

Le Touvet Animations

Réalisé par **Aude Moussy** - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Alors que l'été semble lointain, tombent les feuilles du jardin, Mais Le Touvet ce beau matin, vous offre ses rêves pour demain.

Aude Moussy

Salle du Bresson

Don du sang

Vendredi 4 octobre - 16h30/19h45

Place de l'école

Espace gratuité

Samedi 5 octobre - 14h/16h30

Pourquoi jeter quand on peut donner ? La mairie du Touvet en association avec R'de récup organise un espace de gratuité sous le kiosque. Un moment convivial, ouvert gratuitement à tous. Vous pouvez donner des vêtements, jouets, livres, DVD, bibelots, vaisselle, petit mobilier... propres et en état d'usage. Vous pouvez prendre gratuitement ce qui vous fait envie. Donner sans prendre, prendre sans donner, donner et prendre...

Maison des associations

Atelier d'écriture

Samedi 5 octobre - 14h/17h

Laure France animera cet atelier d'écriture pour aller à sa propre rencontre, exprimer ses émotions et mieux les comprendre, prendre plaisir à jouer avec les mots, faire émerger sa créativité, partager, se faire confiance. Ambiance ludique, créative et bienveillante.

Tarifs : 26 € / 24 € adhérents

Information et inscription :

lydia.etrete devenir@gmail.com

Ecole maternelle

Yoga parent/enfant

Mardi 8 octobre - 16h50/17h50

Venez partager un moment différent avec votre enfant, formez un duo pour pratiquer un yoga ludique à deux. Pour les enfants de 4 à 10 ans et leurs parents. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture. Dates sur notre site.

Pré-inscription : Séverine 06 81 11 08 92

Tarifs à la séance : 12 € / 10 € adhérents

Pôle culturel

Atelier court-métrage

Samedi 12 octobre - 14h/16h



L'association Gres Family vous propose un atelier sur 4 séances pour créer un court métrage vidéo (à partir de 8 ans). Les 3 autres séances auront lieu le 26/10, le 9/11 et le 23/11 de 14h à 16h.

Tarif : 75€ es 4 séances

Pôle culturel

Matinée découverte

Dimanche 13 octobre - 9h30/12h

L'association Gres Family organise une matinée découverte de ses activités. Après un accueil/café il y aura des minis ateliers d'1/2h. Ateliers bien-être pour les enfants, en duo parents-enfants ou entre femmes, ateliers studio/vidéo pour les familles, ateliers recycrés pour les enfants et les parents.

Informations : gresfamily38@gmail.com

Tarif : 5 € de cotisation à l'association puis participation libre

Château du Touvet

Enquête au château

Samedi 19 octobre - 15h et 18h

Une nouvelle enquête au château : "Un village trop tranquille !" Venez avec des amis ou en famille et transformez-vous en détective dans le cadre exceptionnel du château du Touvet. Faites un bond dans le temps, partez à la rencontre des différents personnages. Par équipe, vous devez vous faire confiance pour aller au bout du jeu. Spectacle théâtral, déambulatoire et interactif. Durée : 1h30 Accessible aux enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte.

Tarif unique : 10 €

Réservation obligatoire par mail : contact@chateaudutouvet.com

Salle du Bresson

Octobre rose

Dimanche 13 octobre - 16h30

2 associations pétillantes et engagées vous attendent dans cette 7^e édition de la Zumba Rose, au cours de ce mois dédié à la prévention du cancer du sein. La troupe de Nextape Crew vous entraînera dans la découverte et l'initiation du Hip-Hop, en chorégraphie collective ! En ouverture, venez tenter votre chance à la Roue de la Prévention, auprès d'experts de la santé (nutrition, sport, soins...). Buffet offert par nos partenaires. Accessible à tout public, à partir de 11 ans.

Tarif : 15 €

entièrement reversés à l'A.G.A.R.O. (Association Grenobloise d'Aide et de Recherche en Oncologie)

Programme et renseignements :

zumarose38@gmail.com

FB : Zumba Rose 38

Tél : 06 98 52 49 73



Stade Pareti

Rugby

Dimanche 20 octobre - 14h et 15h

Le RCTP reçoit Succieu Terres Froides en match sénior. La saison a repris et nos seniors ont besoin de nos encouragements pour cette année en promotion d'honneur afin de continuer la belle aventure de l'année dernière. Matches à 14h pour l'équipe réserve et à 15h pour l'équipe première. Matches à l'extérieur : Dimanche 13 octobre contre AS Fontaine et Dimanche 27 octobre contre CS Gresivaudan Belledonne

Tarif : 5 € / Gratuit pour les moins de 18 ans
Pass saison 40 € valable sur tous les stades

Mairie

Inscriptions

Avant le 20 octobre

Chaque année, la municipalité et le centre communal d'action sociale du Touvet ont le plaisir d'offrir à leurs aînés, à l'occasion des fêtes de fin d'année, un colis gourmet ou le partage d'un repas festif en commun. Vous êtes nés en 1954 ou avant et vous n'avez pas reçu le courrier vous permettant de faire votre choix et vous inscrire à l'un ou à l'autre ? Inscrivez-vous en ligne www.letouvet.com, et

Maison des associations

Atelier sophrologie

Jeudi 24 octobre - 14h/16h

La Bulle des émotions - Atelier de Sophrologie ludique et créative (5-11 ans). Prévoir 5€ de cotisation annuelle à l'association en plus du prix de l'atelier.

Tarif : 20 €

Informations : gresifamily38@gmail.com

Pôle culturel

Atelier créatif recyclage

Dimanche 27 octobre - 9h/13h

Atelier créatif autour du recyclage pour les parents et enfants dès 5 ans. Prévoir 5€ de cotisation annuelle à l'association en plus du prix de l'atelier.

Tarif : 15 €

Informations : gresifamily38@gmail.com

Pôle culturel

Repas partagé

Dimanche 27 octobre - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

cliquez sur Démarches en ligne ou faites-vous connaître à la mairie 04 76 92 34 34. Le repas de Noël aura lieu le dimanche 15 décembre 2019 à la salle du Bresson. Le colis vous sera apporté à domicile, ou offert le vendredi 13 décembre 2019, à 17h30 autour d'un apéritif.

Informations : 04 76 92 34 34

mairie@letouvet.com

Maison des associations

Atelier prendre un temps pour soi

Mardi 29 octobre - 20h/22h

L'association Être et devenir vous propose un atelier prendre un temps pour soi avec Marie Christine Wilson. Respiration, stimulations corporelles, visualisations : faire une pause pour prendre un temps pour soi avec la sophrologie.

Tarifs : 18 € / 16 € adhérents

Information et inscription :

lydia.etreetdevenir@gmail.com

Maison des associations

Éveil ludique au bien-être

Mercredi 30 octobre - 14h/16h30

Un après-midi magique sur le thème d'Halloween pour les 6/11 ans. Prévoir 5€ de cotisation annuelle à l'association en plus du prix de l'atelier.

Tarif : 25€

Informations : gresifamily38@gmail.com

Bibliothèque

Bébés à la Bib'

Mardi 1^{er} octobre - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 5 octobre - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Les p'tits philosophes

Samedi 12 octobre - 10h30

animé par Patrick Kinet
Un moment de partage pour apprendre aux enfants, dès le plus jeune âge, à raisonner par eux-mêmes, à amadouer leurs émotions et à développer leur créativité. Une heure de temps d'échanges ponctués de lectures pour enrichir les idées. Pour les 5-7ans. Sur inscription, nombre de places limité.

Séance de conte

Mercredi 16 octobre - 16h

par l'association Cadeau d'histoires
Pour tous à partir de 7 ans
Merci de respecter l'âge et l'horaire.
La séance commence à l'heure.

Les histoires des p'tites vacances - Nouveau !

Mercredi 23 octobre - 10h30/11h

Profitez des petites vacances pour venir écouter des histoires en famille ou avec nounou ! Pour les 0 à 5 ans

Projection de film

Mercredi 30 octobre - 16h30/18h

"A la poursuite du roi plumes" dans le cadre de la fête du cinéma d'animation. Johan profite de l'absence de son père pour prendre la barre du bateau familial. Il part à la conquête du royaume du roi Plumes pour retrouver sa mère, enlevée par le grand oiseau quelques mois auparavant. Projection en partenariat avec la médiathèque départementale de l'Isère. À partir de 7 ans. Entrée gratuite selon dans la limite des places disponibles.

Les p'tits numériques

Samedi 2 novembre - 14h30/16h

Apprends à créer ton petit film d'animation. A partir de 7 ans. Sur inscription, nombre de places limité.

Horaires vacances du 22 octobre au 2 novembre inclus

Mardi : 15h-18h

Mercredi : 10h30-12h30

Vendredi : 16h-19h

Samedi : 10h30-12h30

Plus d'informations au 04 58 00 50 27
ou bibliotheque@letouvet.com