

Le Touvet Animations

LE TOUVET
GRÉSIVAUDAN

Oyez ! Voyez ! Sentez ! Goûtez ! Ressentez ! Vivez !
Les beaux jours sont arrivés, alors... profitez !

Aude Moussy

Place de l'école et mairie

Journées éco-citoyennes

Du 1^{er} au 13 juin

Inscrites dans la semaine européenne du développement durable, ces journées ont pour but de promouvoir le développement durable.

Vendredi 1^{er} juin - 20h30/22h - Mairie

Atelier fabrication de produits ménagers naturels (produit multi-usage et lessive pour le linge) avec l'Accorderie. Venir, si possible avec 2 bidons vides (de 1,5 à 3L) pour les remplir ! Inscriptions à l'accueil de la mairie ou mairie@letouvet.com. Nombre de places limité à 12 personnes.

Samedi 2 juin - 9h/12h - Bresson

Un éco-atelier dans les nouveaux jardins partagés consacré au jardinage bio et à la permaculture en butte. Animé par Cécile Thomas et son équipe de bénévoles des Incroyables comestibles.

Mercredi 13 juin - 20h - Mairie

Une soirée conférence-débat "Plein feu sur le chauffage au bois". De quelle qualité est l'air que nous respirons et comment l'améliorer par l'installation d'appareils de chauffage au bois performants ? En préambule, présentation de la distribution d'ampoules LED auprès des familles modestes et des personnes âgées, en partenariat avec Le Grésivaudan et EDF, dans le cadre des Territoires à Energie Positive pour la croissance verte.

Informations et programme complet :
www.letouvet.com - 04 76 92 34 34

Extérieurs touvetains

Mois découverte

Durant tout le mois de juin

Dravie Sport Nature vous invite à venir découvrir ses activités : marche nordique, gym outdoor, trail, gym en salle, multisport jeunes et prévention santé.

Renseignements : 06 75 47 52 51 ou
www.draviesportnature.fr

Ludothèque

Soirée loto

Vendredi 1^{er} juin - 19h/22h

Pour la dernière soirée jeux de l'année, la ludothèque vous propose un loto gratuit sans lot à gagner juste pour le plaisir de jouer et de crier quine ! Au programme de la bonne humeur et ambiance garanties. Horaires libres : vous pouvez venir juste un moment ou toute la soirée, alors n'hésitez pas !

Renseignements : 06 06 98 31 23
www.ludotheque-touvet.fr
Entrée libre et gratuite

Dojo du Bresson

Atelier respiration

Samedi 2 juin - 9h/11h

La respiration aussi évidente soit elle est peu maîtrisée, Catherine Delrieu a cherché des outils pour que chacun puisse s'approprier et s'appuyer sur la respiration dans son quotidien. Vous serez amenés à découvrir les effets des différentes techniques présentées et leurs utilisations privilégiées.

Tarif : 17€ - Inscription par mail à
etreetdevenir@laposte.net

Jardins du Château du Touvet

Plantes et jardins

Dimanche 3 juin - 9h et 18h

Cette année encore, dans le cadre de la manifestation nationale des Rendez-vous aux jardins, la commune du Touvet organise avec Isabelle et Bruno de Quinsonnas, propriétaires du Château du Touvet, une journée consacrée aux plantes, aux arbustes, à l'artisanat et aux techniques de jardinage. Cette 10^e édition est sur le thème de l'Europe des jardins.

Tarifs : 3€ / Gratuit -18 ans

Programme complet et informations :
www.letouvet.com - 04 76 92 34 34

Clos Schmidt

Vide grenier

Dimanche 3 juin - 8h/18h

Le club de foot du Touvet (ASTT38) organise un vide grenier. Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire. Buvettes et petites restaurations sur place.

Tarif : 7€ les 2m linéaires.

Renseignements : 06 80 20 52 44 ou
ugolinifrancois@gmail.com

Ecole maternelle

Yoga parent/enfant

Mardi 5 juin - 16h45/17h45

Formez un duo parent-enfant et venez découvrir le yoga à deux. Aucun niveau de pratique en yoga n'est requis. Vous tisserez un lien différent avec votre enfant et vous pourriez même avoir envie de recommencer à la maison. Cette formule est destinée aux enfants de 4 à 8 ans. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture.

Tarifs : 15 € / 12 € (adhérents)
Inscriptions : 06 81 11 08 92

Place de l'église

Balade musicale

Samedi 9 juin - 14h30

L'école de Cordes du Grésivaudan vous invite, en partenariat avec la commune, à la 3^e édition de la balade musicale. Promenons nous dans le village "D'une façade à l'autre" et profitons des pauses musicales par l'atelier de "Musique du monde". Le départ se fera de la place de l'église.

Gratuit

Renseignements : 06 70 51 77 01

Salle du Bresson

Concert

Samedi 9 juin - 20h30

L'Harmonie des Deux Rives vous propose une immersion musicale dans le monde des jeux vidéo. Venez retrouver le rythme aventurier de Zelda ou encore les ambiances de la jungle de Donkey Kong.

Entrée libre

Informations : contact@hd2r.fr

Place de l'école - Kiosque

Sérénade

Mercredi 13 juin - 18h

L'École de Musique des Deux Rives vous invite à une sérénade donnée par son petit orchestre de jeunes musiciens, son ensemble de cors, sa chorale et le groupe de musiciens chanteurs de l'EHPAD du Versoud.

Informations : contact@hd2r.fr

Ecole maternelle

Yoga en conscience

Mercredi 13 juin - 9h30/17h

Venez vous détendre avant la trêve estivale et découvrir une manière douce et approfondie de prendre les postures de yoga. Tenue confortable et tapis de sol.

Tarifs : 8 € / 6 € (adhérents)

Salle du Bresson

Concert

Vendredi 15 juin - 19h30

Après un concert de Noël riche en émotions et un concert Gospel aux côtés de Max Zita, les 40 enfants des Grappashow se produiront. Venez nombreux les applaudir.

Entrée libre

Pôle artistique et culturel

Médecine symbolique

Samedi 16 juin - 9h/12h - 13h30/17h
Deux ateliers de médecine symbolique avec **Claire et Pascal Roussey Simon**. Avec des baguettes de sourcier qui sont sensibles à toutes sortes de manifestations énergétiques, nos émotions, nos perturbations psychoémotionnelles sont perceptibles. Un atelier sur les lignées familiales le matin, puis un atelier sur la médecine symbolique en rapport avec des problématiques exprimées suivra.
Tarifs : 44 € /atelier - 76 € la journée
Inscriptions : etreetdevenir@laposte.net

Pôle artistique et culturel

Atelier couture libre

Samedi 16 juin - 9h/17h
L'atelier "Cousette" du Club Détente et Loisirs met à votre disposition le savoir-faire de **Christine Athanase**, machine à coudre, à broder, surjeteuse... Débutantes ou confirmées, apportez votre projet, vous pourrez le réaliser. Repas partagé, on découvre la recette de chacun.
Inscriptions : 06 82 50 18 05
Tarifs : 11 € (adhésion) et 60 €

Dojo du Bresson

Yoga du coeur

Samedi 16 juin - 14h30/16h30
Stage découverte du Yoga du Cœur avec **Sophie Boujut : "Améliorer nos relations"**. Le Yoga du Cœur propose des méditations accessibles à tous. Elles sont centrées sur le chakra du cœur, et nous donnent des outils simples et faciles à mettre en œuvre. Tapis de sol, couverture.
Tarifs : 20 € / 15€ (adhérents)

Extérieurs de la salle du Bresson

Musiques et feux

Samedi 16 juin - dès 19h30
Ne ratez pas le traditionnel bal de la Saint Jean clôturant la saison des animations du Comité des Fêtes du Touvet. Hot-dogs, frites et autres rafraîchissements vous attendront à la buvette, dans une ambiance festive et musicale, ponctuée par l'embrasement des feux et le feu d'artifice final. Les membres du Comité des Fêtes vous attendent nombreux !
Entrée gratuite

Place de l'école

Fête de la musique

Judi 21 juin - 17h/00h
Le temps d'une soirée, la place de l'école se transforme en scène pour un moment musical et dansant. Venez profiter d'une soirée familiale et conviviale sur la place de l'école. Le Gavroche et le bar le Duo proposent de quoi se restaurer tout au long de la soirée.

Extérieurs de la salle du Bresson

Festival

Du 22 au 24 juin - dès 19h30
L'association **Argument Massue** vous accueille sous un chapiteau de cirque pour sa 5^e convention de jonglage, avec des concerts le soir (musique du monde et funk le vendredi, rock et musique des balkans le samedi), des spectacles en journée, du jonglage feu, une scène ouverte et des ateliers de toutes sortes, pour les grands comme pour les petits.
Tarif: 3€ ou la roue des arts hachés.

Cour de l'école les 3 cours

Kermesse et spectacle

Samedi 23 juin
Le Sou des Ecole organise la kermesse annuelle. Les enfants offriront leur spectacle musical du Soldat Rose. Une date incontournable pour tous les parents !

Rue du Fourneau

Espace gratuit

Dimanche 24 juin - 10h/12h
Des livres, des vêtements, des objets dont vous ne savez plus que faire ? Amenez-les lors du prochain "espace de gratuité" ! Et repartez, peut-être, avec votre bonheur ; le tout gratuitement ! A la fin de la matinée, ce qui restera sera amené à la recyclerie de Pontcharra, R de Récup.
Contact : violene.brice@libertysurf.fr

Pôle artistique et culturel

Inscriptions

Vendredi 29 juin - 17h/20h
De 12 mois à 120 ans, venez découvrir la musique au sein de l'Ecole de Cordes. Il y en a pour tous les âges, toutes les envies et tous les niveaux. De la pouponnière musicale pour les bébés au coaching de groupe constitué, du classique au jazz en passant par le rock ou les musique du monde.
Renseignements : 06 70 51 77 01

Place de l'école - Aile Nord

Découverte et audition

Samedi 30 juin - 10h/12h
Flûte, clarinette, basson, cor, trompette, saxo, trombone, tuba, piano, guitare ou percussions, venez découvrir et essayer les instruments enseignés à l'Ecole de Musique des 2 Rives le matin, et assister à l'audition de fin d'année l'après-midi au pôle artistique et culturel.
Informations : contact@hd2r.fr

Stade de rugby

Fête de fin d'année

Samedi 30 juin - 16h
English Is Fun propose à ses adhérents une initiation au baseball avec la participation en guest star du club des Grizzlys de Grenoble.

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 2 juin - 10h30 à 12h
Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les bébés

Mardi 5 juin - 10h et 10h45
Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre ! Par l'association Cadeau d'Histoires.

Plus d'informations au 04 58 00 50 27
ou bibliotheque@letouvet.com



ET TOUJOURS...

Repas partagé du CCAS
Dimanche 24 juin - dès 12h
Maison des associations