

Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Un seul événement sait se faire discret,
Comme le flocon de neige ne laisse aucune trace,
Mais que le jour se lève après que la nuit passe,
Et nos yeux ébahis découvrent le Touvet

Aude Moussy

Place du marché

Vente de boudin

Samedi 1^{er} février - 8h/12h

Le Rugby Club Le Touvet-Pontcharra vous propose sa traditionnelle vente de boudin à la chaudière.

Sous le kiosque place de l'école

Matinée conseil

Samedi 1^{er} février - 9h/13h

Votre logement a besoin d'être rénové, et vous d'être conseillé ? Rendez-vous à la matinée conseil rénovation organisée par le Parc naturel régional de Chartreuse et la Communauté de communes Le Grésivaudan, dans le cadre de son dispositif Rénov' énerGie. Des spécialistes et professionnels répondront à vos questions. Quel que soit l'avancement de votre projet, vous y trouverez tous les conseils dont vous avez besoin. Une matinée conseil rénovation à destination du grand public. Le Parc naturel régional de Chartreuse, Le Grésivaudan, ainsi que tous les professionnels et partenaires impliqués sur la rénovation et la construction durable, seront présents. Vous pourrez bénéficier de conseils indépendants de conseillers info énergie, rencontrer des artisans locaux et RGE, et d'autres professionnels du bâtiment. Ils seront présents pour vous conseiller sur les étapes et types de prestations possibles pour votre projet de rénovation.

Entrée libre et gratuite quelle que soit votre commune de résidence.

Pôle culturel

Atelier Ho oponopono

Samedi 1^{er} février - 8h30/12h30

L'association être et devenir vous propose un atelier Ho'Oponopono avec Joëlle Turchet. Méthode issue d'un ancien système hawaïen de résolution des problèmes. La première partie de l'atelier sera théorique, la seconde sera réservée à la pratique et comblera mantras, visualisation, respiration, cartes Ho'Oponopono...

Tarif 45 € - Inscription par mail à lydia. etreetdevenir@gmail.com.

Salle du Bresson

Thé dansant

Dimanche 2 février - dès 14h30

L'Ecole de Cordes du Grésivaudan vous propose son traditionnel thé dansant de la chandeleur. Un après-midi dansant au rythme donné par Jérémy Vannereau, animateur aguerri. Une crêpe vous sera offerte, et une buvette sera à votre disposition.

Tarif : 10 €

Infos et réservations : 06 70 51 77 01



Maison des associations

Conférence

Vendredi 7 février - 20h/22h

L'association être et devenir vous propose une conférence sur l'analyse bioénergétique des rêves avec Hédi Zammouri à la maison des Associations. Analyse des rêves en fonction des chakras. Le songe est considéré comme un possible accès direct aux mondes spirituels, Hédi nous montrera comment les couleurs, les nombres et les symboles nous envoient des messages provenant de nos ancêtres, de notre corps, de nos émotions...

Tarif : 12 € - inscription par mail à lydia. etreetdevenir@gmail.com



Ecole maternelle

Yoga parent-enfant

Dimanche 9 février - 9h30 et 10h30

Venez partager un moment différent avec votre enfant, formez un duo pour pratiquer un yoga ludique à deux. Pour les enfants de 4 à 10 ans et les parents de tout âge. Les cours ont lieu à l'école maternelle du Touvet. Un cours de 9h30 à 10h30 pour les 5-8 ans, puis de 10h30 à 11h30 pour les 8-10 ans.

Pré-inscription : 06 81 11 08 92

Tarifs à la séance pour un duo : 10 € adhérents et 12 € extérieurs.

Salle du Bresson

Spectacle MC2

Dimanche 9 février - 18h

Spectacle MC2 : Illusions

La MC2 revient au Touvet en 2020, avec le spectacle "Illusions", pièce de théâtre de Ivan Viripae, mise en scène par Olivier Maurin. Illusions ressemble d'abord à une « belle » histoire, comme on aime s'en faire raconter. Une histoire d'amour ou une histoire de l'amour... Quatre jeunes gens viennent dire l'histoire de deux couples

âgés et rapportent les paroles intimes qu'ils ont prononcées avant de mourir à l'être qui a accompagné leur vie. En cet instant, ils savent que le véritable amour ne peut être que réciproque. Mais la succession des récits vient voiler peu à peu la clarté de cette évidence. Un petit espace vient insidieusement faire douter de la réalité des sentiments, les certitudes vont vaciller. Dans ce moment où peut être on ne joue plus, juste avant la mort, peut-on se dévoiler et quitter le jeu des illusions ? Le grand jeu qui crée le monde... Placés au milieu du public installé à une table de banquet, les comédiens rapportent ces récits avec une justesse infaillible. Les spectateurs s'en retrouvent subtilement désorientés, tentant de démasquer le vrai du faux. Venez nombreux.

Billets en vente à l'accueil de la mairie, aux heures d'ouverture de la mairie.

Tarif : 9 € / 6 €

Nombre de places limité.

© Jeanne Garraud



Stade Pareti

Derby de rugby

Dimanche 9 février - dès 14h30

Le RCTPG organise le Derby de la vallée.

A l'occasion de la réception de Villard Bonnot, le RCTPG vous prépare une grande fête du rugby avec différentes animations. Venez nombreuses et nombreux soutenir les rouges et noirs et découvrir l'ambiance festive du Rugby Club Touvet Pontcharra Grésivaudan.

Gymnases du collège

Tournoi de badminton

Dimanche 9 février

Le Touvet Badminton Club organise un tournoi jeunes. Cette compétition est ouverte aux joueuses et joueurs de badminton âgés de 6 à 17 ans licencié(e)s à la Fédération Française de Badminton.

Entrée libre, buvette.

Maison des associations

Atelier bien-être

Samedi 15 février - 9h30/12h30

Atelier "Osez être parfaitement imparfaite." Des exercices ludiques et pratiques alliant psychologie positive et créativité pour sortir de notre quête de perfection et oser être nous même ! Animé par deux coach certifiés : Emilie Allombert-Blanc et Emilie Barré.

Tarifs : 35 € adhérents /

40 € non adhérents

Contact : gresifamily38@gmail.com

06 21 05 01 96

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 23 février - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

Salle du Bresson

Concert

Dimanche 23 février - 18h30

L'Harmonie des Deux Rives reçoit l'harmonie de la Muse de Somain (59) pour un concert commun avec en soliste Léolün Planchon-Leblanc, clarinetiste à l'Orchestre de la Monnaie à Bruxelles.

Entrée libre.

Salle du Bresson

Salon des vins & de la gastronomie

Du ven 28 fév. au dim 1^{er} mars

Organisé par l'association Grésivaudan Évasion. Restauration sur place, tombola avec panier garni à gagner, dégustations de produits régionaux de toute la France.

Vendredi : 17h - 21h30

Samedi : 9h30 - 20h

Dimanche : 9h30 - 18h

Tarif : 3 €, réduit : 2 €

Verre pour la dégustation offert

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 1^{er} février - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Bébés à la Bib'

Mardi 4 février - 10h et 10h45

Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

"Les p'tits philosophes"

Samedi 15 février - 10h30

Un moment de partage animé par Patrick Kinet pour apprendre aux enfants, dès le plus jeune âge, à raisonner par eux-mêmes, à amadouer leurs émotions et à développer leur créativité. Une heure de temps d'échanges ponctués de lectures pour enrichir les idées. Pour les 8-11 ans, sur inscriptions, nombre de places limité.

Séance de contes

Mercredi 19 février - 16h

Par l'association Cadeau d'histoires. Pour tous à partir de 7 ans. Merci de respecter l'âge et l'horaire. La séance commence à l'heure.

Conférence jardin

Vendredi 21 février - 19h

Réussir ses semis et produire soi-même ses semences par Terre Vivante. Comment s'y prendre pour réaliser ses semis, quelles sont les spécificités en fonction des sols, du lieu, de la saison et des variétés ? Comment réussir ses semis en godet, en pleine terre, à la volée ? Conférence animée par Pascal Aspe, biologiste de formation, et chef jardinier des jardins du Centre écologique Terre vivante, à Mens. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Les histoires des p'tites vacances

Mercredi 26 février - 10h30/11h

Profitez des petites vacances pour venir écouter des histoires en famille ou avec nounou ! Des histoires drôles et tendres pour rêver éveillé ! Pour les 6 à 8 ans

Les p'tits numériques : atelier pixilation

Mercredi 4 mars - 14h30/16h

Découvrez la technique du cinéma d'animation en créant un film image par image. A partir de 7 ans. Sur inscription, nombre de places limité

Horaires vacances du mardi 25 février inclus au samedi 7 mars inclus.

Mardi 15h/18h - Mercredi 10h30/12h30

Vendredi 16h/19h - Samedi 10h30/12h30

Inscriptions et informations :

04 58 00 50 27 -bibliotheque@letouvet.com