

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Alors que vient déjà le beau mois de novembre
Sortez et profitez enfin sans plus attendre...

Aude Moussy



Pôle culturel

Centenaire 1914-1918

Du 2 au 22 novembre

“Entendre la Guerre : sons, musique et silence en 14-18”. Exposition de l’Historial de la Grande guerre. La Première guerre mondiale engendre le triomphe du bruit et de sons encore jamais entendus. Les armes, les cris et les communications s’entremêlent, blessant les oreilles des soldats et des témoins. Exposition visible la semaine sur rendez-vous et le week-end.

Vernissage le 10 novembre à 16h30.

Samedi 10 novembre - 18h

“Conférence 1918, les enjeux d’une année terrible”. Une conférence d’Olivier Forlin, maître de conférence en histoire contemporaine à l’université de Grenoble.

Informations : 04 76 92 34 34

Commandes au 06 10 89 45 02

Vente de brioches

Jusqu’au 15 novembre

L’AFIPH (association familiale de l’Isère pour personnes handicapées) vous propose de vous faire un petit plaisir tout en aidant au financement de projets pour améliorer le quotidien des personnes handicapées intellectuelles du Grésivaudan.

Commandes au 06 10 89 45 02

Tarifs : 5 € (12 parts environ)

Pôle culturel

Séances d’essai

Les mardis de novembre

Venez faire une séance d’essai au mois de novembre à l’atelier Théâtre. Les 6/11 ans de 16h45 à 17h45, 12/18 ans de 18h à 19h15 et les adultes de 19h15 à 20h45.

Renseignements: 06 77 55 55 11

Inscriptions

Calendrier Avant Noël

Avant le 15 novembre

Chaque année, du 1^{er} au 24 décembre, le Comité des Fêtes du Touvet permet aux villageois d’entrer tout doucement dans la magie de Noël avec chaque soir l’ouverture d’une fenêtre sur un thème bien précis. Cette année, il conviendra de choisir parmi les 19 derniers thèmes proposés.

Renseignements : cdfetouvet@gmail.com

Dimanche 11 novembre - 11h45

Lors de la commémoration, le maire, les élus et les anciens combattants de l’Umac planteront un chêne du centenaire, offert par la Communauté de communes.

Place de l’école

Vendredi 16 novembre - 20h

Spectacle “Rire aux éclats, cabaret des tranchées”. Un spectacle proposé par “Petits bâtons production” associé à “Zazie 7”. “La revue du 214^{es}”, ces mots prononcés par le lieutenant en personne claquent comme une délivrance sur les “poilus” d’un soir installés face à cette scène improvisée. Billets en vente à l’accueil de la mairie et sur place le soir du spectacle. Attention nombre de places limité.

Tarifs normal : 8 € / 12 €

Dojo du Bresson

Wutao

Samedi 3 novembre - 9h30/12h30

L’association Être et Devenir vous propose une pratique de Wutao avec Marine Mille. Le wutao est une création contemporaine née du métissage du Qi gong, du Tai chi et du yoga. Bio énergie occidentale, il repose sur l’union de deux idéogrammes : WU (prononcé wou) pour la danse ou l’éveil, et Tao, la voie. La pratique du wutao est basée sur la prise de conscience du mouvement ondulatoire primordial de la colonne vertébrale.

Tarif : 27 € (25 € pour les adhérents)

Inscription : lydia.etretdevenir@gmail.com

Salle de motricité école maternelle

Yoga parent-enfant

Les 6 et 27/11 et 11/12

16h45/17h45

Ateliers Yoga Parent-Enfant avec Maëlle Maisin. Elle vous propose de pratiquer ou découvrir le yoga en duo sur 3 cours indépendants. Cette formule est destinée aux enfants de 4 à 8 ans et leurs parents. Au sein d’une même famille, un adulte peut venir à un cours avec un enfant et à un autre cours avec un autre enfant. Tous niveaux accueillis. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture. Capacité de 4 à 9 duos.

Pré-inscription : 06 81 11 08 92

Tarifs par duo : 15 €/cours - 25 €/2 cours - 33 €/3 cours (réductions adhérents)

Maison des associations

Rencontre partage

Jeudi 8 novembre - 17h/19h

Les accordeurs du Touvet sont invités à venir échanger sur le fonctionnement de l’Accorderie et faire part de leur expérience aux nouveaux inscrits du jour. Merci d’avance pour votre présence.

Pôle culturel

Atelier cousette

Samedi 10 novembre - 9h/18h

Le club détente et loisirs vous propose un stage de couture libre. Vous avez toujours voulu confectionner un ouvrage, mais seule, vous n’arrivez pas à vous jeter à l’eau... ou vous ne trouvez pas de temps à vous accorder. Alors profitez de cette journée pour réaliser votre sac, votre vêtement, votre déco, grâce au savoir-faire et à l’aide précieuse de Christine Athanase et au matériel mis à votre disposition.

Tarifs : Adhésion 11 € et stage 60 €

Inscriptions : 06 82 50 18 05

Parking du cimetière

Eco-atelier

Samedi 10 novembre - 10h

Eco-atelier nichoirs à chouette, suite et fin. Avec les bénévoles de la LPO, venez découvrir l’habitat de la chouette chevêche sur la commune et installer les 5 nichoirs fabriqués lors de l’éco-atelier précédent.

Dojo du Bresson

Sophrologie

Samedi 10 novembre - 9h/12h

Sylvie Large (sophrologue diplômée) vous présente une méthode complète et efficace pour accompagner les personnes en douceur à travers les différentes étapes de l’existence. Une pratique régulière entraine une meilleure connaissance de soi, une plus grande aptitude à gérer ses émotions, stress, fatigues, peurs et diminuer les excès de tensions musculaires et corporelles...

Tarif : 20 € (adhérent) ou 30 € (extérieur)

Préinscription recommandée

yogaletouvet@yahoo.fr

Aile Sud École élémentaire

Stage conte anglais

Les samedis du 10/11 au 15/12

Un stage théâtre conte de Noël chez English is fun ! Ce stage pour enfants aura lieu tous les samedis du 10 novembre au 15 décembre de 17h à 18h30. La représentation en anglais de "The Church Mice at Christmas" de Graham Oakley sera donnée le samedi 15 décembre à 17h.

Tarifs : 105 € (mini. 10 participants)

Inscriptions : english.is.fun@gmail.com

Gymnases du collège

Tournoi de volleyball

Dimanche 11 novembre

9h30/18h30

Le Touvet Volley Ball organise, comme chaque année, son traditionnel "Tournoi de novembre". Celui-ci réunira 16 équipes venues de l'Isère et de Savoie.

Salle de motricité école maternelle

Viniyoga

Les 14 et 28 nov. - 20h/21h15

Cycle « Accueillir l'automne » : S'enraciner et explorer son souffle. Les cours sont assurés par Laurence Muzet. Le viniyoga consiste à adapter le yoga aux possibilités et besoins du pratiquant.

Tarifs : 10 € / séance - 90 € / 10 séances (réductions pour les adhérents)

Maison des associations

Atelier "Lumières"

Samedi 17 novembre - 9h30/11h

L'association A-Hope propose un atelier pour les jeunes de 7 à 15 ans : découverte et exploration de soi par une approche ludique, en associant une activité artistique, le questionnement philosophique et la pratique de l'attention.

Tarif : 20 € / atelier ou dégressif

Inscription : 06 60 09 35 56 / 06 83 32 54 94 ou association.a.hope@gmail.com

Dojo du Bresson

Yoga du coeur

Samedi 17 novembre - 9h30/11h30

Jour 1 : Oser dépasser ses limites, s'ouvrir à une nouvelle vision de la Vie. Un stage de Yoga du Cœur avec Sophie Boujut : une autre lecture de la vie et la découverte d'un lieu ressource en nous. Prévoir tapis, coussin et couverture, bloc notes.

Tarif : 15 € / 20 € (mini. 10 participants)

Préinscription recommandée sur : yogaletouvet@yahoo.fr



Mairie

Réduction des déchets

Du 17 au 25 novembre

La Semaine Européenne de la Réduction des Déchets : un temps fort pour diminuer nos déchets et consommer mieux. Réparer, réemployer, fabriquer, c'est éviter de jeter !

Mardi 20 novembre - 20h/22h

Atelier emballage cadeau en tissus et art du pliage japonais animé par l'association Détente et Loisir dans la salle de la mairie.

Mercredi 21 novembre - 20h/21h30

Soirée fabrication de cosmétique par Céline Bonaldi de Bulle et Bois à la maison des associations. Venez réaliser une crème nourrissante pour le visage, le corps ou les mains. Matériel et ingrédients fournis.

Jeudi 22 novembre - 13h45

Visite de la station d'épuration du Touvet. Au départ de la mairie, une visite gratuite de la station d'épuration du Touvet.

Jeudi 22 novembre - 20h

Soirée film-débat avec Françoise Bousson sur la santé et l'environnement à la mairie. Venez comprendre l'influence de nos déchets sur notre santé et les insuffisances des techniques de recyclage.

Samedi 24 novembre - 9h-12h

Eco-atelier compostage - Place de l'école. Bricoleurs ou non, une matinée pour fabriquer son bac à compost avec l'équipe des éco-ateliers. À l'approche des fêtes de fin d'année : construction d'un sapin en palettes.

Renseignements et inscriptions à la mairie 04 76 92 34 34 - mairie@letouvet.com

Salle GMK 283 ch de la Gr. Terre

Soirée grecque

Samedi 24 novembre - 20h30

L'association Danse Grecque Grenoble organise une soirée traditionnelle grecque. La soirée sera animée par un groupe de 5 jeunes musiciens d'Athènes. Musiques et instruments traditionnels. Vous pourrez déguster une délicieuse assiette de mezzés grecs (à réserver au moment de votre inscription), des gâteaux et des boissons seront en vente sur place. Soirée uniquement sur réservation.

Tarifs : 15 € entrée seule ou 20 € avec une assiette de mezzés
Réservations : 06 25 59 43 77

Salle du Bresson

Stage de chant choral

Les 25 et 26 novembre

1^{er} stage de la saison des Voix Timbrées en vue de leur concert du 25 mai 2019 à Montmélian. Aubade gratuite le dimanche à 16h ouverte à tous.

Maison des associations

Colis de Noël

Samedi 30 novembre - 9h/12h

Pour ceux qui ont choisi le colis pensez à venir le récupérer à la mairie.

Bibliothèque

Les p'tits numériques

Samedi 3 novembre - 14h30 à 16h

Un rendez-vous pour les enfants pendant les vacances scolaires. Crée ta bande dessinée en quelques clics et un peu d'imagination. Pas besoin de savoir dessiner. À partir de 7 ans. Sur inscription, nombre de places limité.

Bébés à la Bib'

Mardi 6 novembre - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Film "La bergère des glaces"

Vendredi 9 novembre - 19h30

Un documentaire de Stanzin Dorjai Gya et Christiane Mordelet. Quelque part, dans la vallée de Gya-Miru au Ladakh, à plus de 5000 m d'altitude, vit une bergère, Tsering, entourée de ses 300 moutons et chèvres "Pashmina" au milieu d'une immense montagne désertique. Projection suivie d'une rencontre avec Anne-Christine Haltel, bergère à Feissons-sur-Isère, ayant voyagé au Ladakh et rencontré Tsering.

Projection dans le cadre du mois du film documentaire en partenariat avec les Toiles du doc et la Médiathèque Départementale de l'Isère. Entrée libre dans la mesure des places disponibles

Goûter philo pour les 8/10 ans

Samedi 10 novembre - 10h30

animé par Patrick Kinet. Un moment de partage pour apprendre aux enfants, dès le plus jeune âge, à raisonner par eux-mêmes, à amadouer leurs émotions et à développer leur créativité. Une heure de temps d'échanges ponctués de lectures pour enrichir les idées. Sur inscription uniquement, dans la limite des places disponibles.

Etes-vous livres samedi ?

Samedi 17 novembre - 10h30 à 12h

Spécial Ecrivains en Grésivaudan. Rencontre avec Lionel Salaün, auteur savoyard. Il a écrit des romans qui se déroulent aux Etats-Unis où pourtant il n'a jamais voyagé ni vécu. Ses livres à lire, relire ou découvrir sont disponibles à la bibliothèque du Touvet et dans les bibliothèques du réseau du Grésivaudan.

Informations : 04 58 00 52 27
ou bibliotheque@letouvet.com

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 25 novembre - dès 12h