

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Durant le mois de mars, lorsque la neige fond, découvrez les bourgeons de nos animations. Sortez, vivez, dansez, profitez et chantez, le printemps revenu ne fait que commencer.

Aude Moussy

Mairie

Enquête publique PAEN

Jusqu'au 15 mars

Le dossier soumis à enquête publique sur le projet de création du périmètre de protection des espaces agricoles et naturels périurbains comprend une notice analysant l'état initial et exposant les motifs de choix du périmètre, les plans de localisation et délimitation du périmètre ainsi qu'une mention des textes applicables auxquels sont joints les accords et avis des personnes publiques consultées. Le commissaire enquêteur tient des permanences à la mairie :

- samedi 9 mars de 9h à 12h
- vendredi 15 mars de 15h à 18h

Salle du Bresson

Salon des vins et de la gastronomie

Les 1^{er}, 2 et 3 mars

Comme chaque année l'association Grésivaudan Evasion organise son salon des vins et de la gastronomie.

- Vendredi : 17h/21h30
- Samedi : 9h30/20h
- Dimanche : 9h30/18h

3 € avec remise d'un verre à dégustation
1,50 € sur invitation

Pôle culturel

Exposition

Du 1^{er} au 10 mars

Kontxu Daujears, Catherine Daujeard et Alain Thimel exposent leurs œuvres. Elles trouvent leur place au pôle culturel, l'occasion de rencontrer les artistes et d'échanger avec eux autour de leur travail.

Ecole maternelle

Danse biodynamique

Samedi 2 mars - 14h30/17h30

Stage avec Sandrine Rossi. Libérer le mouvement, réveiller le corps, s'exprimer... danser. La danse biodynamique est un moyen d'expression libre basé sur le ressenti. On y trouve la légèreté en retrouvant sa souplesse naturelle, sa fluidité et sa puissance. Être soi-même avec sa sensibilité contribue à nous mettre dans la joie.

Inscription : etreetdevenir@gmail.com
20 €

Ludothèque

Soirée jeux de société

Vendredi 8 mars

La ludothèque vous propose une soirée jeux de société, ouverte à tous à partir de 3 ans. Pour les plus jeunes, "Nom d'un renard : la Poulice mène l'enquête", "Big Monster" pour les plus grands, et bien d'autres jeux expliqués et conseillés par les animateurs de la ludothèque.

Entrée libre et gratuite.
Rens. : contact@ludotheque-touvet.fr
<http://ludotheque-touvet.fr>

Pôle culturel

Atelier « Cousettes »

Samedi 09 mars - 9h/17h

Un projet, un désir, peur de se lancer toute seule, envie d'un moment pour soi...

Découvrir la couture ou coudre tout simplement du tissu ou broder des motifs, avec Christine A, son savoir faire et ses machines...

Rens./Inscription : 06 82 50 18 05
Repas partagé sur place

Maison des associations

Conférence

Samedi 16 mars - 17h30/18h30

La naturopathie où l'art de se soigner naturellement. Apprendre comment rétablir, conserver ou optimiser notre capital santé au quotidien, par un mode de vie sain et l'utilisation de méthodes naturelles. Fabienne Margueritat, naturopathe diplômée, vous présentera cette approche thérapeutique non conventionnelle et répondra à vos questions.

Entrée libre
Rens. : 07 82 19 54 78

Maison des associations

Chant choral

Les 16 et 17 mars

Troisième et dernier stage de chant de la 11^e saison des Voix Timbrées, en vue du concert du 25 mai 2019 à Montmélián auprès des Wiggles, groupe invité cette année. En présence de l'équipe complète des chefs de chœur : Maryline Laplagne, venant de Toulouse, Marc-André Caron du Québec et Florian Martinet de Grenoble. Une aubade, ouverte à tous, sera donnée par les 270 choristes le dimanche à 16h, à la salle du Bresson.

Dojo du Bresson

Stage périnée

Dimanche 17 mars - 8h30/17h

Mon périnée et moi au quotidien. 2 jours de formation (dont 75% de pratique via de nombreux exercices), les dimanches 17 mars et 12 mai pour prendre soin de son périnée.

100 €/ 90 € adhérents pour les 2 jours.
Rens. : 06 88 47 27 98
<http://solangebonnaime.zumba.com>

Ecole maternelle/Dojo du Bresson

Yoga

Yoga Parent-Enfant

Mardi 19 mars - 16h45/17h45
Maternelle

ViniYoga

Mercredi 13 et 27 mars - 20h/21h15
Maternelle

Cours assuré par Laurence Muzet

Stage Yoga & Harmonie

Dimanche 31 mars - 9h/12h

Dojo du Bresson

Stage animé par François Tardivel

Pré-inscriptions : 06 81 11 08 92

ou sur yogaletouvet@yahoo.fr.

Monument aux morts

Commémoration

Mardi 19 mars - 18h30

La commémoration de la fin de la guerre d'Algérie aura lieu devant le monument aux morts à 18h30.

Place de l'école

Eco-atelier

Samedi 23 mars - 9h/12h

Toujours à la recherche d'idées originales à réaliser soi-même, les animateurs des éco-ateliers proposent un atelier de construction de cabane en osier vivant. La structure est posée sur la place de l'école, l'osier va maintenant pousser pour la recouvrir et proposer tout au long de la saison une cabane en évolution.

Ecole maternelle

Massage TuiNa

Samedi 23 mars - 14h30/17h

Le massage TuiNa est un massage énergétique faisant partie des 5 branches de la médecine chinoise, comme l'acupuncture, la diététique, la pharmacopée et le Qi-Gong. Le TuiNa a pour but de faire circuler librement et sans entrave l'énergie (Qi qui selon les taoïstes est la force dynamique à la base de toute vie) au travers des méridiens qui parcourent notre corps. Cet atelier présenté par Céline Goetschy alliera la théorie et la pratique.

Tarif : 22 €

Inscription: lydia.treetdevenir@gmail.com

Gymnase du collège

Tournoi de volley-ball

Les 23 et 24 mars

Le club de badminton du Touvet est heureux de vous inviter au 6° "Touv'volant" en double et mixte ouverts de N2 à NC. Les séries seront réparties selon les CPPH des joueurs. Les doubles hommes et doubles dames auront lieu le samedi, les mixtes le dimanche.

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 24 février - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Rens. : 07 82 93 33 43

Mairie / Pl. de l'école / M.des asso

Semaine du compostage

Du 30 mars au 14 avril

Pour la 3^e année consécutive, la mairie du Touvet propose de nombreux rendez-vous tout au long de la semaine.

Samedi 30 mars - 10h - Mairie

Visite de la ferme lombricole à Montmélian.

Rdv à 10h à la mairie - sur inscription -

Covoiturage organisé sur place.

Mercredi 3 avril - 20h/21h30

Maison des associations

Atelier de fabrication de produits cosmétiques animé par Céline Bonaldi de Bulle et bois.

Matériels et ingrédients fournis -

Sur inscription, limité à 12 personnes.

Samedi 6 avril - 9h/11h30

Place de l'école

Un éco-atelier consacré au compostage.

Venez fabriquer votre bac à compost pour vos déchets de cuisine et/ou votre bac à compost de feuilles pour le jardin et ainsi apprendre à réduire et à utiliser au mieux vos déchets de jardins.

Samedi 6 avril - 11h30 - Mairie

Apéro compost devant la mairie pour regrouper les habitants du quartier, leur présenter les bacs de compost collectifs qui ont été implantés et le mode de fonctionnement.

Mercredi 10 avril - 20h - Mairie

Atelier pour apprendre à tout savoir faire soi-même pour la vaisselle : liquide vaisselle, pastilles lave-vaisselle, ...

Conférence en cours de programmation : tout savoir sur l'utilisation du compost au potager.

Inscriptions et informations à la mairie :

04 76 92 34 34 - mairie@letouvet.com

Parking du cimetière / Bresson

Carnaval

Samedi 30 mars - 16h30/20h

Venez animer les rues du Touvet à l'occasion du défilé du carnaval, avec le Sou des Écoles ! Rendez-vous à 16h30 au parking du cimetière pour un défilé au rythme des percussions avec Colobane. À 18h, la fête continue au Bresson ! Concours de déguisements maison, musique, maquillage... embrasement de Mr Carnaval. Petit coup de pouce bienvenu en apportant une préparation culinaire (cakes, quiches.....) qui sera vendue au profit des écoles.

Bibliothèque

"Exposition Ecrivains en Grésivaudan"

Jusqu'au 16 mars

Dans le cadre d'Ecrivains en Grésivaudan 2018 une balade-photos a été organisée avec six photographes amateurs, sous la houlette d'Alain Doucé sur le thème : l'Amérique dans le Grésivaudan.

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 2 mars - 10h30 à 12h

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les bébés à la Bib'

Mardi 5 mars - 10h et 10h45

Par l'association Cadeau d'histoires Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Séance de contes

Mercredi 13 mars - 16h

Par l'association Cadeau d'histoires Pour tous à partir de 7 ans

Fab Lab

Samedi 30 mars

L'association Grésifablab propose des ateliers pour concevoir et réaliser des objets avec des outils de fabrication numériques

- 10h-12h : Makey Makey et Scratch

Initiation à la programmation via l'expérimentation et le jeu (8-12 ans)

14h-16h : Plotter et découpe papier

Initiation au dessin 2D et réalisation de Kirigamis et/ou personnalisation de cartes Pop-up (12-16 ans)

16h-18h : impression 3D

Initiation au dessin 3D et présentation/démonstration impression 3D (16 ans et plus)

Sur inscription

Nombre de places limité

Merci de respecter l'âge

Les jeunes de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Rens. : 04 58 00 50 27

bibliotheque@letouvet.com