

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Quelle activité au Touvet ! Des expositions pour les jours de pluie, des randonnées pour profiter des frondaisons, des stages en tous genres, des activités culturelles, d'autres plus festives ou sportives, le mois d'octobre s'annonce beau et dynamique !

Aude Moussy

Clos Schmidt

Vide grenier

Dimanche 1^{er} octobre - 8h30/18h

Vide grenier traditionnel du Sou des écoles. Venez vous promener et chiner pour donner une deuxième vie à tous ces objets qui peuvent encore servir...

Maison des associations

Pierre d'Uruguay

Dimanche 1^{er} octobre - dès 15h

L'association Être et Devenir vous propose de croiser le Chemin du Coeur à la rencontre de la Pierre d'Uruguay. Cette géode en agate, de 130 millions d'années, en forme de cœur humain, contenant en son intérieur des inscriptions en cristaux de quartz, ayant fait l'objet d'interprétations diverses, vous sera présentée. Au cours de cette rencontre, vous pourrez voir et toucher cette pierre unique, à l'énergie si particulière et dont le mystère reste entier... La pierre sera visible à partir de 15h et la conférence débutera à 16h (places limitées)

Tarif libre

Information et inscription par mail : etreetdevenir@laposte.net

Pôle artistique et culturel

Exposition

Du 3 octobre au 3 novembre

Exposition "Aînés d'ici", galerie de portraits, proposée par les membres du Centre Communal d'Action Sociale. Une centaine de photographies ont été réalisées et accompagnées de brefs témoignages sur les raisons d'être venus habiter au Touvet. Les Touvetains sont à l'honneur dans cette exposition. Venez les reconnaître, les découvrir, les rencontrer, partager le souvenir de votre arrivée au Touvet. Vernissage de l'exposition : mardi 3 octobre à 17h30.

Samedis : 10h/12h et 14h/18h

Dimanches : 14h-18h.

Renseignements : 04 76 92 34 34

Ecole de Cordes du Grésivaudan

Atelier de présentation

Mercredi 4 octobre - 20h15

L'Ecole de Cordes vous propose une section Musique Assistée par Ordinateur. Partir d'un son, le tordre et l'étendre et en faire de la musique, un rêve pour beaucoup. Venez découvrir le nouveau cours proposé cette année au Touvet. Présentation en partenariat avec les écoles de musique crolloise à l'Espace Paul Jargot, salle 9.

Renseignements : 06 70 51 77 01

Salle du Bresson

Collecte de sang

Vendredi 6 octobre - 17h/20h

Dojo du Bresson

Digitopuncture

Samedi 7 octobre - 9h/12h

L'association Être et Devenir vous propose un atelier de pratique de la digitopuncture avec Catherine Granier Delrieu. La digitopuncture consiste à masser les points d'acupuncture et les trajets des méridiens dans le but d'obtenir un effet thérapeutique. Le toucher remplace l'aiguille, il s'agit d'un véritable outil de soin. Nous vous proposons un atelier de 3h de découverte. Après une présentation générale et l'apprentissage de gestes de base, deux protocoles d'auto massage pour votre bien-être vous seront donnés.

Tarifs : 15€/13€ adhérents

Informations et inscription

par mail à etreetdevenir@laposte.net

Clos Schmidt

Découverte chemins

Dimanche 8 octobre - 8h30

A l'occasion de la sortie de la plaquette présentant les sentiers de randonnées du village, la commune organise une sortie en collaboration avec l'association Azimuts et Cie. C'est l'occasion de profiter d'une matinée de marche encadrée par des animateurs de randonnée de la fédération française. Deux itinéraires sont proposés : une randonnée familiale (environ 270m de dénivelé positif) et une randonnée un peu plus sportive (600m de dénivelé positif). **Rendez-vous au Clos Schmidt** pour partir à la découverte des sentiers de randonnées du Touvet et se retrouver tous ensemble pour partager son pique-nique au Chemin des Mules. L'apéritif est offert par la commune.

Prévoir la tenue et l'équipement adaptés (eau, chaussures de randonnée, veste, ...)

Le Touvet

Nouvelle parution

Dimanche 1^{er} octobre

"Les neuf vies d'Alexandra David-Néel", le nouveau livre de Claude Boullier, habitante du Touvet, vient de paraître aux Editions UICG. Dans cet ouvrage, Claude retrace avec précision et élégance l'histoire des neuf vies remarquables d'Alexandra David-Néel qui a été tout à la fois libertaire, féministe, actrice (cantatrice), voyageuse, exploratrice, ethnologue, orientaliste, philosophe, écrivaine. Claude Boullier, agrégée de Lettres modernes, s'est vue décerner le 1^{er} prix Catégorie Essai, du Salon du livre de La Pierre, le 21 août dernier pour son essai sur Marcel Proust, intitulé "Au-delà de la madeleine...". L'UICG vous invite à rencontrer Claude Boullier au cours du salon des auteurs organisé dans le cadre de la journée Balade autour du livre, à La Buisnière. Vous pourrez vous procurer, entre autres, son dernier ouvrage et c'est avec plaisir qu'elle vous dédicacera ses livres.

Informations sur www.uicg.fr



© D.R.

Permanence de l'Accorderie

Jeudi 12 octobre - 17h/19h

L'Accorderie du Haut Grésivaudan et Cœur de Savoie est un réseau d'échanges de services basés sur une monnaie sociale : le temps. Elle s'adresse à tous les habitants du Haut Grésivaudan et Cœur de Savoie qui souhaitent s'entraider, partager

des connaissances, mais aussi faire des rencontres. Pour permettre aux habitants du Touvet de découvrir l'Accorderie, des permanences ont lieu le 2^e jeudi de chaque mois.

Salle du Bresson

Zumba rose 5^e édition

Samedi 14 octobre - 17h30/23h

Nouvelle formule... La Zumba, bien sûr avec des professeurs certifiés. La Salsa, aussi vous connaissez peut être ! Mais la Bachata ? Le Merengue ? Alors, venez vous initier aux danses latines avec un professeur cubain, et danser pour une bonne cause. Les dons sont reversés intégralement à Agaro pour le soutien des femmes atteintes de cancer du sein. Nous sommes tous concernés, venez nombreux !!! N'oubliez pas vos tenues roses ou un détail rose. Organisé par l'association Step by Step, avec le soutien de partenaires locaux de plus en plus nombreux et l'ODLC (Office De Lutte Contre le Cancer)

Renseignements : www.facebook.com/ZumbaRose38, zambarose38@gmail.com



© D.R.

Château du Touvet

Enquête au château

Samedi 21 octobre - 15h et 18h



© D.R.

"La vengeance des Loups", nouvelle animation proposée par la compagnie « Coup de Théâtre » de Pont de Beauvoisin. Une expérience ludique qui met en valeur les châteaux de façon originale. Douze comédiens amateurs vous plongent au XVIII^e siècle, à l'époque des Brûleurs de Loups, bien connus dans la région. En effet, malgré toutes les battues organisées, il semblerait qu'une bête sévisse à nouveau dans les parages, causant de nombreuses disparitions de femmes et d'enfants. Celle-ci aurait été aperçue, rôdant près des maisons et faisant d'importants massacres dans les villages. La question subsiste : cette bête agit-elle seule ? Ou obéit-elle à un maître ? Pour résoudre ce mystère, par équipe de 8/10 personnes, vous enquêterez dans les différentes pièces et rencontrerez des personnages.

Enfants à partir de 8 ans.

Tarif : 10€ - Réservation obligatoire

Informations et inscriptions : www.chateaudutouvet.com

Pôle artistique et culturel

Stage de peinture

Les 23 et 24 octobre - 9h/17h

Lundi 23 : le portrait et mardi 24 : techniques mixtes (peinture, matières, collage, écriture...). Organisé par Le Pont des Arts et Brigitte Pace, artiste peintre et professeur d'arts plastiques.

Tarifs : Adultes : 60€/70€ (avec fournitures)

Ados : (5h00) 30€/40€ (avec fournitures)

+ cotisation Pont des Arts : 4€/séance

Renseignements et inscription :

06 81 67 68 23 brittart3873@gmail.com

Pôle artistique et culturel

Stage de mosaïque

Les 25, 26 et 27 octobre - 14h30/15h45

Le Pont des Arts organise un stage de mosaïque pour enfants pendant les vacances de Toussaint. Les enfants, filles et garçons prennent grand plaisir à faire de la mosaïque ! Ce stage est animé par Corinne Chaussabel, artiste plasticienne.

Tarifs : 42€ matériel compris

Renseignements et inscription :

06 31 95 28 40 ou corinne@chaussabel.fr

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 29 octobre - dès 12h

Les membres du Centre Communal d'Action Sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Après un semestre riche en échanges et en rencontre, les repas partagés font leur rentrée. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

Bibliothèque

"Pixel Culture"

Du 12 septembre au 4 novembre

« Pixel Culture », une exposition pour tout savoir sur les jeux vidéo et des consoles pour les tester !

Jeux disponibles en consultation sur place, sur inscription

Bébés à la Bib

Mardi 3 octobre - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Etes-vous livres samedi ?

Samedi 7 octobre - 10h30/12h

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Rencontre écrivain

Vendredi 13 octobre - 19h

Rencontre avec l'auteur du livre "Comment faire manger les enfants récalcitrants ?", éd. Terre vivante. Inutile de tricher en cachant des légumes dans les préparations, ça ne fonctionne pas. Plutôt que refuser les frites, les burgers ou les nuggets, mieux vaut apprendre à les réaliser "maison" en allégeant les préparations ! Partant du principe que l'anxiété (des parents) et la culpabilisation (des enfants) génèrent une mauvaise ambiance à table, les auteurs nous livrent leurs secrets : un peu de lâcher-prise et d'organisation et beaucoup d'amusement partagé pour réinventer les incontournables en version saine.

Séance de contes

Mercredi 18 octobre - 16h

Séance de contes par l'association Cadeau d'histoires. Pour tous à partir de 7 ans. Merci de respecter l'âge et l'horaire. La séance commence à l'heure

"Pixel Culture"

Mercredi 25 octobre - 14h30

"Pixel Culture" : tournoi jeux vidéo
Sur inscription.