

Le Touvet Animations

Réalisé par **Aude Moussy** - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com

LE TOUVET
GRÉSIVAUDAN

Parce que novembre rime avec gingembre, il n'est pas aisé de rédiger un édit...
mais le mois reste bien rempli, avec des animations pour tous les goûts et tous les âges ;)

Aude Moussy

Maison des associations

Atelier créatif "récycréas"

Les 3 et 24 novembre - 9h/12h

Organisé par Grési family, ateliers pour tous, à partir de 5 ans en duo avec un parent, ces ateliers vous permettront de créer à partir de papiers et cartons recyclés.

Tarifs : 15 €/personne et 5 €/enfant supplémentaire + 5 € d'adhésion à l'association pour les nouveaux membres

Maison des associations

Conférence

Jeudi 7 novembre - 20h/22h

Une conférence sur la respiration holotropique avec **Nicole Bourrouillou Zilber**. S'inspirant des traditions anciennes utilisées en thérapie transpersonnelle, elle offre la possibilité par le biais du souffle et de la musique d'accéder à des états de conscience élargie permettant d'aller dans le sens de l'ouverture, de la prise de conscience et de la transformation pour accéder à un nouvel équilibre intérieur.

Inscr. : lydia.etreteetdevenir@gmail.com

Tarif : libre

Sous le kiosque place de l'école

Espace de gratuité

Samedi 9 novembre - 14h/16h

Pourquoi jeter quand on peut donner ?

La mairie du Touvet en association avec R'de récup organise un moment convivial, ouvert gratuitement à tous. Vous pouvez donner des vêtements, jouets, livres, DVD, bibelots, vaisselle, petit mobilier... propres et en état d'usage. Vous pouvez prendre gratuitement ce qui vous fait envie. Donner sans prendre, prendre sans donner... Prochain espace de gratuité le 7 décembre, au pôle culturel.

Stade Pareti

Rugby RCTPG

Les 10 et 17 novembre - 15h/19h

Equipe Senior : Matches à 14h pour l'équipe réserve et à 15h pour l'équipe première. RC Saint Laurent du Pont le 10, RC Chartreuse Néron le 17. Venez nombreux les soutenir !

Tarif : 5 €/Gratuit - 18 ans.

Pass saison : 40 € valable sur tous les stades.

Ecole maternelle

Tambour chamanique

Dimanche 10 novembre - 9h et 14h

Une journée au son des tambours chamaniques avec **Alain Désir**. Une journée de cercles de soins, voyages et pratiques chamaniques. Nous aborderons le Cercle de soins et des pratiques de rêves et voyages conscients. Lors des cercles de soins, le chant, la danse et le mouvement, les soins énergétiques et spirituels sont des media que nous utiliserons. Les deux demi-journées seront différentes et en fonction des besoins de chacune et chacun.

Tarif : 40 €/demi-journée - 70 €/journée

Inscr. : lydia.etreteetdevenir@gmail.com

Place de l'école

Commémoration

Lundi 11 novembre - 11h45

Centenaire de la guerre 1914-1918 et de l'année 1917. Cette commémoration se fait en présence des représentants militaires, de la gendarmerie, de la brigade de sapeurs-pompiers et des associations d'anciens combattants, avec la participation de l'Harmonie des Deux Rives et des enfants de la chorale de l'école.

Gymnases du collège

Tournoi Volley-ball

Lundi 11 novembre - 9h30/18h

Le Touvet Volley Ball organise, comme chaque année, son traditionnel "Tournoi du 11 novembre". Venez les soutenir.

Ecole maternelle

Yoga

Les 12 et 17 novembre

Venez partager un moment différent avec votre enfant : formez un duo pour pratiquer un yoga ludique à deux. Pour les enfants de 4 à 10 ans et les parents de tout âge. Les cours ont lieu le mardi 12 de 16h50 à 17h50 et le dimanche 17 de 10h à 11h. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture.

Pré-inscription : 06 81 11 08 92

Tarifs à la séance par duo : 10 €/12 €

Le Touvet

Semaine européenne de la réduction des déchets

Du 13 au 24 novembre

La Semaine européenne de la réduction des déchets, c'est un temps fort pour diminuer la quantité de nos déchets et consommer mieux ! Penser réemploi, réparation, c'est éviter que notre jean, notre t-shirt mais aussi notre chaîne hifi ou notre grille-pain finisse à la poubelle alors qu'après un repair café, ils fonctionneraient encore ! C'est aussi éviter le suremballage, acheter en vrac, au marché comme dans les magasins... voire même faire soi-même nos produits d'entretien ou cosmétiques. Et plein d'autres petits gestes bons aussi bien pour le porte-monnaie que pour la planète !

Mercredi 13 novembre - 13h

Mairie - Visite du centre de tri Athanor, La Tronche. Ouverte à tous à partir de 8 ans. L'occasion de découvrir les différents processus de tri et de traitement des déchets recyclables.

Sur réservation, 15 places

04 76 92 34 34 - www.letouvet.com

Démarches en ligne, catégorie Animations.

Jeudi 14 novembre - 16h/18h

Avenue Montfillon - Tamisage du compost mûr du quartier de la gare. Venez découvrir une étape clé de l'entretien d'un site de compostage collectif, "le tamisage de compost mûr" et repartez avec le précieux terreau ! Animé par Luc Bahurel chargé de prévention à la communauté de communes du Grésivaudan.

Mercredi 20 nov. - 20h/21h30

Maison des associations - Atelier baume à lèvres par Céline Bonaldi de Bulle et Bois. L'hiver est à nos portes, venez apprendre à fabriquer une protection écologique pour vos lèvres. Venez avec votre plus beau sourire.

Sur inscription, 12 places - 04 76 92 34 34

www.letouvet.com Démarches en ligne, catégorie Animations.

Suite >>>



Jeudi 21 novembre - 20h/21h30
Mairie - Soirée sacs à vrac et emballages. Venez fabriquer vous-même vos emballages zéro déchet : sac à pain, furoshiki pour emballer vos cadeaux, sacs à vrac, emballages cirés qui remplacent le film étirable.... Venez avec vos vieux t-shirts à manches longues, vos jeans ou vos pantalons usés qui connaîtront une nouvelle vie. Pendant la soirée une zone de gratuité dédiée "zéro déchet" : vous pourrez amener ou prendre gratuitement sur place : tissus fins, épais, chemises ou pantalons hors d'usages (coton et lin), emballages réutilisables tels que bocaux conserves, pots à confiture avec leurs couvercles, boîtes d'aluminium (type café, boîte de biscuits...)

Samedi 23 novembre - 11h
Mairie - Apéro compost. Oui, la réduction des déchets est compatible avec l'apéro ! Venez discuter avec notre guide composteur qui vous surprendra avec la vie des (micro) "bêbêtes".

Pôle culturel

Atelier cousette

Samedi 16 novembre - 9h/18h

Un atelier de couture libre avec Christine Athanase. Vous avez toujours voulu confectionner un ouvrage, alors profitez de ce stage pour le réaliser. Apportez votre projet, votre tissu, avec ou sans machine, même si vous êtes débutante.

Tarif : 60 € + 11 € d'adhésion
Info et inscriptions : 06 82 50 18 05

Maison des associations

Conférence numérolgie

Vendredi 22 novembre - 19h30/22h

Une conférence atelier de numérolgie avec Pascale Bracchi. La numérolgie est une science ancestrale basée sur l'utilisation des nombres et de leurs vibrations. A partir de nos nombres : date de naissance, noms et prénoms, et de leur interaction, nous obtenons des informations précises et pertinentes propres à chacun d'entre nous. Une aide précieuse pour se situer face aux événements avec un regard nouveau sur notre manière d'interagir dans notre environnement, nos relations, notre travail, notre vie affective, notre famille, etc. Des clés pour mieux se connaître, et mieux comprendre nos comportements face aux situations dans notre vie.

Tarifs : 18 €/15 € - Info et inscriptions :
lydia.etreteevenir@gmail.com

Place de l'École

Cabane en saule

Samedi 23 novembre - 10h

Les éco-ateliers proposent une matinée pour apprendre à réaliser une cabane en saule. L'occasion de reprendre celles construites au printemps qui ont souffert de la canicule. Ces cabanes évoluent au rythme des saisons et de la nature.

Maison des associations

Prendre soin de soi

Samedi 23 novembre - 9h30/11h30

Vous rêvez de prendre une pause dans votre vie quotidienne ? Grési family vous propose une parenthèse magique, entre femmes, pour vous ressourcer. Rituels bien-être (respiration, pratique corporelle, relaxation, coaching créatif...), ambiance chaleureuse et bienveillante, sont au RDV. Animé par Émilie, ambassadrice officielle Mon Moment Magique (<https://www.monmomentmagique.com/>)

Tarifs : 20 € / 25 €

Salle du Bresson

Aubade

Dimanche 24 novembre - 16h

Chorale Les Voix Timbrées. Le week-end du 23 et 24 novembre se déroulera au Touvet le premier stage de chant de la 12^e saison des Voix Timbrées, en vue de leur concert du 25 mai 2020 à Montmélian. Au programme : premiers réglages des morceaux de cette année, dirigés par Marc-André Caron et Florian Martinet. Les derniers titres de Patrick Fiori, Florent Pagny, Amir, Patrick Bruel ou encore Ginette Reno (artiste québécoise) seront sublimés par les harmonisations de ces chefs de chœur chevronnés et par l'interprétation de toutes ces voix réunies. Une aubade gratuite, ouverte à tous, sera donnée par les 270 choristes : venez nombreux, amis, famille et amateurs de chant, écouter le résultat de leur travail passionné.

www.lesvoiximbrees.com

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 24 novembre - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

Inscriptions

Calendrier Avant Noël

Du 1^{er} au 24 décembre

A la demande du président du comité des fêtes, le Club Détente et Loisirs a accepté de reprendre l'organisation du calendrier Avant Noël. La fenêtre du 24 décembre est encore disponible et le thème est "Capitales, monuments célèbres". Josiane Tassan fera encore cette année le relais.

Renseignements : 04 76 08 44 05



Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 2 novembre - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Bébés à la Bib'

Mardi 5 novembre - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

"Skippers d'altitude"

Vendredi 15 novembre - 19h30

Projection du film « Skippers d'altitude », un documentaire de Bertrand Delapierre. Nemjung, 7 140 m d'altitude, l'une de ces hautes montagnes isolées aux confins du Népal et du Tibet. Deux guides, dix clients, une arête vierge à 7 000 mètres : un drôle d'équipage embarqué pour un voyage en altitude. Projection suivie d'une rencontre avec Didier Minelli, guide de haute montagne et directeur de la collection Montagne de Seven Doc.

Dans le cadre du mois du film documentaire en partenariat avec la Médiathèque Départementale de l'Isère - Entrée libre dans la mesure des places disponibles

"Les p'tits philosophes"

Samedi 16 novembre - 10h30

Pour les 5-7 ans, un moment de partage animé par Patrick Kinet pour apprendre aux enfants, dès le plus jeune âge, à raisonner par eux-mêmes, à amadouer leurs émotions et à développer leur créativité. Une heure de temps d'échanges ponctués de lectures pour enrichir les idées.

Sur inscriptions -
Nombre de places limité.

Lecture - Moment musical - Dédicaces

Mercredi 20 novembre - 16h30/17h30

Élodie Terret (Illustratrice) et Michèle Redoux (Auteure) présentent "Message du Requin-baleine au peuple de la terre", un bel album pour les petits et les grands, un beau message plein d'espoir, qui invite à prendre soin de soi, des autres, de l'eau de notre planète.

Renseignements :
bibliotheque@letouvet.com
04 58 00 50 27