

Lorsque les projets, si nombreux ce mois ci, éclosent, le Touvet Animations sort ses plumes. Il déploit ses ailes, et nous nous envolons, ensemble, vers un mois de juin bien rempli... Aude Moussy

Pôle culturel

Soirée débat

Vendredi 2 juin - 20h



Soirée débat sur le thème : effondrement planétaire. Quelles limites à ne pas dépasser ? organisée par GRENE avec Marc Peyronnard, agronome, membre de GRENE et Mathieu Mangeot, enseignant-chercheur, membre de l'équipe "Soutenabilité, Territoires, Environnement, Économie et Politique" (STEEP) de l'Institut National de Recherche en Sciences et Technologies du Numérique (INRIA) à l'Université Savoie Mont Blanc.

Entrée gratuite

Place de l'église

Concert de rue

Samedi 3 juin - 9h30

Dans le cadre de son jumelage avec la ville de Novska en Coatie, la commune du Touvet accueille une délégation de choristes croates du 2 au 4 juin, et dans le contexte des 40 ans de la chorale «Le Touvet en Chœur» (infos ci-après), des choristes croates de 15 à 18 ans proposent aux habitants du Touvet un concert de rue le samedi matin.

Eglise/Marché/Salle du Bresson

40 ans

Les 2 et 3 juin

L'association Chorale du Touvet fête ses 40 ans. Les festivités commenceront le vendredi soir avec un concert dès 19h, au programme : les Grappashow (choeur d'enfants du Touvet) puis les Gars de Royze (choeur d'hommes de Voreppe), chantera ensuite le choeur Antsa, choeur malgache, en costumes traditionnels qui vous offrira également quelques chorégraphies typiques, avant Le Touvet en choeur qui clôturera cette soirée à l'église. Une petite restauration sera proposée sur la place avant, pendant l'entracte et après le concert. Le samedi matin, sur le marché des groupes se succèderont : choeur d'ados de Novska venu de Croatie pour fêter l'événement avec nous, le groupe Musique du Monde de l'Ecole de Cordes du Grésivaudan, les musiciens de l'Echos du Merdaret de Theys, Didier avec son orque de barbarie. Le soir, pour terminer en beauté l'événement, une soirée repas dansant animée par DJ Kalvin vous est proposée. Le choeur de Novska puis Le Touvet en Choeur vous offriront un petit concert avant la paella



de Pierre-Marie en musique jusqu'au bout de la nuit! Evénements à ne pas rater, 40 ans de chant c'est beau! Emilien Guttierez en 1983, Maurice Constant, Odette Michaud puis Aude Moussy depuis 2001 ont été à la direction de ce beau choeur dynamique. Entrée au chapeau le vendredi, 30 € pour le repas dansant (20 € pour les enfants) Renseignements et billets : 06 70 51 77 01

Place de l'école

Espace de gratuité

Samedi 3 juin - 9h30 / 12h30

Pourquoi jeter quand on peut donner? Mais donner quoi? Des vêtements, de la vaisselle, des bibelots, du petit mobilier, des jouets, des livres, des DVD, des CD... propres et en état d'usage. Tout ce qui restera en fin de matinée sera déposé à R'de récup, recyclerie créative de Pontcharra. La récup concerne tout le monde. Tout le monde y gagne. Des trouvailles parmi les dons, moins de déchets, plus d'emplois, moins de dépenses et un bon moment de convivialité.

Maison des associations

Atelier

Mardi 6 juin - 19h30 / 21h

Atelier de fabrication d'une crème hydratante par Céline Bonaldi de Bulle et bois. Quoi de plus satisfaisant que de réaliser soi-même ses cosmétiques, avec les précieux conseils de Céline pour pouvoir refaire cette recette seule à la maison ? Matériels et ingrédients fournis, pensez à venir avec un contenant de 50ml pour repartir avec vos créations. Sur inscription, nombre de places limité à 16 personnes en binôme, parent/enfant, entre amis ou voisins.

Inscriptions et informations à la mairie : 04 76 92 34 34.

ReTouvet Animations

Plateau sportif du collège

Séance fitness

Vendredi 9 juin - 19h

Dans le cadre de "Grésivaudan, Terre de jeux 2024" (La communauté de communes a obtenu le label "Terre de jeux 2024" lancé pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024), l'association Step By Step propose une belle séance Fitness, animée par Solange Bonnaimé, professeure certifiée. Venez profiter d'une Zumba caliente, dansante, dynamique et conviviale : 1h de belles chorégraphies variées. Venez (re) découvrir le Circl Mobility, strech dynamique en coordination avec la respiration : 30 min de travail des muscles profonds et superficiels

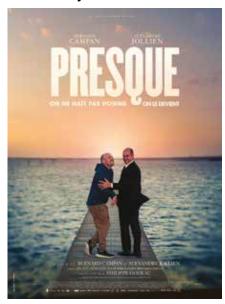
pour assurer la fluidité des enchaînements de mouvements pour une bonne récupération active après l'effort, restaurer la souplesse et maintenir la mobilité. Animation gratuite ouverte à tous sur inscription (nombre de places limité réservée aux adultes sans contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive). Prévoir : gourde, serviette, vêtements de rechange, tapis (pour le Circl).

Inscr.: www.le-gresivaudan.fr/terredejeux

Extérieurs de la salle du Bresson

Cinétoiles

Vendredi 9 juin - 22h



Venez profiter, sous les étoiles, de la projection de «Presque», film franco-suisse réalisé par Bernard Campan et Alexandre Jollien, l'histoire de Louis et Igor et leur « road trip » tout à fait singulier!



Maison des associations

Fresque du climat

Samedi 10 juin - 14h/17h

Les mots "changement climatique" vous font peur ? Vous interpellent ? Ne vous disent pas grand chose de concret ? Vous pensiez qu'éteindre la lumière était suffisant ? La Fresque du Climat, c'est un jeu coopératif pour adultes, afin de comprendre vraiment ce que veut dire "changement climatique". C'est ouvert à tous, et surtout à ceux qui ne s'intéressent pas habituellement à ces questions. Venez seuls, en famille, entre amis. Débats garantis! Vous pouvez amener quelques chose à grignoter, un temps convivial est prévu ensuite si le cœur vous en dit!

Places à réserver sur fresqueduclimat.org

Pôle culturel

Do In

Dimanche 11 juin - 9h30/11h

Venez découvrir un cours de Do In avec Irina Sturm. Le Do In (La Voie de l'Énergie) est une pratique corporelle traditionnelle du Japon basée sur des étirements et des exercices de respiration, d'assouplissement et d'auto-massage. Sa pratique régulière facilite la circulation de l'énergie, tonifie et renforce le corps dans son ensemble, développe perception de soi, souplesse physique, bien-être, détente, et permet un bon ancrage dans le Hara (centre vital situé sous le nombril). Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol, une couverture.

Inscription obligatoire par mail : yogaletouvet@yahoo.fr avant le 4 Juin. Tarifs : 15 € adhérents / 20 € non-adhérents. Règlement par chèque.

Ecole maternelle

Yoga ados

Dimanche 11 juin - 10h30/11h45

Venez pratiquer un cours de yoga ados avec Laurence Muzet. Prévoir une tenue confortable et un tapis de sol, une couverture. Inscription obligatoire par mail : yogaletouvet@yahoo.fr avant le 4 Juin. Tarifs : 13 € adhérents et 15 € non-adhérents. Règlement par chèque.

Caserne des pompiers

Portes ouvertes

Samedi 17 juin - 9h/18h

Une journée portes ouvertes pour fêter les 10 ans de la caserne des pompiers du Touvet au 573 rue Prépontin. Diverses animations pour les grands et les petits, manœuvres de démonstration de secours routiers, snack, boutique...

Place de l'école

Auditions

Les 19, 20, 22 et 23 juin - 18h



L'Ecole de Cordes vous invite à venir applaudir ses élèves. Les auditions auront lieu sous le kiosque si le temps le permet ou à la salle de Sainte Marie d'Alloix en cas de pluie. Le vendredi, les élèves adultes partageront avec vous un buffet en musique dans la salle des fêtes de Sainte Marie d'Alloix à 20h. Le travail individuel et collectif de l'année scolaire vous sera présenté, en toute convivialité.

Informations: 06 70 51 77 01 direction@ecoledecordes.com



Place de l'école et place de l'église

Fête de la musique

Mercredi 21 juin - 17h30 / 23h

Le Touvet fête la musique ! Deux scènes ouvertes, place de l'église et place de l'école, à tous les groupes musicaux du Touvet, du Grésivaudan et d'ailleurs qui souhaitent jouer, danser et s'amuser. Venez profiter d'une soirée familiale et conviviale dans le centreboura.



Salle du Bresson

Fête des écoles

Samedi 24 iuin - dès 15h

Nous vous attendons nombreux à la Fête des Écoles du Touvet : Ateliers, Barapapa, pêche aux canards, château gonflable et spectacle de cirque avec l'école de saint Vincent de Mercuze en fin d'après midi.

Salle du Bresson

Fête du judo club

Samedi 24 juin - 10h30/11h45

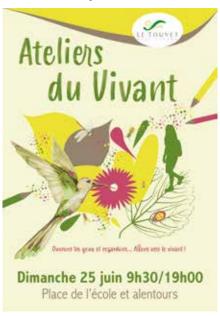
Au programme : démonstrations de 10h à 12h avec les petits et grands, barbecue pour les membres (inscription auprès d'Olivier). Cours de judo découverte (à partir de 6 ans) du lundi 26 juin au vendredi 30 juin : le lundi de 17h à 19h 30, le mardi de 17h à 20h et le vendredi de 17 h à 19h.

Ouvert à tout le monde gratuitement

Place de l'école et alentours

Les ateliers du vivant

Dimanche 25 juin - 9h30 / 18h



Ouvrons les yeux et regardons... Allons vers le vivant ! Au programme : ateliers (dessin botanique, écriture, poterie, craie), balades découvertes (thématique oiseaux, biodiversité), goûter offert et spectacle à 17h15 « Nanoulak » par la Compagnie « Infini

Programme complet sur letouvet.com

Maison des associations

Repas partagé

Dimanche 25 juin - 12h

Venez partager un repas... et un bon moment! Proposé par le CCAS du Touvet, le principe est simple et sans contrainte : il suffit de se présenter avec un plat, l'apéritif vous étant offert. Nouvel arrivant ou personne isolée, en couple ou en famille, petit ou grand, c'est l'occasion de passer un bon moment et de faire connaissance en toute convivialité. N'hésitez plus!

Renseignements: 07 82 93 33 43

Salle du Bresson

Collecte de sano

Vendredi 30 juin - 16h/19h30

Collecte de sang organisée par l'Amicale des Donneurs de Sang du Touvet. Pensez à prendre rendez-vous sur le site de l'EFS.

Gymnase du collège

Cours d'essai Zumba

Tout le mois de juin

Cours d'essai de Zumba et Stretching gratuits durant tout le mois de juin ! L'association Step By Step vous attend. Zumba Fitness : ambiance caliente, dynamique, dansante, pour tous et tous les niveaux : lundi et mercredi de 19h15 à 20h15 Stretching: pour s'assouplir, se détendre et gagner en amplitude : lundi et mercredi de 20h30 à 21h

Informations et inscriptions - Solange : solfeet@gmail.com / 06 88 47 27 98

Aile Sud Ecole élémentaire

Portes ouvertes

Sur rendez-vous

Cours d'essai d'instruments ou rencontre avec les professeurs, l'Ecole de Cordes du Grésivaudan vous ouvre ses portes tout le mois de juin sur rendez-vous. De 6 mois à 101 ans, venez apprendre ou vous perfectionner en musique. Cours individuels, cours collectifs, pratique instrumentale ou théorie, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Jazz, rock, variété, classique, musique du monde, un groupe vous attend dans chaque esthétique. Enfants, ados, adultes, séniors, nous avons une place pour vous dans un groupe qui vous ressemble. Vous jouez déjà en groupe ? Nous vous proposons un coaching de groupe à la carte. Pédagogie adaptée à la toute petite enfance (dès 6 mois), aux handicaps, contactez-nous pour plus d'informations.

Informations et rdv: 06 70 51 77 01 direction@ecoledecordes.com





LE COIN DES VOISINS



Sainte Marie d'Alloix

Salon bien-être

Les 10 et 11 juin - 10h/18h

Salon du bien-être et du bien vivre "se rassembler pour la vie" à la salle polyvalente de Sainte Marie d'Alloix. Deux journées de conférences et ateliers avec buvette et restauration sur place. Découvrez de nombreux thèmes du "bien-être" : massages Tuina (médecine traditionelle chinoise) et Amma assis, réflexologie plantaire et crâniofaciale, sonothérapie, soins vibratoires, Feng Shui, soins bien-être avec l'eau et plus encore! Démonstrations et vente de supports pour vos méditation et yoga.

Saint Vincent de Mercuze

Fête du Tennis club

Samedi 24 juin - 10h/18h

Le club de tennis Le Touvet/Saint Vincent vous propose un tournoi salade de double, tournoi gratuit pour tous les niveaux, suivi d'un repas convivial pour les personnes intéressées.

Inscriptions tournoi sur place à 10h. Inscr. repas: repasTCST@gmail.com



Entrée gratuite

Informations: 06 88 41 21 19 https://sites.google.com/site/ lemouvementdeviemicheleredoux

Allevard - La Pléiade

La nuit du ping

Vendredi 30 juin - 19h/01h

Le Tennis de Table du Grésivaudan organise sa traditionnelle Nuit du Ping à la salle de La Pléiade, 12 avenue Antoine Louaraz, à Allevard. Ouvert à tous, que vous soyez licencié ou non, que vous soyez un pro ou un débutant, cette soirée est faite pour que vous passiez un bon moment, entre amis ou en famille. Activités : tournante géante, doubles mixtes, chamboule-tout etc...

Tarif: 15 € repas offert / Buvette sur place Inscriptions: ttgresivaudan@gmail.com

Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi?

Samedi 3 juin dès 10h30

Une invitation le premier samedi de chaque mois, pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs, ou simplement écouter... Ados/adultes

Battle de comptines

Samedi 17 Juin à 10h et 11h



Venez avec votre enfant partager votre répertoire de comptines, jeux de doigts et chansons pour les tout-petits lors d'un temps orchestré par Céleste, bibliothécaire.

Cette animation s'inscrit dans le parcours Contes et comptines à petits pas organisé avec le Relais Assistantes Maternelles du Touvet et est ouvert à

Enfants de 0-3 ans et leurs parents. professionnels de la petite enfance. Sur inscription

Renseignements bibliotheque@letouvet.com 04 58 00 50 27

