

# Le Touvet Animations

Réalisé par **Aude Moussy** - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : [aude.moussy@letouvet.com](mailto:aude.moussy@letouvet.com)

Déjà cent mois...  
Cette aventure n'aurait pas pu  
voir le jour sans vous. Merci...

Aude Moussy

## Pôle artistique et culturel

### Auditions musique

**Samedi 1<sup>er</sup> avril - 15h et 17h**

L'Ecole de Cordes du Grésivaudan présente ses élèves en deux sessions, de la harpe à la guitare électrique en passant par l'accordéon ou le violoncelle.

**Entrée gratuite**

**Renseignements : 06 70 51 77 01**

## Clos Schmidt

### Rally kids

**Samedi 1<sup>er</sup> avril - 10h**

Nounou et Cie organise son rallye, pour les enfants de 3 à 10 ans accompagnés de leurs parents, sur le thème du sport. Venez tester votre endurance autour d'épreuves sportives ! Récompense assurée et pot de clôture !

**Gratuit - Reporté au 8 avril en cas de pluie**

## Salle du Bresson

### Aubade

**Dimanche 2 avril - 16h**

Le week-end du 1<sup>er</sup> et 2 avril se déroulera au Touvet le troisième et dernier stage de la saison des Voix Timbrées, en préparation de leur prochain concert à Montmélian le 20 mai prochain en compagnie de l'artiste invité, Amir. Aubade à 16h.

**Entrée gratuite**

## Mairie et alentours

### Compostage

**Du 1<sup>er</sup> au 8 avril**

Dans le cadre de la semaine du compostage de proximité :

- **Sam. 1<sup>er</sup> à 11h, quartier de la gare**, apéro compostage. Découvrez le compostage collectif et repartez avec du compost !
- **Ven. 7 à 20h30, mairie**, conférence "Nos déchets demain ?" par Georges Oudjaoudi, vice-président de la Métro délégué à la prévention, la collecte et la valorisation des déchets.
- **Sam. 8 de 9h à 12h, place de l'École**, éco-atelier compostage et fabrication d'un bac à compost.

**Renseignements : 04 76 92 34 34**

# ni 100

## Gymnase Pierre-Aiguille

### Stage de Zumba

**Dimanche 2 avril**

**10h30, 14h ou 15h15**

**Entre ami(e)s, en famille,... pour danser, transpirer, ou vous amuser...** Solange Bonnaïmé (instructor certifiée et animatrice sportive de l'association Step by Step), vous fera découvrir ce sport ludique et complet ou perfectionner votre entraînement sur des rythmes variés et entraînants !

Zumba fitness adultes et ados : 10h30/12h

Zumba kids juniors (4-6 ans) : 14h/15h

Zumba kids (7-11 ans) : 15h15/16h15

**Tarifs : Ados/Adultes 13€ / Enfants 10€**

**Inscription conseillée : 06 88 47 27 98**

**<http://solangebonnaime.zumba.com/>**

## Devant la Maison des Associations

### Incroyables comestibles

**Mercredi 5 avril - 14h**

Que vous soyez jardiniers avertis ou jardiniers du dimanche, venez planter, arroser et partager ! L'idée est simple : faire de notre village un immense jardin partagé, auquel tout le monde peut contribuer. Chacun devient un apprenti jardinier-citoyen, plante, cultive et récolte à sa guise les fruits du potager en libre-service. Les Incroyables Comestibles est un concept citoyen et solidaire qui se propage actuellement partout dans le monde, une démarche collective empreinte d'une pédagogie basée sur l'échange de savoir-faire et le partage d'expérience.

**Gratuit - Informations : 06 06 65 86 40**

**<http://lesincroyablescomestibles.fr/>**

## Ludothèque

### Loto

**Vendredi 7 avril - 19h/22h**

La ludothèque vous propose un loto gratuit sans lot à gagner juste pour le plaisir de jouer et de crier quine ! Au programme de la bonne humeur et quelques poissons d'avril. Horaires libres : vous pouvez venir juste un moment ou toute la soirée, alors n'hésitez pas !

**Renseignements : 06 06 98 31 23**

**[www.ludotheque-touvet.fr](http://www.ludotheque-touvet.fr)**

## Complexe du Bresson

### Carnaval

**Samedi 8 avril - 15h30**

Venez participer au défilé du carnaval. Départ du Bresson à 15h30, défilé en musique avec l'Ecole de Cordes. Puis à la salle du Bresson aura lieu le concours de déguisements "faits maison" avant le Talent Show : la scène vous est ouverte, venez partager vos talents de magicien, chanteur, danseur et bien plus (inscription obligatoire). Puis les enfants de l'école élémentaire présenteront leur démo. Pendant toute la fête, maquillage et buvette, la soirée se terminera par l'embrasement du bonhomme carnaval ! Nous recherchons également un ou plusieurs animateurs pour tenir le micro pendant la fête. Faites-vous connaître !

**Inscriptions et renseignements : [carnaval.letouvet@gmail.com](mailto:carnaval.letouvet@gmail.com)**

## Dojo de la salle du Bresson

### Stage de méditation

**Samedi 8 avril - 9h15/11h30**

L'association Être et Devenir vous propose un atelier de méditation parent/enfant avec Jean-Patrick Arnaud. Cet atelier est une destination complice, de partage et de découverte entre jeux et contes. Au travers d'expériences adaptées autant à l'enfant qu'à son parent, nous évoluerons ensemble vers une meilleure interaction à la vie. Enfant de 6 à 12 ans accompagné d'un parent (ou grand parent, oncle, marraine...).

**Tarifs : 12€ pour l'adulte et 6€ pour l'enfant**

**Renseignements et inscription par mail : [etreetdevenir@laposte.net](mailto:etreetdevenir@laposte.net)**

## Place de l'école

### Balade nature

**Samedi 8 avril - 9h/12h**

Benjamin Grange de l'Association Gentiana nous fera observer et découvrir "La flore du quotidien", le long des rues et des vieux murs du village. Cette balade vous est offerte par le Comité des Fêtes (annulation si pluie).

**Gratuit**

## Pôle artistique et culturel

### Stage de dessin

Lundi 10 avril - 9h/16h

Stage de peinture/dessin "Le portrait" pour adultes, de débutant à confirmé, avec Corinne Chaussabel, artiste. Le but de ce stage est d'aborder la proportion, la composition, le volume, la couleur. Repas partagé pour ceux qui le souhaitent.

Tarif : 60€ (matériel non fourni) 4€ de cotisation à l'association Pont des arts  
Renseignements et inscription :  
06 31 95 28 40 ou corinne@chaussabel.fr

## Mairie

### Conférence

Mercredi 12 avril - 20h

Sur le thème "Chauffer son eau et sa maison avec le soleil", la Communauté de Communes du Grésivaudan, dans le cadre de la quinzaine des énergies renouvelables, organise une série de conférences.

Entrée gratuite

## Salle du Bresson

### Fête de la bière

Samedi 15 avril - dès 20h

Le Rugby Club Touvet Pontcharra organise la fête de la bière : soirée dansante avec au menu choucroute garnie, tomme de Savoie et tarte aux pommes, sans oublier les 7 bières différentes.

Tarifs : 20€ et 10€ (-10 ans), boissons non incluses. Uniquement sur réservation.  
Réservations : Jacky : 06 13 10 06 08 ;  
Méline : 06 72 57 91 78  
Damien : 06 28 43 05 64

## Maison des associations

### Conférence

Mardi 19 avril - 19h45/22h

L'association Yoga le Touvet vous propose une conférence sur les intestins avec Evelyne Picco. L'intestin, clé de voûte de notre santé : anatomie et physiologie, comprendre le fonctionnement de l'intestin pour mieux comprendre ses dysfonctionnements et les liens avec notre état général. Comment prendre soin de son intestin au quotidien, les aliments à privilégier.

Tarif : 10€  
Inscriptions : [yogaletouvet.free.fr/](http://yogaletouvet.free.fr/)

## Centre bourg

### Vogue annuelle

Du 21 au 24 avril

Le Comité des Fêtes invite nos amis forains qui vous attendent nombreux sur les stands et manèges installés en centre bourg. Installation dès le mardi précédent, soyez prudents lors de votre circulation en centre village. Schéma de circulation mis en place disponible sur le site Internet du Comité des Fêtes.

## Parking de la salle du Bresson

### Marché déplacé

Samedi 22 avril - 8h/13h

En raison de la vogue dans le centre bourg, le marché hebdomadaire de la place de l'église est déplacé sur le parking de la salle du Bresson. Vos marchands habituels vous y attendent nombreux pour un marché sous un angle nouveau.

## Dojo de la salle du Bresson

### Médecine symbolique

Samedi 22 avril - 8h45/12h

L'association Être et Devenir vous propose un atelier de médecine symbolique avec Claire Roussey Simon. Nous utilisons des baguettes de sorcier qui sont sensibles non seulement à la présence de l'eau, mais aussi à toutes sortes de manifestations énergétiques. Ainsi, nos émotions, nos perturbations psycho-émotionnelles sont perceptibles dans notre aura. Au cours de cet atelier vous aurez la possibilité d'apprendre comment on tient les baguettes et comment capter quelques uns de ces messages, vous pourrez aussi tester la valeur pour vous de certains aliments et visiter bien d'autres possibilités offertes par les baguettes. Comprendre comment on peut faire le tour de l'aura de quelqu'un et comment interpréter les creux et bosses que l'on rencontre.

Tarifs : 15€ - 13€ pour les adhérents  
Renseignements et inscriptions par mail à [etreetdevenir@laposte.net](mailto:etreetdevenir@laposte.net)

## Pôle artistique et culturel

### Stage mosaïque

Du 25 au 27 avril - 14h30/15h45

Corinne Chaussabel propose un stage de mosaïque pour les enfants de 6 à 12 ans. Dans un groupe de 10 enfants maximum, votre enfant créera un objet en mosaïque.

Tarif : 42€ matériel compris  
Renseignements et inscription :  
06 31 95 28 40 ou corinne@chaussabel.fr

## Maison des associations

### Repas partagé

Dimanche 30 avril - 12h

Les membres du Centre Communal d'Action Sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui souhaitent se retrouver pour partager un repas dominical. Le principe est simple : rendez-vous à la maison des associations à partir de midi avec un plat à partager. La municipalité se charge de l'apéritif.

Renseignements :  
Jean-Louis Mourette : 07 82 93 33 43

## Inscriptions 21 juin

Venez profiter de la scène offerte par la municipalité pour fêter la musique comme il se doit. Inscriptions : 06 88 60 14 52

## Bibliothèque

### Etes-vous livres samedi ?

Samedi 1<sup>er</sup> avril - 10h30 à 12h

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

### Bébés à la bib'

Mardi 4 avril - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

### Dédicace - vente avec Isabelle Carrier, auteur de littérature jeunesse

Mardi 4 avril - 16h30/18h

Au travers d'une vingtaine d'albums, l'univers poétique et délicat d'Isabelle Carrier accompagne petits et grands sur les chemins de la vie. Ses illustrations épurées transmettent l'essentiel de ce qu'il y a à voir et à comprendre en quelques coups de crayons plus puissants et enchanteurs que de grands discours. Vente de livres sur place par la librairie Bel'Ysère de Pontcharra.

### Projection de courts-métrages

Mercredi 5 avril - 16h30

Durée 40 mn  
A partir de 4 ans

### "Les p'tits numériques"

Mercredi 26 avril - 14h/15h

Crée ta bande-dessinée en quelques clics et un peu d'imagination. Pas besoin de savoir dessiner !  
A partir de 7 ans. Sur inscription, nombre de places limité.

Renseignements au 04 58 00 50 27  
ou [bibliotheque@letouvet.com](mailto:bibliotheque@letouvet.com)



Anatole et sa petite casserole  
© Isabelle Carrier