

# Le Touvet Animations

Réalisé par Aude Moussy - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Ça y est, le printemps est en marche car arrive le beau mois de mars.

Aude Moussy

## Pôle culturel

### Stage peinture avec Brigitte Pace

Mardi 3 et mercredi 4 mars

**Mardi : Additifs pour peinture Acrylique.**  
**Mercredi : Impressionnisme "La couleur dans tous ses états".** Que vous soyez débutants ou initiés, venez partager une journée artistique et conviviale grâce à la découverte de certaines techniques, effets de matières ou abstrait pour le stage "Additifs", lumière, touches divisées et jeu des couleurs pour le stage "Impressionnisme".

Ados : 10h/16h

Tarif : 50 € matériel et fournitures inclus

Adultes : 9h/17h

Tarifs : 70 € matériel et fournitures inclus ou 60 € matériel et fournitures non fournis

+ 4 € d'adhésion à l'association

Brigitte Pace, Artiste Peintre

www.pace-brigitte-atelier-

reg-art-gresivaudan.com

06 81 67 68 23

## Maison des associations

### Atelier communication non violente

Lundi 9 mars - 20h/21h30

L'association être et devenir vous propose un atelier de communication non violente avec Béate Bongrand. Une petite introduction à la communication non violente et la méthode Thomas Gordon. La CNV nous aide à mieux écouter l'autre et à lui apporter une attention respectueuse afin de créer une relation authentique et bienveillante, harmonieuse et pacifique avec soi-même et les autres.

Tarif : 15 € - Inscription par mail à l'adresse [lydia.etretdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etretdevenir@gmail.com).



## Salle du Bresson

### Stage chant choral

Samedi 14 et dimanche 15 mars

Le troisième et dernier stage de chant choral de la 12<sup>e</sup> saison des Voix Timbrées, en vue de leur concert du 30 mai 2020 à Montmélian en compagnie de Michaël Gregorio. Au programme : révision de tous les morceaux de l'année, en présence des 3 chefs de chœur. Des titres de Patrick Fiori, Florent Pagny, Amir, Joyce Jonathan ou encore Soprano et Les Frangines seront sublimés par les harmonisations de ces chefs de chœur chevronnés et par l'interprétation

de toutes ces voix réunies. Une petite plongée dans le répertoire très éclectique de Michaël Gregorio sera également au programme, mais chut ! c'est encore une surprise pour le moment ! Une aubade gratuite, ouverte à tous, sera donnée par les 250 choristes dimanche à 16h. Venez nombreux, amis, famille et amateurs de chant, écouter le résultat de leur travail passionné.

Infos : [www.lesvoiximbrees.com](http://www.lesvoiximbrees.com)

## Pôle culturel

### Espace de gratuité

Samedi 14 mars - 14h/16h

Pourquoi jeter quand on peut donner ? La mairie du Touvet en association avec R'de récup organise un espace de gratuité : un moment convivial, ouvert gratuitement à tous. Vous pouvez donner des vêtements, jouets, livres, DVD, bibelots, vaisselle, petit mobilier... propres et en état d'usage. Vous pouvez prendre gratuitement ce qui vous fait envie. Donner sans prendre, prendre sans donner, donner et prendre...

## Ecole maternelle

### Yoga parent-enfant

Dimanche 15 et mardi 24 mars

Venez partager un moment différent avec votre enfant, formez un duo pour pratiquer un yoga ludique à deux. Pour les enfants de 4 à 10 ans et les parents de tout âge. Un cours à 9h30 pour les 5-8 ans, puis à 10h30 pour les 8-10 ans le dimanche 15, de 17h à 17h50 le mardi 24.

Pré-inscription : 06 81 11 08 92

Tarifs à la séance pour un duo : 10 € adhérents et 12 € extérieurs.

## Ecole maternelle

### Atelier de thérapie psycho-corporelle

Samedi 14 mars - 14h/17h

L'association être et devenir vous propose un atelier de thérapie psycho-corporelle avec Frédéric Savalle. Reich, élève de Freud, a cherché à comprendre certains échecs de la psychanalyse. Il a découvert qu'il y a une voie d'accès à l'inconscient par le corps. Cette thérapie du corps et de l'esprit vise à dénouer les blocages énergétiques et psychiques des cuirasses en favorisant l'expression du système végétatif, c'est à dire de l'involontaire à travers le corps.

Tarif : 20 € - Inscription par mail à l'adresse [lydia.etretdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etretdevenir@gmail.com)

## Monument aux morts

### Commémoration

Jeudi 19 mars - 18h30



La commémoration de la fin de la guerre d'Algérie aura lieu devant le monument aux morts à 18h30.

## Pôle culturel

### Documentaire

Vendredi 20 mars - 20h

GRENE vous propose la projection du documentaire "Jeune bergère" de Delphine Détrie, film qui a obtenu le "Hérisson d'or" au Festival International du film Nature et Environnement 2019 organisé par FNE Isère. Cette projection est organisée dans le cadre du festival décentralisé. Elle s'adresse à tous les publics. Stéphanie est une jeune mère célibataire. Parisienne d'origine, elle a tout quitté pour réaliser son rêve et vivre plus près de la nature.

Tarif libre. Infos sur [www.grene38.fr](http://www.grene38.fr)



## Salle du Bresson

### Bols tibétains & violon

Dimanche 22 mars - 11h

L'association Yoga Relaxation Le Touvet organise un concert de bols tibétains et violon avec Jean-Claude Nectoux et Jean-Marc Vignoli. Ce concert harmonisant est l'expression de la rencontre entre les bols chantants et enchantés de Jean-Claude et le violon magique de Jean-Marc. Rencontre de deux sensibilités, de deux arts qui trouvent ici leur complémentarité et leur libre expression.

Tarif : 10 € pour les non-adhérents.

Infos : <http://magie-bols-tibetains.fr>

## Pôle culturel

### Cercle de tambours

Vendredi 27 mars - 19h/22h

L'association être et devenir vous propose un cercle de tambours - roue de médecine avec Christophe Chanou. Lors du cercle nous constituons une roue de médecine, par le son du tambour, les participants passent en état méditatif et connectent des dimensions, forces, alliés, guides leur permettant de mieux vivre l'ici et maintenant, de guérir de certains désagréments.

Tarif : 20 €

Inscr. : [lydia.etreetdevenir@gmail.com](mailto:lydia.etreetdevenir@gmail.com)

## Pôle culturel

### Atelier cousettes

Samedi 28 mars - 9h/17h30

Le club détente et loisirs vous propose un atelier "Cousettes" accessible à toutes débutantes ou confirmées. Vous avez toujours voulu confectionner un ouvrage, mais seule vous n'arrivez pas à vous jeter à l'eau, alors profitez de cette journée. Apportez votre projet, votre machine, votre tissu et vous pourrez le réaliser avec Christine Athanase. A votre disposition machines à coudre, surjeteuse, brodeuse, Scan cut. Lors de votre inscription pensez à me dire si vous avez besoin d'une machine, Christine ne les transporte pas toutes... (repas partagé)

Tarifs : Adhésion 11 € / Stage 60 €

Contact et inscription : 06 82 50 18 05

## Salle du Bresson

### Carnaval

Samedi 28 mars - 16h/20h

Petits et grands ! Venez animer les rues du Touvet à l'occasion du carnaval organisé par le Sou des Écoles sur le thème des arts culinaires ! Rdv à 15h45 pour le départ d'un défilé dans les rues du village, rythmé par la Batucada de Saint-Hilaire. Ambiance garantie ! À partir de 18h, la fête continue au Bresson avec musique, maquillage, buvette, petite restauration (hot dogs, frites...) ainsi qu'un concours de déguisements qui récompensera les plus beaux déguisements faits maison, prêt-à-porter, familles/groupes et adultes (récompense adaptée), sans oublier vers 20h, l'embrasement de M Carnaval sur le bûcher ! Petit coup de pouce bienvenu pour l'organisation de la fête, ou tout simplement, en apportant une préparation culinaire de votre choix (cakes, quiches, pizzas, gâteaux...) qui sera revendue au profit des écoles. Venez nombreux !

## Maison des associations

### Repas partagé

Dimanche 29 mars - dès 12h

Les membres du Centre communal d'action sociale du Touvet organisent, un dimanche par mois, un repas partagé pour toutes les personnes qui le souhaitent. Rendez-vous avec un plat à partager. La municipalité offre l'apéritif.

Renseignements : 07 82 93 33 43

## Salle du Bresson

### Loto de la classe de mer

Dimanche 29 mars - 14h

Les parents d'élèves de l'école des 3 cours organisent un loto pour financer la classe de mer de 104 élèves (3 classes) sur l'île de Porquerolles du 7 au 13 juin. A gagner plus de 1500 € de gains et 3 gros lots !

## Bibliothèque

### Les p'tits numériques : atelier pixilation

Mercredi 4 mars - 14h30/16h

Découvrez la technique du cinéma d'animation en créant un film image par image.

À partir de 7 ans. Sur inscription, nombre de places limité

### Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 7 mars - 10h30 à 12h

Une invitation mensuelle, pour parler de vos lectures autour d'un café, partager vos coups de coeur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

### Racontines pour les bébés à la Bib'

Mardi 10 mars - 10h et 10h45

Par l'association Cadeau d'histoires. Un rendez-vous pour les tout-petits le premier mardi de chaque mois. Parents, assistantes maternelles, nounous et bébés lecteurs, venez partager un moment privilégié autour du livre !

### Femmes, femmes, femmes.

Mardi 10 mars - 18h30

Par l'association Cadeau d'histoires. Il était une fois des histoires de femmes pour un public ado-adulte.

Sur réservation dans la limite des places disponibles.

### Escape game

Samedi 14 et 21 mars - 10h30

Une pièce sombre dans laquelle vous êtes enfermés, des énigmes et une heure pour vous évader...

Souhaitez-vous relever le défi ? Venez par équipe de 3 à 5 personnes résoudre l'escape game de la bibliothèque !

Sur réservation, à partir de 10 ans

Réservez un créneau horaire : 10h30, 14h30 ou 16h30

### Fête du court-métrage : "Petit mais costaud"

Samedi 28 mars - 10h30

Durée : 30 min

Qui a dit que la force et le courage étaient réservés aux grands ? Les héros, ça se trouve à tous les âges !

6 court-métrages à partir de 3 ans.

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

### Renseignements :

[bibliotheque@letouvet.com](mailto:bibliotheque@letouvet.com)  
ou 04 58 00 50 27

