Cordes du Grésivaudan vous présentent quelques extraits de leurs programmes. Les locaux de l'École de Cordes sont situés dans l'aile sud du bâtiment de l'école élémentaire (entrée par petit escalier extérieur), rendez-vous au 1^{er} étage dans la salle de musique actuelle. Si vous voulez les rejoindre, il reste des places pour des instruments à vent, batteurs ou percussionnistes, violons et violoncelles.

Entrée gratuite

Renseignements : 06 70 51 77 01

Dojo du Bresson

Stage de yoga

Samedi 17 décembre - 9h/12h

L'association Yoga le Touvet vous propose un stage de yoga sur le thème des pratiques de renforcement pour l'hiver, avec François et Christine Tardivel. L'hiver arrivant avec sa vague de froid et d'humidité, c'est l'occasion de mettre en place des pratiques adaptées pour ne pas laisser les maux nous dépasser. Une période en résonance avec l'ouïe où le son est primordial pour se revitaliser. Nous vous proposons lors de cette matinée de yoga une pratique de renforcement à l'aide de postures et de krias appropriés, en combinaison avec un travail sur le son profond par le chant des mantras. Nous terminerons la séance avec un yoga nidra "chamanique" propice au recentrement et à l'harmonisation des cellules. Ce stage est ouvert à tous niveaux de yoga (débutants ou confirmés). Prévoir une tenue confortable, un tapis de yoga, une couverture et un coussin pour vous asseoir.

Tarif : 12€ (venir 15min avant)

Inscriptions sur : yogaletouvet.free.fr/

Place de l'église

Arrivée du Père Noël

Samedi 17 décembre - dès 15h

Le Père Noël a encore une fois eu la gentillesse de réserver sa première apparition pour le Touvet, préparée d'arrache-pied par ses lutins du Comité des Fêtes qui vous attendent pour partager douceurs sucrées, marrons et vin chauds. Vous pourrez aussi profiter du feu d'artifice programmé en fin d'après-midi.

Eglise

Concert chorales

Samedi 17 décembre - 17h



La Chorale du Touvet, son chœur d'hommes I Caprini et le chœur d'enfants Les Grappashow vous propose leur traditionnel concert festif. Un programme d'une heure avec des chants des petits, des chants des grands et des chants tous ensembles. Parce que le chant rassemble et unit. Des chants de variétés, des chants traditionnels, des chants de Noël. Venez profiter de ce moment magique et partagé, un moment hors du temps.

Entrée libre

Renseignements : 06 70 51 77 01

Pôle artistique et culturel

Stage dessin/peinture

Les 19 et 20 décembre

Thème : "Quand le dessin et la peinture sont intimement liés à l'écriture." Lundi : dessin et calligraphie, mardi : carnet de voyage. Ce stage s'adresse aux adolescents (de 10h à 16h) et aux adultes (de 9h à 17h), une pause est prévue pour le déjeuner tiré du sac (possibilité de réchauffer son repas sur place)

Tarifs : Adolescents : 40€/30€ (matériel et fournitures personnelles) / Adultes : 70€/60€ (matériel et fournitures personnelles)

+ cotisation à l'association du Pont des

Arts : 4€ par jour (assurance)

Renseignements et inscriptions :

Brigitte PACE au 06 81 67 68 23 ou

brittart3873@gmail.com

Maison des associations

Stage d'anglais

Du 26 au 30 décembre

L'association English is Fun propose 2 stages pendant les vacances de Noël.

De 10h30 à 12h pour maternelles et cycles 2 (soit 7h30) et de 16h à 18h pour les cycles 3 et collégiens (soit 10h).

Tarifs : Petits : 90€ et Grands : 115€

Les tarifs comprennent l'adhésion de 15€.

Renseignements et inscriptions :

Dominique Colombier 04 76 08 43 68 et

english.is.fun.le.touvet@gmail.com

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 3 décembre - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les Bébés à la Bib - par Cadeau d'Histoires

Mardi 6 décembre - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Sur la piste du Moyen Age

Vendredi 9 décembre à 18h30

Ouverture de la fenêtre du calendrier d'Avant Noël : les enfants du péri-éducatif accueillis à la bibliothèque municipale, se sont inspirés du Moyen-Age !

Contes gourmands

Vendredi 9 décembre - 19h

A savourez sans modération ! Apportez une gourmandise à partager après le conte ! La bibliothèque offre les boissons.

Sur inscription avant le 8 décembre.

BirdLab

Samedi 10 décembre - 11h

Présentation de l'application Birdlab, première expérience de sciences participatives associant jeu et observation sur tablette. Une expérience interactive pour apprendre à reconnaître les oiseaux et enregistrer leurs activités sur les deux mangeoires installées à la bibliothèque.

Ouvert à tous

Projection de film

Jeudi 16 décembre - 20h

Le Conseil Municipal des Enfants organise une projection à la suite de l'ouverture de leur fenêtre de l'avant Noël à la mairie à 18h.

