

Le Touvet Animations

Réalisé par **Aude Moussy** - conseillère municipale - Annoncez vos programmes : aude.moussy@letouvet.com



Ce matin, un oiseau est entré chez moi.
Il a volé, partout... il a chanté, beaucoup.
A dansé, un temps, et puis s'est envolé.
Un peu comme le printemps, illumine ma journée.

Aude Moussy

© D.R.

Pôle culturel

Conférence

Vendredi 3 mars - 19h30/21h

Conférence connaître et guérir son archétype. L'association Etre et Devenir propose une conférence atelier avec Virginie Lhuillier. Etes-vous l'Innocent, le Sage, le Héros, le Rebelle... Quel est votre archétype à incarner et celui à guérir, quels outils subtils sont proposés ?

Tarif : 12 € - option tirage de cartes : 5 €
Inscription et renseignements par mail :
lydia.etroitdevenir@gmail.com

Salle du Bresson

Vins et gastronomie

Du 3 au 5 mars



Salon organisé par Grésivaudan Evasion. Vendredi de 17h à 21h, samedi de 9h30 à 20h, dimanche de 9h30 à 18h. Produits régionaux de toute la France et restauration sur place.

Tarifs : 3 €/4 €

Place du marché

Vente de jonquilles en pot

Samedi 4 mars - 8h et 12h

Le club Rotary de Montmélian organise une vente de pots de jonquilles sur le marché. L'intégralité des fonds récoltés sera destinée à l'aide aux associations pour les enfants en difficulté.

Gymnase du collège



© TTG

Tennis de table

Samedi 4 mars - 15h30 et 17h

Venez découvrir et encourager toutes les équipes du Tennis de Table du Grésivaudan en action ! Horaire : à partir de 15h30 pour voir les équipes de départementales et régionales & à partir de 17h pour nos deux équipes de nationales.

Tarif : entrée gratuite
Contact : 07 82 52 30 03
ttgresivaudan.com@gmail.com

Ecole maternelle

Yoga parent/enfant

Dimanche 5 mars - 9h30 et 10h30

Venez partager un moment différent avec votre enfant, formez un duo pour pratiquer un yoga ludique à deux. Pour les enfants de 4 à 10 ans et les parents de tout âge. 1er cours de 9h30 à 10h30 pour les 4/8 ans. 2e cours de 10h30 à 11h30 pour les 8/10 ans. Tenue confortable et tapis de sol ou couverture. Capacité de 3 à 10 duos.

Pré-inscription : Séverine 06 81 11 08 92
Tarifs à la séance pour un duo : 10 € adhérents et 12 € extérieurs.
Règlement par chèque.

Ecole maternelle

Yoga adolescents

Dimanche 19 mars - 10h45/11h45

Venez pratiquer un cours de yoga pour adolescents (sans les parents) avec Laurence Muzet. Venez avec 1 tenue confortable et 1 tapis.

Tarif : 13 € pour les adhérents et 15 € pour les non adhérents. Règlement par chèque.
Inscription : Séverine au 06 81 11 08 92

Stade Pareti

Rugby

Dimanche 5 mars - 13h45

Nos équipes séniors affronteront le RC Sillans lors de la 15^e journée de championnat régional 2 et notre dernier match à domicile.

Monument aux morts

Commémoration

Dimanche 19 mars - 11h30

Commémoration de la fin de la guerre d'Algérie.

Place du marché

Vente diots /polente

Samedi 11 mars - 8h/13h

Vente au profit du Judo Club du Touvet



Pôle culturel

Atelier danse

Samedi 25 mars - 14h/18h

L'association Etre et Devenir propose un atelier danse et calligraphie des lettres hébraïques avec Nicole Paliard et Sophie de Lavigerie. Les lettres hébraïques sont un véritable chemin de connaissance de soi. Chacune des 22 lettres correspond à une énergie subtile aux multiples aspects. Nous découvrirons ces ondes de formes par un travail de calligraphie et de danse à travers des gestuelles méditatives inspirées de la Téhima.

Tarif : 40 €

Inscription et renseignements par mail : lydia.etreetdevenir@gmail.com

Stade Pareti

Rugby

Samedi 25 mars - 13h30



© D.R.

L'école de rugby du RCTP (U6 à U12) participe au tournoi départemental à domicile.

Gymnase du collège

Tournoi de badminton

25 et 26 mars - 14h/18h

Le tournoi de badminton **Touv'Volant Double** est organisé en deux phases : samedi 25 pour les doubles, et dimanche 26 mars en mixte. Stand de cordage et accessoires, tombola, buvette et barbecue si le temps le permet.

Tarifs : 1 tableau : 20 €, 2 tableaux : 22 €
Inscription sur Badnet.org

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 26 mars - 12h

Les membres du CCAS organisent un dimanche par mois un repas partagé ouvert à tous, petits et grands, seul ou en famille! Le principe est simple : venir avec un plat à partager !

Aucune inscription nécessaire.

Renseignements : 07 82 83 33 43

Dans le village

Préparez vos costumes

Jusqu'au 1^{er} avril

Petits et grands ! A vos costumes ! Samedi 1^{er} avril, le Carnaval du Touvet fait son cinéma !

Préparez vos plus beaux atours pour le défilé dans les rues du Touvet à l'occasion du Carnaval organisé par le Sou des Écoles rythmé par la Batucada de Grenoble. Ambiance garantie ! Un concours de déguisements récompensera les plus beaux costumes ! Petits coups de pouce bienvenus en apportant une préparation culinaire (cakes, gâteaux...) de votre choix (le meilleur pâtissier sera récompensé !) ou pour l'organisation de la fête, via le planning en ligne.

contact : carnaval.letouvet@gmail.com

Courts de tennis du Bresson

Championnat tennis

Du 4 mars au 2 avril

C'est parti pour le championnat de tennis du Crédit Mutuel interclubs 38. Dames : divisions 2 à 5 et Hommes : divisions 2 à 8. Phase de poules. Les matches se dérouleront sur les courts de tennis du Touvet et de Saint Vincent de Mercuze selon le nombre d'équipes reçues.



© D.R.

Auprès des choristes

Vente de billets

Jusqu'au 18 mars

Le Touvet en Choeur invite le trio Teriba du Bénin. Exceptionnelle et inédite opportunité pour les choristes de notre chorale de chanter avec ces stars béninoises. Ne ratez pas leur concert qui aura lieu à la salle des fêtes du Cheylas le samedi 18 mars à 20h.

Renseignements : 06 70 51 77 01

Tarifs : 15 €/10 € (-10 ans)

Bibliothèque

Etes-vous livres samedi ?

Samedi 4 mars - 10h30/12h

Une invitation le premier samedi de chaque mois, pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou vos coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs ou simplement écouter...

Ados/adultes

Exposition BD "Jeux de mômes"

Février-Mars

Dans les "premières BD" le texte n'est pas toujours présent, pourtant l'histoire est bien là. Parcours interactif et ludique autour de la bande dessinée pour les 3-6 ans, afin de mieux comprendre les clefs de lecture et aiguïser son sens de l'observation. D'après les univers de Delphine Cuveele et Dawid, éditions de la Gouttière. Livrets et aimants sont à retirer à l'accueil.

Exposition de la Médiathèque Départementale de l'Isère

Renseignements :

bibliotheque@letouvet.com

04 58 00 50 27

Bar Le Duo

Vente de brioches

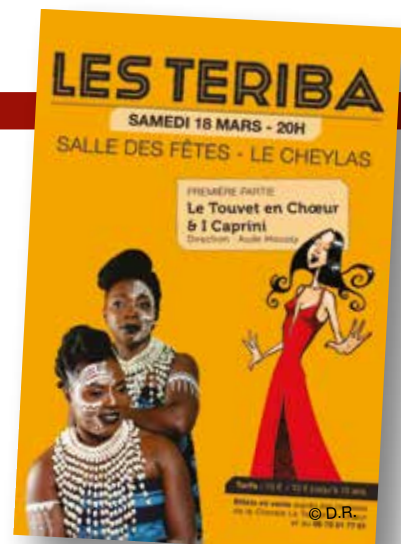
Jusqu'au 15 mars

L'AFIPH lance son opération "Vente de brioches" au mois de mars 2023. Il est possible de faire vos commandes, au profit de l'AFIPH, jusqu'au 15 mars. Elles seront livrées du 27 mars au 7 avril. L'AFIPH tiendra un stand sur le marché du Touvet le samedi 8 avril.

Tarifs : 5 € (8/10 parts)

Commandes : au Bar Le Duo ou auprès de Nadine Espagnol, présidente de la section locale de l'AFIPH secteur du Grésivaudan :

06 10 89 45 02



© D.R.