

AVRIL 2024

# Le Touvet Animations

Votre mensuel municipal et associatif



## Vogue

Commune Le Touvet

5 au 7 avril

Centre-bourg

La Vogue s'installe comme chaque année dans le village! Organisée par la commune et grâce aux forains, les attractions sont nombreuses et ouvertes à tous les âges : manège à sensation, auto-tamponneuses, pêche aux canards, etc.

Notez bien que le marché de ce jour sera délocalisé au Bresson.

Aux riverains : compte tenu des temps d'installation avant et de rangement après, l'espace sera occupé du 4 avril au 8 avril.



## Après-midi jeux de société

Ludothèque du Touvet

Samedi 6 avril de 14h30 à 17h

Maison des Associations - RDC - ludothèque

La ludothèque propose un après-midi jeux de plateaux. C'est l'occasion de venir découvrir des nouveaux jeux de société, partager un moment convivial. Ouvert à tous (adhérent ou non) à partir de 12 ans.

Renseignements et réservation auprès de la ludothèque : Permanences mercredi 16h30-18h30 et vendredi 18h-20h ou ludotheque.touvet@gmail.com)

## Sophrologie : préparation aux examens et concours pour les lycéens

Yoga Le Touvet

Samedi 6 avril de 10h30 à 11h45

Maison des association au Touvet

Venez pratiquer pendant 1h15 de la sophrologie pour vous aider dans les examens.

yogaletouvet@yahoo.fr ou Séverine au 06-81-11-08-92.

## Réunion publique

« Adoptons les bonnes pratiques, pas le moustique ! »

Commune Le Touvet

Mardi 9 avril 20h

Mairie du Touvet

Réunion publique animée par l'EIDRA. Vous apprendrez comment empêcher la prolifération des moustiques tigres dans votre quartier. Cette réunion sera suivie de diagnostics de quartier pour mettre en application ces bonnes pratiques chez vous et chez vos voisins. Donc soyez présents et nombreux pour en bénéficier! Une exposition en mairie complètera la réunion publique.



## Course/marche récolte de fonds

Association TOUS'LA

Dimanche 14 avril

Départ salle du Bresson

Venez courir ou marcher pour soutenir la lutte contre la maladie de Charcot! L'association TOUS'LA vous invite à son premier événement de récolte de fonds au profit de l'ARSLA, association nationale de recherche contre la Sclérose Latérale Amyotrophique, maladie neurodégénérative plus connue sous le nom de Maladie de Charcot, dont souffrait Pascale Guibaud.

Deux parcours de 7 et 14 kms dans la plaine pour marcher ou courir, au départ de la salle du Bresson. Départ libre entre 8h et 10h.

Inscription en ligne sur <https://www.helloasso.com/associations/arsla/evenements/le-touvet-marche-et-court-contre-la-sla>, 10 € par personne (gratuit pour les moins de 16 ans)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux Facebook, LinkedIn, Instagram. Pour tout renseignement : TOUSLA.asso@gmail.com



# En avril à la bibliothèque

 Commune Le Touvet

## Êtes-vous livres samedi ?

**Samedi 6 Avril à 10h30**

Une invitation le premier samedi de chaque mois, pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs, ou simplement écouter...

Ados-adultes



## Êtes-vous geek samedi ?

**Samedi 13 avril de 10h30 à 12h**

Découverte de l'offre de ressources numériques  
Votre inscription à la bibliothèque vous permet d'accéder aux nombreuses ressources numériques proposées par le Département de l'Isère et la Communauté de Communes du Grésivaudan.

Cet atelier est l'occasion de découvrir ou redécouvrir les modalités d'accès et les contenus de cette offre variée : livres numériques, vidéo à la demande (VOD), musique en streaming, presse en ligne, cours sur Internet et ressources dédiées au public jeunesse.

Ados-adultes, sur inscription.

## Bébés à la bib

**Samedi 20 Avril à 10h30 - 11h**

Un rendez-vous pour les tout-petits.  
Venez partager un moment privilégié autour du livre!  
0-3 ans avec un adulte, sur inscription

## INFOS OUVERTURE

**Horaires vacances du mardi 13  
au samedi 27 Avril inclus :**

Mardi 15h-18h

Mercredi 10h30-12h30

Vendredi 16h-19h

Samedi 10h30-12h30

## Renseignements

[bibliotheque@letouvet.com](mailto:bibliotheque@letouvet.com)  
04 58 00 50 27

## Stage de découverte et perfectionnement au tennis de table

*Tennis de Table du Grésivaudan*

**Du 15 au 19 avril, de 10h à 12h30 et 13h30 à 15h**

*Gymnase du collège La Pierre Aiguille, Le Touvet*

Le Tennis de Table du Grésivaudan organise une semaine de stage ouverte à tous, afin de découvrir la discipline, ou de se perfectionner, avec un entraîneur compétent qui vous suit et vous conseille.

Tarifs : 8€ la demi-journée, 12€ la journée

Il n'y a pas d'inscription préalable obligatoire, mais si vous souhaitez plus de renseignements, vous pouvez contacter le club par email : [ttgresivaudan.com@gmail.com](mailto:ttgresivaudan.com@gmail.com)

## Don du sang

*Amicale des donneurs de sang du Touvet*

**Vendredi 26 avril de 16h00 à 19h30**

*Salle des fêtes de Saint Vincent de Mercuze*

Vos dons sont précieux, merci à vous.

[amicale donneurs desang le touvet@orange.fr](mailto:amicale donneurs desang le touvet@orange.fr)

## Repas partagé

 Commune Le Touvet

**Dimanche 28 avril 12h00**

*Maison des associations*

Venez partager un repas... et un bon moment! Proposé par le CCAS du Touvet, le principe est simple et sans contrainte : il suffit de se présenter à 12h avec un plat, l'apéritif vous étant offert. Nouvel arrivant ou personne isolée, en couple ou en famille, petit ou grand, c'est l'occasion de passer un bon moment et de faire connaissance en toute convivialité. N'hésitez plus!

Renseignements au

07 82 93 33 43



## Le Coin des Voisins

### Salon Bien-être

*Salle polyvalente de Sainte-Marie-d'Alloix*

**Les 6 et 7 avril - 10h -18h**

Salon du bien-être et du bien vivre "Se rassembler pour la vie". 22 exposant(e)s passionné(e)s et passionnant(e)s rassemblé(e)s pour vous faire découvrir, expérimenter, partager leurs pratiques : soins bien être avec l'eau, livres, albums, cartes-pensées. Massages Abhyanga, Amma assis, Shiatsu, Art-thérapie, etc... Et aussi : 12 conférences et nombreux ateliers, expositions photos et buvette/restauration de qualité tout le weekend!

Entrée gratuite

Infos : 06 88 41 21 19

<https://sites.google.com/site/lemouvementdeviemicheleredoux>

