

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Nos animations baignent dans le soleil de l'été, regardez les pousser ! Récoltez vos envies de soirées, de conférences, de musique, de découvertes sportives. Il n'y a plus qu'à vous régaler !

Aude Moussy

Rues du Touvet

Portes ouvertes sport

Durant tout le mois de juin

Durant tout le mois de juin l'association **Dravie Sport Nature ouvre ses portes**. Venez pratiquer la marche nordique ou bien-être, la gym outdoor, le multisports pour les jeunes de 8 à 12 ans le jeudi soir.

<http://draviesportnature.blogspot.com>

Aile sud école élémentaire

Atelier rythmes

Tous les mercredis - 18h/19h

L'Ecole de Cordes du Grésivaudan vous propose un module intitulé "libération rythmique". Que l'on soit chanteur ou instrumentiste, être à l'aise avec le rythme et savoir tenir un tempo est extrêmement important. Le "groove" est primordial également. Antoine Laville nous propose une approche simple et directe par le "rythme corporel" pour intégrer le rythme d'une façon ludique et d'arriver naturellement à la sensation du "groove".

Tarif : 40 € les 4 séances

Rens. et inscriptions : 06 70 51 77 01

Gymnase du collège

Découverte zumba, etc

Tous les lundis et mercredis

L'association Step by step vous propose une découverte de ses ateliers zumba et stretching tout au long du mois de juin. La zumba (19h15/20h15) est un sport pour tous, qui fait bouger, danser, sur des chorés calientes et pleines d'énergie ! Le stretching (20h30/21h) pour tous, pour s'étirer, renforcer la mobilité et la souplesse musculo-articulaire.

Rens./inscriptions : 06 88 47 27 98



Pôle culturel / Mairie

Semaine du dév. durable

La semaine européenne du développement durable (SEDD) est une manifestation d'ampleur européenne. Objectif : promouvoir les enjeux du développement durable.

Samedi 1^{er} juin - 14h/16h

Espace de gratuité - Pôle culturel

Pourquoi jeter quand on peut donner ? Un moment convivial, ouvert gratuitement à tous. Vous pouvez donner et/ou prendre des vêtements, jouets, livres, DVD, bibelots, vaisselle, petit mobilier propres et en état d'usage.

Informations : 06 28 07 63 60

Mardi 4 juin - 18h/20h

Soirée Repair café - Mairie

Coorganisée avec le Repair café de Saint Vincent de Mercuze, venez découvrir ce que sont les Repair cafés, ces lieux où des bénévoles, avec de solides compétences et ce qu'il faut d'outils, se réunissent régulièrement pour réparer avec vous les objets et appareils que vous apportez. Vous pouvez bien sûr pour l'occasion apporter un appareil à réparer (hors gros électroménager) ! Un court film et un verre partagé agrémenteront cette soirée.

Maison des associations

Conférence

Lundi 3 juin - 20h

L'association Etre et Devenir vous propose une conférence sur les ondes électromagnétiques avec Alexis Guichard.

etreetdevenir.wixsite.com/etreetdevenir

Gymnase du collège

Découverte basket

Mercredi 5 et 12 juin - 17h/18h

Le Touvet Basket organise deux journées portes ouvertes réservées aux filles et garçons nés entre 2003 et 2012. Venez découvrir un club loisir dynamique et une équipe motivée !

Renseignements : 06 31 27 15 89

Maison des associations

Conférence

Jeudi 6 juin - 19h

L'association Etre et devenir vous propose une conférence sur la gemmothérapie avec Catherine Pépin Richard. La gemmothérapie, branche de la phytothérapie, fait appel aux tissus végétaux jeunes, les bourgeons. Ces végétaux qui permettent à la plante de croître, de se régénérer, sont un véritable concentré d'énergie et de principes actifs.

etreetdevenir.wixsite.com/etreetdevenir

Ludothèque

Soirée jeux

Vendredi 7 juin - 18h/21h

Pour cette dernière soirée jeux de la saison, la ludothèque vous propose de jouer aux grands jeux en bois : billard hollandais, quilles finlandaises, puissance 4 géant et bien d'autres. L'entrée est libre et gratuite. Vous pouvez venir un moment ou toute la soirée. Alors n'hésitez pas ! En cas de mauvais temps, soirée jeux à la ludothèque.

Rens. : <http://ludotheque-touvet.fr>

Ecole maternelle

Yoga parent/enfant

Mardi 11 juin - 16h45/17h45

Ateliers animé par Maëlle Maisin. Dernière séance de la saison pour pratiquer ou découvrir le yoga en duo (1 adulte + 1 enfant).

Rens. et inscriptions : 06 81 11 08 92

Ecole maternelle

ViniYoga

Mercredis 12 et 26 juin - 20h/21h15

Cycle « Vivre le renouveau » Mois 2 : La joie d'être (juin). Cours assuré par Laurence Muzet. Le viniyoga consiste à adapter le yoga aux possibilités et besoins du pratiquant. Le viniyoga utilise le mouvement dans les postures, en le coulant à la respiration.

Rens. et inscriptions : 06 81 11 08 92

Pôle culturel

Ateliers customisation

Mercredis 12 et 26 juin - 14h/16h

Customisation sur tee-shirt ou sur un tote bag (sac tissu) avec Jennifer. A partir de 8 ans, ado et adultes.

Tarif : 18 € la séance +11 € d'adhésion

Inscription : 06 08 54 32 96

Collège

Conférence

Mercredi 12 juin - 20h

Des ados et des comportements à risque : comment leur apprendre à résister à l'influence d'autrui ? sera le thème de la conférence organisée par la FCPE.

Renseignements : 06 64 10 26 28

Maison des associations

Accorderie

Jeudi 13 juin - 17h/19h

Venez profiter d'un moment de partage et de convivialité autour d'un café ou d'un thé, avec les Accordeurs.

Informations : 06 21 09 79 09

Mairie

Elections CME

Vendredi 14 juin - 8h45/11h30

Le conseil municipal d'enfants : 5 garçons et 5 filles, élus par les élèves de cycle 3 pour 2 ans. Ils sont représentants des enfants du village, et peuvent mettre en place des actions ou réaliser des projets d'intérêt général réalisables au sein de la commune. Encadré par des conseillères municipales, le CME est un lieu d'initiation à la démocratie et à la citoyenneté. Pour être candidat, il faut habiter au Touvet, être en CE2, CM1 ou CM2, avoir l'autorisation de ses parents, proposer quelques idées (rédiger sa profession de foi et une affiche de campagne avec ses projets et ses motivations) et s'engager pendant 2 ans pour les réunions et les actions mises en place. La campagne d'affichage se déroulera du 3 au 13 juin dans la cour de l'école.

Rue du Touvet

Balade musicale contée

Samedi 15 juin - 14h30/16h30

L'Ecole de Cordes du Grésivaudan et la mairie du Touvet vous convient à la 4^e "balade musicale" dans les rues du village. Cette année, Josiane Tassan nous parlera "des maisons remarquables du bas Touvet". Le départ se fera à 14h30 place de l'église. La déambulation sera rythmée par trois pauses musicales, animées par l'atelier "Musique du monde". Un rafraîchissement est ensuite offert par la mairie.

Gratuit (Annulation en cas de pluie)

Renseignements : 06 70 51 77 01.

Sous le kiosque place de l'école

Fête de la musique

Vendredi 21 juin - 17h/00h

La commune vous propose une scène ouverte : écoles de musique, groupes amateurs de musique et de danse du Touvet, du Grésivaudan et d'ailleurs, venez jouer, danser et vous amuser. Venez profiter d'une soirée familiale et conviviale place de l'école. Le Gavroche et le bar Le Duo propose de quoi vous restaurer et vous rafraîchir tout au long de la soirée.

Pôle culturel

Atelier cousette

Samedi 22 juin - 9h/17h30

Stage couture avec Christine Athanase.

Un projet, une envie, peur de se lancer seule, bref un moment à soi... pour découvrir la couture ou coudre tout simplement... Du tissu, une idée, et c'est parti avec Christine et son savoir-faire, ses machines (brodeuse, scancut...).

Tarif : 60 € la journée + 11 € d'adhésion

Rens. et inscription : 06 82 50 18 05

Orangerie du château du Touvet

Concerts

Dimanche 23 juin - 14h30 et 18h30

L'Ecole de Musique des 2 Rives vous propose une rencontre entre deux ensembles : le Grésiflûtes et la Chorale Is'Arc dans l'orangerie du château mis à disposition gracieusement par les propriétaires. Les visites guidées du château et des jardins de 14h et 18h seront animées par les grands élèves et les professeurs. Au programme, de la musique classique de divers pays, du baroque à nos jours, de Haendel à Vangelis en passant par Rossini et Ramirez.

Participation libre

Pôle culturel

Exposition d'art

Du 24 juin au 7 juillet - dès 15h

5 artistes, 5 mondes, tout un univers. Emilie Bergin, Fanny Bourgeois, Nicolas Firmin, Nawal Boumaza, Marlen Migdalska. Permanences des artistes tous les jours à partir de 15h.

Vernissage le samedi 29 juillet à 18h.

Pôle culturel

Spectacle enfants

Mercredi 26 juin - 18h

Les Grappaloups font leur cirque ! Dans le cadre du plan mercredi, tout au long de l'année, les enfants de l'accueil de loisirs ont participé à des ateliers cirque et des ateliers musique. Venez découvrir leur spectacle !

Entrée libre

Bibliothèque

Exposition "Lire à Bébé"

Du 14 mai au 22 juin - 10h30 à 12h

"Un bébé a besoin de lait, de caresses et d'histoires". Conçue comme un espace de jeu et de lecture que chacun pourra s'approprier à sa guise, l'exposition a pour objectif d'inviter les professionnels du livre et de la petite enfance, parents et éducateurs à partager le plaisir des livres et de la lecture avec les tout-petits.

Etes-vous livres samedi ?

Samedi 1^{er} juin - 10h30/12h

Une invitation chaque mois, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Racontines pour les Bébé à la Bib

Mardi 4 juin - 10h et 10h45

Par l'association Cadeau d'Histoires. Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Que d'émotions !

Mercredi 19 juin - 17h30

Pendant les petites vacances de cette année scolaire, les enfants du Multi accueil et du Centre de loisirs ont exprimé leur peur, colère, tristesse ou joie en compagnie du monstre des couleurs et des livres de la bibliothèque. Venez découvrir leurs réalisations !

Rens. : 04 58 00 50 27

bibliotheque@letouvet.com

Ecole élémentaire

Fête des écoles

Samedi 29 juin - 15h/18h

Thème : Les animaux de la ferme au cirque de l'espace ! Mais quel thème de ouf ! Vos enfants, selon leur classe, ont travaillé sur un de ces thèmes. Donc le Sou s'adapte, et propose une fête étonnante à cette "mixtude" déroutante. Tombola, stands, maquillage, buvette, barbe à papa. On a tout pour s'éclater. Parents, n'oubliez pas le concours de gâteau décoré... Vous serez miamement récompensé ;-)

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 30 juin - dès 12h

Dernier repas partagé de la saison. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43