

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Nous vous souhaitons un mois de décembre joyeux, heureux et serein. Sortez partager ces moments de fêtes avec d'autres Touvetains, voisins ou plus lointains. Joyeux Noël à tous !
Aude Moussy



Devant l'école maternelle

Boîte aux lettres du Père Noël

Du 1^{er} au 23 décembre

Comme chaque année, le Père Noël attend vos lettres avec impatience. Il a déposé une boîte aux lettres devant l'école maternelle pour recueillir vos listes. Petits et grands, n'hésitez pas à lui écrire.

Fenêtres du Touvet

Calendrier avant Noël

Du 1^{er} au 24 décembre

Cette année le Calendrier Avant Noël du Comité des Fêtes a 20 ans. L'occasion tout au long de ce mois de décembre de se remémorer les 19 thèmes qui ont fait le succès de cette animation d'avant Noël. A travers "Les 19 au choix", chaque soir, particuliers et associations participant à cet événement vous attendront pour partager un moment à la fois convivial et festif à travers leur créativité qui bien souvent s'accompagnera d'une petite surprise pour les courageux bravant le froid ... Programme disponible à la mairie et chez les commerçants à partir de fin novembre.

Mairie

Site de compostage

Samedi 1^{er} décembre - 10h/12h

En clôture de la semaine de la réduction des déchets, la mairie lance un nouveau site de compostage collectif avec la Communauté de communes du Grésivaudan et Trièves compostage. Ces composts peuvent être utilisés par l'ensemble des riverains. La mairie fournit un bioseau et accompagne les habitants. Une formation a lieu pour expliquer le fonctionnement et présenter les tâches à réaliser pour la bonne vie du site : brassage, ajout de broyat, tamisage, ...

Informations : 04 76 92 34 34
mairie@letouvet.com

Pôle culturel

Life Art Process

Samedi 1^{er} décembre - 9h/12h

Que dit ma danse aujourd'hui ? Avec les outils du Life Art Process nous aborderons cette thématique par la danse, le dessin, l'écriture et le partage. Elle met en lien les arts expressifs du corps et notre vie, notre quotidien. Aucune technique n'est nécessaire, juste découvrir et se laisser surprendre.

Inscr. : lydia.etreetdevenir@gmail.com
Tarifs : 25 €/27 €

Salle du Bresson

Noël des anciens

Dimanche 2 décembre - 12h

Chaque année, la municipalité offre aux personnes de plus de 65 ans du village un repas dansant ou un panier garni. Les personnes qui ont fait le second choix peuvent venir chercher leur colis à la mairie le vendredi 30 novembre à partir de 17h30. Sinon, les élus font une tournée, durant le mois de décembre, pour l'apporter aux domiciles de ceux n'ayant pas pu se déplacer. Les résidents de la maison Saint Jean qui le souhaitent sont également invités au repas. Les enfants des écoles vont leur offrir un concert le 14 décembre et participer ensuite à la distribution de colis avec les élus.

Ecole maternelle

Yoga

Dimanche 2 - Dojo - 9h/12h

Stage de XPEO avec Carine Besset.

Tarif : 30 €/20 € (adhérents)

Mardi 11 - 16h45/17h45

Cours de yoga parent/enfant avec Maelle Maisin. Enfant de 4 à 8 ans avec un adulte.

Tarifs : 15 €/duo et 12 € adhérents

Mercredi 12 - 20h/21h15

Cours de viniyoga avec Laurence Muzet. Cycle "Vivre l'hiver sereinement"

Tarifs : 10 €/7 € adhérents

Samedi 15 - Dojo - 9h30/11h30

Cours de yoga du coeur avec Sophie Boujut. Transformer les mémoires du passé.

Renseignements : 06 81 11 08 92

Inscription : yogaletouvet@yahoo.fr

Salle du Bresson

Atelier respiration

Mercredi 5 décembre - 20h/22h

Au cours de cet atelier, nous utiliserons plusieurs techniques respiratoires. Vous serez amenés à découvrir leurs effets et donc leurs utilisations privilégiées. Cet atelier organisé par Être et Devenir fait suite à celui proposé en juin et ira un peu plus loin dans les techniques de respiration. Toutefois, vous pouvez venir même si vous n'êtes pas venus en juin.

Inscr. : lydia.etreetdevenir@gmail.com
Tarifs : 15 €/13 € (adhérents)

Ludothèque

Soirée jeux

Vendredi 7 décembre - 19h/22h

La ludothèque vous propose une soirée jeux conviviale et ludique, ouverte à tous à partir de 3 ans. Adrénaline garantie, pour un moment en famille, entre copains. Les animateurs de la ludothèque sont présents sur place pour vous conseiller ou vous expliquer les jeux.

Entrée libre et gratuite

Rens. : <http://ludotheque-touvet.fr>

En face de la gendarmerie

Visite de quartier

Samedi 8 décembre - 10h

Visite de quartier gendarmerie. Les élus proposent un temps d'échange et de concertation dans votre quartier pour évoquer vos préoccupations et les projets en cours dans la commune. L'occasion d'évoquer le projet de la nouvelle gendarmerie.

Renseignements : 04 76 92 34 34

Maison des associations

Atelier "lumières"

Samedi 8 décembre - 9h30/11h

L'association A-Hope propose pour les jeunes de 7 à 15 ans une découverte et exploration de soi par une approche ludique, en associant une activité artistique, le questionnement philo et la pratique de l'attention. Un atelier par mois sur un thème différent à chaque fois.

Tarifs : 20 €/atelier (dégressif)

Renseignements : 06 60 09 35 56

Salle du Bresson

Marché de Noël

Dimanche 9 décembre - 10h/18h

Le Sou des écoles vous convie à son traditionnel et incontournable marché de Noël. Venez faire des emplettes, profiter de la magie de Noël ou tout simplement flâner dans les allées des créateurs, artisans et producteurs. Nouveaux stands surprises.

Entrée Gratuite

Rue du Fourneau

Espace de gratuité

Dimanche 9 novembre - 10h/12h

Livres, vêtements, bibelots, vaisselle, petit meuble en état dont vous ne savez plus que faire ? Amenez-les lors du prochain "espace de gratuité" ! Et repartez, peut-être, avec votre bonheur ; le tout gratuitement ! A la fin de la matinée, ce qui restera sera amené à la recyclerie de Pontcharra, R de Récup.

Contact : violene.brice@libertysurf.fr

Grappaloups

Musique anglaise

Dès le 11 décembre - 20h30/22h30

L'École de Cordes vous propose de partager une aventure musicale. Venez participer à ce projet "Musique anglaise" allant de Purcell et Haendel à Amy Winehouse, The Beatles, Pink Floyd et d'autres. Nous recherchons des choristes ados ou adultes. Les répétitions ont lieu les mardis des semaines paires, pour deux spectacles les 3 et 6 avril 2019.

Participation aux frais : 30 €/20 € adhérents
Renseignements : 06 70 51 77 01

Mairie

Conférence

Vendredi 14 décembre - 18h30

Mieux comprendre sa mémoire. 50 % des personnes de plus de 50 ans estiment présenter des difficultés de mémoire et ce chiffre augmente avec l'âge. Le CCAS vous propose de comprendre son fonctionnement, ses limites et comment l'améliorer. Stéphanie Mazza, maître de conférence et neuropsychologue à l'Université Lyon 2 sera présente pour répondre à vos questions.

Renseignements : 04 76 92 34 34

Place de l'école

Eco-atelier

Samedi 15 décembre - 9h/12h

Un éco-atelier consacré à la fabrication de mangeoires à oiseaux. Elles permettent aux oiseaux de s'alimenter pendant la saison hivernale, l'occasion aussi de découvrir les oiseaux. Atelier ouvert à tous.

Renseignements : 04 76 92 34 34

Place de l'église

Fête de Noël

Samedi 15 décembre - 15h et 17h

Une nouvelle fois, malgré un planning bien chargé, le Père Noël fera une pause pour venir à la rencontre des petits touvetains. Sur l'invitation du Comité des Fêtes il sera là pour partager quelques douceurs sucrées, macarons, chocolat chaud, vin chaud. Un beau moment pour petits et grands.



© Jean-Claude Sambain

La Chorale du Touvet et les Grappashow, chorale d'enfants vous offrent traditionnellement leur concert de Noël. Un moment magique à partager en famille à 17h, les chorales de votre village se rassemblent pour vous offrir la magie de Noël : Une heure de chants dans l'église, avec des chants du monde, des variétés françaises, un soupçon de gospel, une pincée de classique et un très grand bol de bonne humeur et de chaleur.

Gratuit

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 16 décembre - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Pour célébrer les fêtes de fin d'année, le repas est sur inscription. Tout le monde se retrouve autour du repas préparé auparavant en commun.

La municipalité offre l'apéritif.
Renseignements : 07 82 93 33 43

Pôle culturel

Exposition

Du 18 au 30 décembre

Cultures de l'Inde du Sud. Gilbert Maurice (Romeo arts) présente ses peintures aquarelles et acryliques. L'occasion de découvrir des œuvres variées.

Informations : 04 76 92 34 34

Mairie

Réunion publique PAEN

Mercredi 19 décembre - 20h

La commune organise une réunion publique pour présenter le projet de périmètre de protection et de mise en valeur des espaces agricoles et naturels péri-urbains (PAEN), l'occasion d'ouvrir la concertation autour du programme d'actions du projet. Une enquête publique aura lieu début 2019. La mise en œuvre du PAEN permet de préserver les espaces naturels du Touvet, soutenir l'activité agricole et mener des actions pour la développer pour une durée de 30 ans. Il s'agit du premier PAEN de l'Isère.

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 1^{er} décembre - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les Bébé à la Bib'

Mardi 4 décembre - 10h et 10h45

Par l'Association Cadeau d'Histoires. Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

"Sur la piste des contes"

Samedi 8 décembre - 18h

Ouverture de la fenêtre du calendrier d'avant Noël de la bibliothèque, réalisée par les enfants du périscolaire.

"Les histoires de la petite Juju"

Samedi 8 décembre - 18h30

La petite Juju dit des gros mots, mange des crêpes, suit partout son grand frère et s'invente beaucoup d'histoires... Son imagination explosive lui fait vivre de formidables aventures sans dépasser le bout de sa rue...

Pour tous à partir de 5 ans.

Sur inscription avant le 4 décembre. Entrée libre dans la mesure des places disponibles.

Fermeture du 23 décembre au 1^{er} janvier inclus

Horaires vacances du mercredi 2 janvier au samedi 5 janvier inclus

Mercredi : 10h30/12h30
Vendredi : 16h/19h
Samedi : 10h30/12h30

