

Le Touvet Animations

Réalisé par **Aude Moussy** - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com

LE TOUVE
GRESIVAUDAN



En mars tout repart ! Le Touvet est source d'un nouvel adage... Aude Moussy

Dravie Sport Nature

Mois découverte

Tout le mois de mars

Durant tout le mois de mars, venez tester, accompagné(e) ou pas, nos différentes activités : la marche nordique, également en nocturne le mardi, le trail, la gym outdoor, la marche bien-être, la gym en salle ou, pour les 8-12 ans, les cours multisport. Des cours sportifs, conviviaux, ouverts à tous !
Informations : www.draviesportnature.fr

Salle du Bresson

Vins et gastronomie

Du 2 au 4 mars

Grésivaudan Évasion organise son salon annuel. Le salon ouvrira ses portes le vendredi de 17h à 21h30, le samedi de 9h30 à 20h et le dimanche de 9h30 à 18h. Restauration possible sur place et paniers garnis à gagner.

Renseignements : 06 80 93 13 40

Tarif : 3€ avec un verre de dégustation

Pôle artistique et culturel

Tournoi de poker

Dimanche 4 mars

Le 6max du Push ! Le Push vous accueillera dès 9h pour un début de tournoi à 10h. 750€ de lots à gagner avec en 1^{er} lot un ticket Highlander. Buvette et restauration sur place.

Inscriptions obligatoires :

lepush.pro-forum.fr ou 06 49 89 98 12

Gymnase du collège

Stage fitness zumba

Dimanche 4 mars

L'association Step By Step vous propose 4 Master Class. Venez vous dépenser, expérimenter, travailler votre style et vous amuser sur des chorégraphies variées, entraîné(e) par la musique et l'esprit de groupe.
10h/11h30 : zumba fitness adultes/ados
13h/14h : step découverte/débutants
14h15/15h15 : step intermédiaires
15h30/16h20 : zumba enfants 4-6 ans

Tarifs : 1 cours - 15€/13€ ;

2 cours - 28€/24€ ; 3 cours - 35€/30€

Enfants : 9€/11€

Renseignements et inscriptions :

06 88 47 27 98 / solfeet@gmail.com

Facebook : Sol Solfeet

Pôle artistique et culturel

Exposition street art

Du 9 au 18 mars

Exposition street art "Et puis le son"... Une exposition qui permet de (re)découvrir les œuvres de Laurent Martin (disparu en 2014), dit Tintin. Tailleur de pierre de métier et graffeur de passion, il réalise des restaurations de monuments, des bassins et des bas-reliefs, ainsi que des pochoirs des artistes qu'il apprécie. L'exposition est ouverte le samedi de 14h à 18h et sur rendez-vous au 04 76 92 34 34. Le vernissage aura lieu le vendredi 9 mars à 18h30 en présence du groupe Mountain Men.

La Charrière

Visite de quartier

Samedi 10 mars - 10h

Visite du quartier de La Charrière. Les élus vous proposent un temps d'échange et de concertation dans votre quartier pour évoquer vos préoccupations et les projets en cours dans la commune.

Renseignements : 04 76 92 34 34

Pôle artistique et culturel

Itérations peintes

Samedi 10 mars - 9h/18h

"Être et Devenir" vous propose un rituel d'itérations peintes avec Fouese. Cet atelier de peinture est ludique et créatif. La règle du jeu consiste à suivre les consignes dans l'ordre indiqué, chacun avec son interprétation. Un atelier tout en surprise où le principal est de ne pas se prendre au sérieux. Limité à 10 personnes.

Tarif : 24€/22€ pour les adhérents

Inscriptions : etreetdevenir@laposte.net

Stade Pareti

Rugby

Les 10, 17 et 25 mars

Samedi 10 - 14h30 : match M16 - Le RCTP reçoit le RC Vif Monestier Trieves

Samedi 17 - 16h : match M18 - Le RCTP reçoit l'US Vénissieux

Dimanche 25 - 13h45/15h - Le RCTP reçoit le RC Grésivaudan. Le lever de rideau est à 13h45 avec l'équipe réserve, suivi à 15h du match de l'équipe première.

Inauguration du nouveau local économe en énergie à l'issue du match.

Salle du Bresson

Vide-grenier

Dimanche 11 mars - 8h/17h

Après 2 succès, l'Harmonie des 2 Rives propose la 3^e édition de son vide-grenier avec 98 emplacements en intérieur et 130 en extérieur. Pour les particuliers, il s'agit d'une occasion parfaite de vendre bibelots, meubles, vêtements et leur offrir une seconde vie ! Buvette et petite restauration.

Tarifs : 6€/2m en intérieur, 5€ en extérieur et 2€/table + chaise (intérieur uniquement)
Inscriptions : videgrenier@hd2r.fr

École maternelle

Yoga parents/enfants

Mardis 13 et 27 - 16h45/17h45

Yoga des enfants : mardis 13 et 27 de 16h45 à 17h45. Formez un duo parent-enfant et venez découvrir le yoga à deux. Vous tisserez un lien différent avec votre enfant et vous pourriez même avoir envie de recommencer à la maison. Cette formule est réservée en priorité aux enfants de 4 à 6 ans. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture. Capacité de 4 à 8 duos.

Inscriptions : 06 81 11 08 92

Tarifs : 15€/séance et 12€ adhérents

25€/2 séances et 20€ adhérents

École maternelle

Yoga en conscience

Mercredi 14 mars - 20h/21h15

Accordez-vous un moment de bienfait. Venez découvrir une manière douce et approfondie de prendre les postures de yoga avec Sophie Boujut.

Tarifs : 8€/séance et 6€ adhérents

Mairie

Conférence

Vendredi 16 mars - 20h

La Communauté de Communes du Grésivaudan propose une conférence et un temps d'échanges avec Philippe Perrin sur la toxicité de nos déchets. C'est l'occasion d'aborder les problématiques liées au traitement des déchets (incinération, enfouissement mais aussi recyclage), à l'impact des produits que nous consommons au quotidien et aux déchets "cachés" liés à la production.

Inscriptions : alex-coach-dechets@le-gresivaudan.fr

Pôle artistique et culturel

Atelier couture

Samedi 17 mars - dès 20h

Stage couture "libre" avec Christine Athanase, apportez votre projet, votre tissu..., vous pourrez le réaliser.

Inscriptions : 06 82 50 18 05

Tarif : 60€ et adhésion de 11€

Salle du Bresson

3^e fête de la bière

Samedi 17 mars - dès 20h

Le RCTP organise pour la 3^e année sa fête de la bière. Au programme : repas dansant (choucroute, fromage, dessert) et 7 bières différentes !

Réservations : 06 13 10 06 08 ou 06 72 57 91 78 et 06 28 43 05 64

Gymnases du collège

4^e Touv'volant

Les 17 et 18 mars - 9h/17h

Le Touvet Badminton Club organise son tournoi de badminton adultes : doubles hommes et dames le samedi, doubles mixtes le dimanche. Profitez du stand YouBadIt avec cordage, raquettes, matériel, conseils et sourires ! Tentez la Touv'bola : baptêmes de parapente, ULM et avion à gagner ! Sans oublier la Touv'buvette : une équipe pleine de bonne humeur à votre service !

Entrée gratuite

Monument aux morts

Commémoration

Lundi 19 mars - 18h30

La commémoration de la fin de la guerre d'Algérie se déroulera devant le monument aux morts le lundi 19 mars à 18h30.

Maison des associations

Conférence

Mercredi 21 mars - 20h/22h

"Être et Devenir" vous propose une conférence sur l'ennéagramme avec Michel Decker. L'ennéagramme aide à nous percevoir tels que nous sommes, ainsi que l'autre dans sa différence. Il permet de mieux se connaître sur les plans personnel, relationnel, affectif et professionnel et de mieux comprendre les autres et donc de développer la communication, l'acceptation et la compassion.

Tarif : 15€/12€ adhérents

Inscriptions : etreetdevenir@laposte.net

Mairie et alentours

Semaine du compostage de proximité du 23 mars au 9 avril

Dans le cadre de la semaine du compostage de proximité, la commune organise plusieurs rendez-vous ouverts à tous et gratuits.

Vendredi 23 mars - 18h30/20h - Mairie
Atelier fabrication de produits ménagers et écologiques avec l'Accorderie de Pontcharra, pour découvrir comment fabriquer ses

Pôle artistique et culturel

Balade & bain sonores

Samedi 24 mars - 14h30 puis 18h

"Être et Devenir" et Charles Bousset vous emmènent en balade (4 km accessibles à tous) pour expérimenter la reliance à la nature, souffle et vibrations des instruments aidant. Puis, littéralement enveloppé(e) par les vibrations des didgeridoos et bols chantants, vous vivrez un bain sonore, massage vibratoire procurant détente et paix profonde.

Tarifs : balade 27 €/25€ adhérents

bain 22 €/20€ - les 2 à 45 €/40€

Inscriptions : etreetdevenir@laposte.net

Dojo du Bresson

Yoga du cœur

Samedi 24 mars - 14h30/16h30

Stage découverte du Yoga du Cœur avec Sophie Boujut. Cycle de 3 ateliers indépendants les 24 mars, 28 avril et 16 juin.

Atelier du 24 mars : "Qui fait quoi en moi ?" Le Yoga du Cœur propose des méditations pour tous, centrées sur le chakra du cœur. Elles donnent des outils simples et faciles à mettre en œuvre en toutes circonstances pour dynamiser et développer les ressources déjà présentes : harmonie, joie, confiance, bien-être, douceur, sérénité... C'est une pratique non posturale, qui peut être faite sur chaise. Venir avec son tapis, couverture, coussin...

Tarif : 20€/séance et 15€ adhérents

Pass 3 séances : 50€ et 40€ adhérents

De la place de l'Église au Bresson

Carnaval

Samedi 24 mars - 16h15/20h

Petites et grandes créatures extraordinaires, venez défiler avec le Sou des écoles ! R.-V. à 16h15 place de l'Église pour le départ d'un défilé "cacophonique", halte "harmonieuse" vers 17h, par l'École de Cordes, puis reprise jusqu'à la salle du Bresson. À partir de 18h, concours de déguisements, musique, maquillage, buvette, petite restauration (les frites sont de retour !), sans oublier vers 20h l'embrasement de Monsieur Carnaval préparé par les enfants de l'école primaire ! Petit coup de pouce bienvenu (organisation de la fête via le planning en ligne ou préparation culinaire qui sera vendue au profit des écoles).

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 25 mars - dès 12h

Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 3 mars - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les bébés à la Bib

Mardi 6 mars - 10h et 10h45

(par l'association Cadeau d'Histoires) Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Rencontre d'auteur

Mercredi 7 mars - 16h à 17h30

Aux fans de la fantasy, on propose un après-midi aux côtés de Dominique Lyre, l'auteur du livre *La Fabuleuse mission de Thomas*, le petit garçon le plus peureux de la Terre. Elle vous fera entrer dans son univers fantastique peuplé de créatures dignes d'un vrai conte merveilleux... Une vente/dédicace suivra son intervention. Tous publics à partir de 7 ans

Séance de contes

Mercredi 14 mars - 16h

Par l'association Cadeau d'Histoires Pour tous à partir de 7 ans

Dans le cadre de la fête du court métrage

Samedi 17 mars - 16h30

Projection de *Vive la musique*, à partir de 3 ans, durée 35 min. Les instruments sonnent et résonnent pour les oreilles des tout-petits. 6 films à voir, écouter et partager.

Samedi 17 mars - 18h

Projection du Prix Polar SNCF 2018, à partir de 14 ans, durée 1h30 Avez-vous déjà goûté au polar en format court ? Découvrez les grands réalisateurs de demain et offrez-vous 24 frissons par seconde !

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Erratum

Billetterie dès le 3 avril

Le concert des Musiciens du Louvre annoncé le 26 avril a changé de date et se déroulera le jeudi 10 mai au Château du Touvet. La billetterie, à l'accueil de la mairie, ouvrira le 3 avril (et non pas le 19 mars).

Date à définir avec les participants - Atelier de montage de bac à compost en bois de la Communauté de Communes avec formation au compostage (2h environ, inscription et règlement de 15€ à l'accueil de la mairie).

Informations : 04 76 92 34 34

www.letouvet.com