

# Le Touvet Animations



Une fin d'année scolaire riche et animée, très festive ! Qu'il fait bon vivre au Touvet...  
Profitons de cette vie active et remplie de petits plaisirs au quotidien et abordons l'été sereinement.  
Aude Moussy

## Maison des associations

### Cours particuliers

#### A la demande

C'est la dernière ligne droite avant la fin de l'année scolaire. L'association **Apprendre, comprendre et réussir** propose des cours particuliers de révisions pour les examens de fin d'année (en vue des BAC et Brevet...). De même, des cours de pré-rentrée seront possibles à partir de mi-août.

**Renseignements et inscriptions :**  
06 42 07 74 60

## Ludothèque

### Soirée jeux en bois

**Vendredi 2 juin - 19h/22h**

Pour sa dernière soirée jeux de l'année, la ludothèque vous propose une soirée jeux en bois. Au programme, des jeux de société comme la tour infernale ou quoridor mais aussi des grands jeux en bois : puissance 4 géant, quilles finlandaises et bien d'autres.

**Entrée libre et gratuite.**  
**Renseignements :** 06 06 98 31 23 - [www.ludotheque-touvet.fr](http://www.ludotheque-touvet.fr)

## Jardins du Château du Touvet

### Plantes et jardins

**Dimanche 4 juin - 9h/18h**



© Jean-Claude Sambain

Dans le cadre de la manifestation nationale des **Rendez-vous aux jardins**, en partenariat avec Isabelle et Bruno de Quinsonnas, propriétaires du château du Touvet, la municipalité consacre une journée aux plantes, aux arbustes, à l'artisanat et à la découverte de techniques de jardinage. L'édition 2017 est placée sous la thématique du partage au jardin.

**Tarifs : 3€ / gratuit pour les -18 ans**

## Extérieurs touvetains

### Semaine découverte

**Du 6 au 17 juin**

Dravie Sport Nature vous invite à venir découvrir ses activités : marche nordique, gym outdoor, trail, gym en salle, multisport jeunes et prévention santé.

**Renseignements :** 06 75 47 52 51 ou [www.draviesportnature.fr](http://www.draviesportnature.fr)

## Pôle artistique et culturel

### Stage de dessin

**Vendredi 9 juin - 10h/16h30**

Corinne Chaussabel vous propose un stage de dessin et croquis en extérieur. Vous "croquerez" la nature du joli parc du Musée Hébert à la Tronche. Au programme, un rappel des notions de dessin : l'observation, le trait, les ombres, les lumières. Vous pourrez visiter le musée (entrée gratuite). Corinne sera à votre écoute et répondra à vos questions et vous guidera dans votre projet. Matériel à apporter : matériel de dessin, carnet de dessin, si vous avez : de l'aquarelle, crayon aquarellé, une petite chaise pliante. Possibilité de covoiturage. Apportez votre pique-nique pour le déjeuner. Le stage sera maintenu en intérieur en cas de pluie.

**Prix : 60€ + 4€ pour les non adhérents au Pont des Arts**  
**Renseignements et inscriptions :**  
06 31 95 28 40 - [www.chaussabel.fr](http://www.chaussabel.fr)

## Place de l'église

### Balade musicale

**Samedi 10 juin - 14h30**

L'école de Cordes du Grésivaudan vous invite, en partenariat avec la commune, à la deuxième édition de la balade musicale. Josiane Tassan raconte le village d'un siècle à l'autre au fil de la balade ; les arrêts chargés d'histoire sont agrémentés de moments musicaux par les groupes de l'Ecole de Cordes.

Le rendez-vous pour le départ de cette balade est place de l'église.

**Gratuit**  
**Renseignements :**  
06 70 51 77 01

## Salle du Bresson

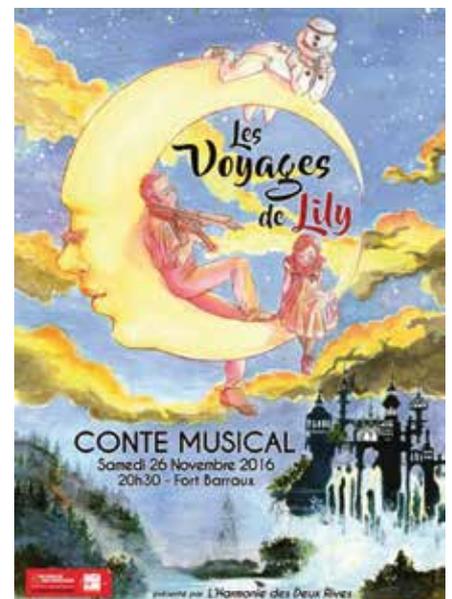
### Conte musical

**Samedi 10 juin - 20h30**

**Dimanche 11 juin - 17h**

L'Harmonie des Deux Rives vous invite à un voyage poétique avec "Les Voyages de Lily", un conte musical pour découvrir, ou redécouvrir, les chansons populaires du Grésivaudan. Une composition originale de Grégory Frelat sur un texte de Marie Schneider, créée dans le cadre de "Musique et Patrimoine" de la Communauté de communes du Grésivaudan. Avec la participation de la Chorale du Touvet et des enfants de l'école primaire.

**Tarif : 5€ / gratuit moins de 18 ans**  
**Renseignements et réservations :**  
04 76 08 58 30 ou [contact@hd2r.fr](mailto:contact@hd2r.fr)



© D.R.

## Clos Schmidt

### Vide grenier

**Dimanche 11 juin - 8h/18h**

Le club de foot du Touvet (ASTT38) organise un vide grenier. Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire. Buvettes et petites restaurations sur place.

**Tarif : 7€ les 2m linéaires.**  
**Renseignements :** 06 80 20 52 44 ou [ugolinifrancis@gmail.com](mailto:ugolinifrancis@gmail.com)

## Pôle artistique et culturel

### Stage couture libre

Samedi 17 juin - 9h30/17h

Pensez à réserver votre samedi 17 juin pour un stage "couture libre" avec **Christine Athanase** proposé par le Club détente et loisirs. Venez avec votre projet, Christine vous aidera à le réaliser. Apportez quelque chose pour le repas à partager. N'oubliez pas votre machine et vos tissus.

**Tarif : 60€ + 11€ d'adhésion**

**Renseignements et inscriptions :**  
<http://clubdetenteetloisirs.free.fr>  
ou 06 82 50 18 05

## Maison des associations

### Lithothérapie

Samedi 17 juin - 13h45/17h



L'association **Etre et Devenir** vous propose une conférence sur la **Lithothérapie (le pouvoir des pierres et cristaux)** avec **Guilhem Psaila**. L'aide précieuse des minéraux pour la prise de conscience et comment expliquer leurs actions sur la guérison : mécanismes de la maladie et de la guérison, mémoires ancestrales, noeuds karmiques, place harmonieuse de nos ancêtres, lien entre croyances et émotions refoulées, place de l'alimentation et de l'eau dans le processus de guérison, guérison par le son, petit concert d'harmonisation vocale comme base sensitive d'expérience. Vos questions orienteront la suite du partage. Le lendemain, vous aurez la possibilité de profiter d'une séance individuelle à 50€.

**Tarifs : 12€ / 10€ pour les adhérents**  
**Information complète et inscription par mail à [etretdevenir@laposte.net](mailto:etretdevenir@laposte.net)**

## Extérieurs de la salle du Bresson

### Musiques et feux

Samedi 17 juin - dès 19h30

**Ne ratez pas le traditionnel bal de la Saint Jean** clôturant la saison des animations du Comité des Fêtes du Touvet. Hot-dogs, frites et autres rafraîchissements vous attendront à la buvette, dans une ambiance festive et musicale, ponctuée par l'embrasement des feux et le feu d'artifice final. Les membres du Comité des Fêtes vous attendent nombreux !

**Entrée gratuite**

## Gymnase du collège

### Stage périnée

Les 18 et 25 juin - 8h30/17h

**Step by Step** propose un stage pour découvrir ou redécouvrir le périnée. "Le périnée, c'est quoi ? Il est où ? A quoi sert-il ?" Cette région du corps souvent méconnue, et, de ce fait, parfois maltraitée... est très importante, dans notre vie quotidienne, dans les pratiques sportives, pour parler, pour respirer... Deux jours de stage animés par Solange Bonnaimé (animatrice sportive), pour parler du périnée féminin, et donner des clés pour s'approprier cette région du corps et en prendre soin ! Le programme en quelques mots : découverte de l'ossature du bassin, des muscles du périnée, reconnaissance sur soi ; les viscères du petit bassin ; les points de vigilance dans la vie quotidienne.

**Tarifs : Adhérents 85€ / Non adhérents 90€**  
**Nombre de places limité**  
**Informations et inscriptions :**  
[Solfeet@gmail.com](mailto:Solfeet@gmail.com) ou 06 88 47 27 98  
**Facebook : Sol Solfeet et Step by Step**

## Mairie

### Réunion publique de l'Accorderie

Mardi 20 juin - 20h30

L'Accorderie du Haut-Grésivaudan/Cœur de Savoie a ouvert ses portes à Pontcharra l'automne dernier et compte déjà 124 membres de 21 communes différentes. Elle est destinée à s'étendre autour de la ville, par la création d'antennes délocalisées, aptes à faciliter les échanges et dynamiser d'autres territoires. La municipalité du Touvet se propose d'encourager l'ouverture d'une antenne sur le village. Le principe de l'accorderie consiste à favoriser les échanges de services entre particuliers, à l'image de ceux que l'on se rend entre voisins, amis ou membres d'une même famille.

**Ouvert à tous**

## Place de l'école

### Fête de la musique

Mercredi 21 juin - 17h/00h



La commune du Touvet fête la musique. Le temps d'une soirée, la place de l'école se transforme en scène pour un moment musical et dansant. Venez profiter de cette soirée familiale et conviviale sur la place de l'école. Le Gavroche et le bar Le Duo pourront assouvir vos désirs de grillades, de boissons et de douceurs.

**Entrée gratuite**

## Bibliothèque

### Êtes-vous livres samedi ?

**Samedi 3 juin - 10h30 à 12h**

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

### Racontines pour les bébés

**Mardi 6 juin - 10h et 10h45**

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre ! Par l'association Cadeau d'Histoires.

### Blind Test : Quizz musical

**Vendredi 16 juin - 19h**

Un moment convivial pour tester vos connaissances musicales par équipe. Apportez une gourmandise à partager ! La bibliothèque offre les boissons. Soirée organisée par les jeunes des "vendredis jeunesse" du Touvet. Ouvert à tous, seul(s), en famille ou entre amis.

### Mise en réseau (suite)

**Mardi 27 et mercredi 28**

En juin la mise en réseau des bibliothèques du Grésivaudan se poursuit ! La bibliothèque du Touvet reste ouverte aux horaires habituels (Mardi 15h-18h / Mercredi 10h30-12h30 et 14h30-17h30) pour lire, travailler sur place, consulter les postes internet, se rencontrer, attendre le bus... Il ne sera pas possible d'emprunter des documents pendant ces horaires d'ouverture.

Plus d'informations au 04 58 00 50 27  
ou [bibliotheque@letouvet.com](mailto:bibliotheque@letouvet.com)

