

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Le Touvet Animations vous souhaite une année 2018 pétillante, festive, joyeuse, agréable et douce. Vivons pleinement cette nouvelle année qui sera animée puisque nous sommes au Touvet !

Aude Moussy



Ecole des 2 rives

Inscriptions vide-grenier

Dès le 2 janvier

L'Harmonie des Deux Rives organise son vide grenier annuel le dimanche 11 mars. Nous ouvrons les inscriptions dès le 2 janvier.

Inscriptions : par mail videgrenier@hd2r.fr ou par téléphone au 04 76 08 58 30.

Pôle artistique et culturel

Ateliers théâtre

A partir du 9 janvier - 15h/20h30

La Cie Les Zinzins et le collectif "La RueZ" que vous avez croisé chaque année sur Place Libre, ouvrent des ateliers théâtre pour tous, les mardis soir (hors vacances scolaires) au pôle artistique et culturel. Atelier enfants (6-11ans) 15h/16h15 (au sein du péri éducatif), ados (12-17ans) 17h15/18h45, et adultes (18 ans et plus...) 19h/20h30. Outre le fait d'aborder certaines techniques théâtrales (respiration, intention, personnage, voix, rythme, drame...) l'idée est surtout de jouer avec les autres en utilisant les gestes, les mots, les corps, les objets... et de choisir ensemble des situations qui sembleront propices au jeu. Venez avec ce que vous êtes!

Renseignements et inscriptions : 06 77 55 55 11 ou cieleszinzins@free.fr

Maison des associations

Permanence

Jeudi 11 janvier - 17h/19h

Permanence de l'Accorderie du Haut Grésivaudan et Cœur de Savoie. L'Accorderie est un réseau d'échanges de services basés sur une monnaie sociale : le temps. Elle s'adresse à tous les habitants du Haut Grésivaudan et Cœur de Savoie qui souhaitent s'entraider, partager des connaissances, mais aussi faire des rencontres.

Permanences le 2^e jeudi de chaque mois.

Ludothèque

Soirée jeux

Vendredi 12 janvier - 19h/22h

La ludothèque vous propose une soirée jeux conviviale et ludique, ouverte à tous à partir de 3 ans. Adrénaline garantie, pour un moment en famille, entre copains. Les animateurs de la ludothèque sont présents sur place pour vous conseiller ou vous expliquer les jeux.

Entrée libre et gratuite

Renseignements : contact@ludotheque-touvet.fr / <http://ludotheque-touvet.fr>

Dojo - Salle du Bresson

Stage de Wutao

Samedi 13 janvier - 9h30/14h



L'association Etre et Devenir vous propose un stage de Wutao avec Marine Mille. Le wutao est issu d'un métissage entre le Qi Gong, le Tai Chi et le yoga. La danse du Tao, basée sur l'ondulation primordiale de la colonne vertébrale laisse apparaître dans des mouvements amples et spiralés notre dimension énergétique et artistique. Thé d'accueil avant la séance et repas partagé pour terminer.

Tarif : 25€ (22€ pour les adhérents)

Information complète et inscription par mail à etreetdevenir@laposte.net

Mairie

Exposition

Samedi 13 janvier - 14h/17h

"Aînés d'ici"... ça continue. L'exposition Aînés d'ici, réalisée en 2017 par le CCAS, présente les portraits de 106 habitants du Touvet de plus de 65 ans. Chaque photographie est accompagnée d'un court texte témoignage de leur arrivée au Touvet. Cette belle galerie ne demande qu'à être complétée. Venez en toute simplicité, pour échanger autour d'un café et poursuivre la collection photo-témoignage des habitants de notre village.

Salle du Bresson

Loto

Samedi 13 janvier - dès 18h30



Grand loto organisé par le Tennis de Table du Grésivaudan. Le TTG organise un loto chaque année avec de nombreux lots à gagner : 16 "quines", 4 "cartons pleins", et un gros lot pour conclure la soirée. Venez nombreux passer une soirée conviviale et ludique.

Ouverture des portes à partir de 18h30, début des tirages à 20h30.

Buvette et petite restauration sur place.

Ecole maternelle

Yoga

Mercredi 17 janvier - 20h/21h15

Cours de yoga en Conscience avec Sophie Boujut. Les prochaines dates sont les mercredis 17 janvier et 14 février. Le Yoga en conscience est une manière douce et approfondie de prendre les postures de yoga. Cette technique est particulièrement recommandée aux personnes ayant des douleurs musculaires et articulaires de type arthrose, fibromyalgie et maladie de Lyme. Pas de pré-inscription nécessaire, il suffit de venir avec une tenue confortable et un tapis de sol. Venez pratiquer du yoga autrement...

Tarifs : 6€ adhérents et 8€ extérieurs (chèque uniquement)

© D.R.

© D.R.

Salle du Bresson

Voeux du maire

Vendredi 19 janvier - 19h30



Madame le Maire présente ses vœux à l'ensemble de la population touvetaine. Elle vous accueille à la salle du Bresson avec l'ensemble des élus du conseil municipal.

Dojo - Salle du Bresson

Mantras, bols, chants

Sam 20 jan - 9h30/17h et 20h/22h

L'association Etre et Devenir vous propose une journée mantras, bols tibétains, chants intuitifs avec Pierre Le Garrere. Au programme de la journée : initiation aux bols tibétains, initiation aux soins donnés avec des bols tibétains, utilisation des bols tibétains, méditation guidée avec bols tibétains, mantras. En soirée : chants intuitifs des sept rayons d'énergie : compassion, joie, amour, gratitude, masculin, féminin, divin.

Tarif journée : 85€ (80€ adhérents)

Tarif soirée seule : 25€ (22€ adhérents)

Inscription par mail à etreetdevenir@laposte.net
(8 mini / 25 maxi)



Place de l'École et Place de l'Église

Vente de bugnes

Vendredi 26 janvier - 15h et 16h30

Samedi 27 janvier - 8h/12h

La Chorale du Touvet vous propose ses traditionnelles bugnes "maison". Chaque année les choristes mettent la main à la pâte pour vous régaler. Ils seront présents à la sortie de l'école élémentaire le vendredi à 15h puis à 16h30 et le samedi sur le marché.

Stade Pareti

Rugby



Samedi 20 janvier - 14h30 et 16h

M16 : Le RCTP reçoit US Pays de Gex

M18 : Le RCTP reçoit FC Rumilly

Dojo - Salle du Bresson

Chi Nei Tsang

Vendredi 26 janvier - 20h/22h

L'association Etre et Devenir vous propose une pratique de Chi Nei Tsang avec Emmanuel Poirot. Le Chi Nei Tsang est un massage de l'abdomen, par pressions douces et profondes, qui permet de libérer les émotions refoulées, bloquées. Cette technique améliore la digestion et ses symptômes, libère le stress, soulage les douleurs et l'inconfort qui en résulte, en regagnant aptitudes et force. Au cours de cette pratique, vous apprendrez à réaliser ce massage sur vous-même.

Tarif : 20€ (18€ adhérents)

Inscription par mail à etreetdevenir@laposte.net
(5 mini / 25 maxi)

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 28 janvier - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

Salle du Bresson

Concours de belote

Dimanche 28 janvier - 14h

Concours de belote organisé par l'AS Touvet Terrasse 38. Nombreux lots à gagner parmi lesquels jambons, rosettes, coffrets de vin, paniers garnis ... Toutes les doublettes seront primées ! Buvette et petite restauration sur place.

Inscriptions dès 13h. 20€ la doublette

Renseignements : 06 80 20 52 44

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 6 janvier - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Bébés à la Bib'

Mardi 9 janvier - 10h et 10h45

Par l'Association Cadeau d'Histoires Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Soirée pyjama

Samedi 20 janvier - 18h30



DANS LE CADRE DE LA NUIT DE LA LECTURE

Des histoires dans le noir pour les enfants à partir de 5 ans - tenue pyjama exigée !

Sur inscription - nombre de places limité

Rencontre dédicace

Samedi 27 janvier - 10h30

Connaissez-vous Alexandra David-Néel, féministe avant l'heure, grande voyageuse et exploratrice, philosophe, bouddhiste, écrivaine de talent..., et qui a vécu au début du XX^e siècle, en Asie du sud-est pendant de longues années ? Claude Boullier, habitante du Touvet, vous parle de cette femme hors du commun et vous présente son livre "les neuf vies d'Alexandra David-Néel" qui vient de paraître aux éditions UICG.

HORAIRES VACANCES

DU 2 AU 6 JANVIER :

mardi : 15h-18h

mercredi : 10h30-12h30

vendredi : 16h-19h

samedi : 10h30-12h30