

# Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : [aude.moussy@letouvet.com](mailto:aude.moussy@letouvet.com)



Nous vous présentons nos excuses pour le souci de distribution que nous avons rencontré lors du mois de janvier. N'oubliez pas que vous pouvez le retrouver chaque mois en ligne sur la page du site web de la mairie avec Le Touvet Mag : [www.letouvet.com](http://www.letouvet.com)  
Nous vous souhaitons un très beau mois de février, et une excellente année 2019 !

Aude Moussy

## A domicile

### Recensement

**Jusqu'au 16 février**

Le recensement se déroule au Touvet du 17 janvier au 16 février. Le recensement de la population permet de connaître le nombre de personnes vivant dans chaque commune. Un agent recenseur recruté par votre mairie se présente chez vous. Il vous remet vos identifiants pour vous faire recenser en ligne ou, si vous ne le pouvez pas, les questionnaires papier à remplir qu'il viendra récupérer à un moment convenu avec vous.

Plus d'informations : 04 76 92 34 34



## Salle du Bresson

### Collecte de sang

**Vendredi 1<sup>er</sup> février - 16h30/19h45**

## Pôle culturel

### Conférence EFT

**Vendredi 1<sup>er</sup> février - 14h/18h**

Emilie Bertrand, Infirmière et praticienne EFT, vous présente sa technique de libération émotionnelle, douce et efficace dans la gestion du stress et le traitement des blocages émotionnels liés à des événements passés, présents ou futurs.

## Place du marché

### Vente de boudin

**Samedi 2 février - 8h/13h**

Le RCTP, club de rugby du Touvet/Pontcharra, organise sa traditionnelle vente de boudin à la chaudière. Buvette et vin chaud sur place.

Tarif : 10 € / kg

## Ludothèque

### Soirée jeux

**Samedi 2 février - 14h/18h**

La ludothèque vous propose une soirée jeux conviviale et ludique, ouverte à tous à partir de 3 ans. Adrenaline garantie, pour un moment en famille, entre copains. Les animateurs de la ludothèque sont présents sur place pour vous conseiller ou vous expliquer les jeux.

Entrée libre et gratuite.

Rens. : [contact@ludotheque-touvet.fr](mailto:contact@ludotheque-touvet.fr)  
<http://ludotheque-touvet.fr>

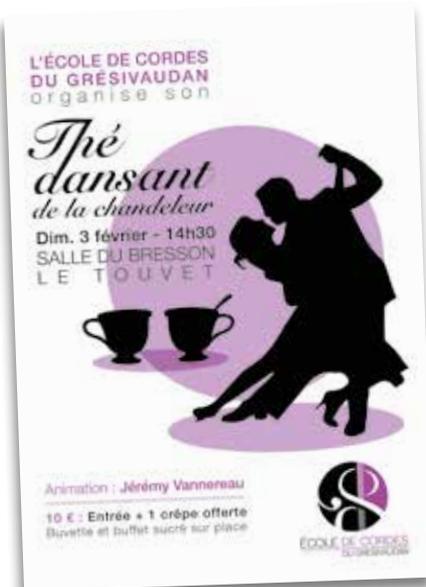
## Salle du Bresson

### Thé dansant

**Dimanche 3 février - dès 14h30**

L'Ecole de Cordes du Grésivaudan organise son 2<sup>e</sup> thé dansant. Douceurs sucrées, musique et convivialité seront au rendez-vous pour un après-midi dansant !

Tarif : 10 € avec une crêpe offerte



## Pôle culturel

### Soirée débat

**Vendredi 8 février - 20h30**

L'association Grene organise une soirée débat autour du thème "L'agriculture et le climat". Elle sera introduite par le film "Les légumineuses au secours du climat" (51min) réalisé en 2018 par Marc Peyronnard qui animera la soirée.

Entrée gratuite

## Maison des associations

### Conférence

**Vendredi 8 février - 20h/22h**

Conférence sur la chromatothérapie avec Vincent Agrapart. La chromatothérapie est une médecine vibratoire qui repose sur le pouvoir thérapeutique des couleurs, capable de mobiliser de façon sélective les énergies décrites par la tradition (chaleur, froid, sécheresse, humidité et vent). Après une présentation de cas cliniques, les grands principes de cette technique seront survolés et les trois approches de la chromatothérapie seront abordés : directe, oculaire et du point d'acupuncture. Cette méthode scientifique a été inventée il y a quarante ans par le docteur Christian Agrapart et ses recherches n'ont cessé depuis de la faire évoluer.

Tarif : 15 €

Inscription : [lydia.etreetdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etreetdevenir@gmail.com)

## Mairie

### Enquête publique PAEN

**Du 13 février au 15 mars**

Le dossier soumis à enquête publique sur le projet de création du périmètre de protection des espaces agricoles et naturels périurbains comprend une notice analysant l'état initial et exposant les motifs de choix du périmètre, les plans de localisation et délimitation du périmètre ainsi qu'une mention des textes applicables auxquels sont joints les accords et avis des personnes publiques consultées. Le commissaire enquêteur tient des permanences à la mairie :

- mercredi 13 février de 16h à 19h
- lundi 25 février de 9h30 à 12h30
- samedi 9 mars de 9h à 12h
- vendredi 15 mars de 15h à 18h

## Pôle culturel

### Spectacle MC2 : Tuiles

Samedi 16 février - 17h

La MC2 revient au Touvet en 2019, avec le spectacle **Tuiles de la compagnie Fred Tepe : un spectacle à voir en famille.** Un tabouret magique sur lequel les balles rebondissent avant de disparaître. Un étendoir à linge se rebelle pour devenir un oiseau désarticulé. Des boîtes de chips au contenu improbable s'animent, chantent ou s'envolent. Gourmand invétéré, et véritable "Chips'chopathe" il dévore, tout au long du spectacle ses chips tuiles par boîtes entières. Ce personnage tendre et naïf tente, tant bien que mal, de faire "bonne figure" dans cet univers digne des meilleurs films de Pierre Etaix. Ce solo de jonglerie burlesque créé par Fred Tepe en 2011 est toujours joué en France et à l'international.



© D.R.

**Tarifs : 8 € et 6 € - À partir de 5 ans**  
**Billets en vente à l'accueil de la mairie, aux heures d'ouverture de la mairie.**  
**Nombre de places limité**

## A définir

### Stages d'anglais

Du 18 au 23 février

Pour débutants et initiés.

Informations sur le site internet :

<https://englishisfunletouvet.wordpress.com>

## Pôle culturel

### Stages de peinture

Les 18, 19, 28 février et 1<sup>er</sup> mars

Adolescents et adultes, pour découvrir ou apprendre différentes techniques, choisir, progresser ou évoluer mais aussi se détendre et se faire plaisir, dans la convivialité et la bonne humeur, venez partager des moments d'échange et de créativité... avec Brigitte Pace, artiste peintre / professeur d'arts plastiques.

Lundi 18 : Peindre à la manière de Van Gogh

Mardi 19 : Dessiner et peindre à l'encre de Chine.

Jeudi 28 : Le portrait en pointillisme.

Vendredi 1<sup>er</sup> : Peindre d'après un mot ou un poème.

**Tarifs : Adultes : 74 €**

**9h/ 17h (matériel et fournitures inclus)**

**Ados : 44 €. 10h/16h**

**Matériel et fournitures inclus**

**Inscriptions : 06 81 67 68 23**

**[www.pace-brigitte-atelier-reg-art-gresivaudan.com](http://www.pace-brigitte-atelier-reg-art-gresivaudan.com)**



© D.R.

## Bibliothèque

### "Exposition Ecrivains en Grésivaudan"

Du 2 février au 16 mars

Dans le cadre d'Ecrivains en Grésivaudan 2018 une balade-photos a été organisée avec six photographes amateurs, sous la houlette d'Alain Doucé sur le thème : l'Amérique dans le Grésivaudan.

### Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 2 février - 10h30 à 12h

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

### Bébés à la Bib'

Mardi 5 février - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

### Horaires vacances

du 19 février au 2 mars inclus

Mardi : 15h/18h

Mercredi : 10h30/12h30

Vendredi : 16h/19h

Samedi : 10h30/12h30

## Maison des associations

### Repas partagé

Dimanche 24 février - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

**Renseignements : 07 82 93 33 43**

## Ecole maternelle/Dojo du Bresson

### Yoga

Yoga Parent-Enfant

**Ateliers Yoga Parent/Enfant avec Maëlle Maisin : les mardis à la maternelle de 16h45 à 17h45 : 5 février et 19 mars.** Pratiquer ou découvrir le yoga en duo (1 adulte + 1 enfant) en petits cycles de 3 cours indépendants. Cette formule est destinée aux enfants de 4 à 8 ans et aux parents de tout âge. Au sein d'une même famille, un adulte peut venir un cours avec un enfant et un autre cours avec un autre enfant Tous niveaux accueillis. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture. De 3 à 9 duos.

**Pré-inscription : 06 81 11 08 92**

**Tarifs pour un duo adulte/enfant : 12 €/15 €**

### ViniYoga

Cycle "Préparer le nouveau" Mois 2 :

**Renâitre (février). Cours assuré par Laurence Muzet les mercredis 13 et 27 février**

**de 20h à 21h15 à la maternelle.** Le viniyoga consiste à adapter le yoga aux possibilités et besoins du pratiquant. Une particularité du viniyoga est d'utiliser le mouvement dans les postures, en le coulant à la respiration.

**Tarifs : à la séance : 7 € ou 10 €**

### Stage Yoga et Périnée

**Stage de Yoga avec Anne Riera "Le périnée au cœur de notre corps" le dimanche 3 février au Dojo du Bresson de 9h à 12h.**

Non ce stage n'est pas réservé aux femmes, messieurs vous avez aussi le droit de venir ! Tenue confortable et tapis de sol.

**Tarif pour les 3h de stage : 20 € ou 30 €**

**Inscription : [yogaletouvet@yahoo.fr](mailto:yogaletouvet@yahoo.fr)**

**avant le lundi 28 janvier.**

### Stage Yoga et Méditations

**Le samedi 9 février 2019 au Dojo du Bresson de 9h à 12h avec Philippe Frequelin.**

Philippe vous propose un stage enchaînant diverses formes de Yoga, des mantras et de méditations. Venez vous ressourcer au cœur de l'hiver. Programme détaillé disponible sur notre site.

**Tarifs : 20 € ou 30 €**

**Inscription : [yogaletouvet@yahoo.fr](mailto:yogaletouvet@yahoo.fr)**

**avant le 4 février**