

MAI 2024

Le Touvet Animations

Votre mensuel municipal et associatif



Découverte « À vélo sans âge »

 Commune Le Touvet et asso « À vélo sans âge »

Samedi 4 mai à partir de 9h

Marché du Touvet

Une matinée découverte de balades en triporteur pour les personnes à mobilité réduite. L'association sera sur le marché pour se présenter et offrir aux passagers la balade que leurs jambes ne leur permettent plus ! Pour plus de renseignements : fiardaline@gmail.com



Objectif zéro déchet !

Ensemble, nettoyons notre village !

 Commune Le Touvet

Samedi 4 mai 10h

Kiosque place de l'école

Le Conseil Municipal des Enfants (CME) et la commission éco citoyenne du Touvet organisent un grand nettoyage de printemps dans la commune. RDV à 10h sous le kiosque, place de l'école. Retour à midi pour évaluer le résultat de notre action. La matinée se poursuivra par un pique-nique au Bresson tous ensemble. Venez nombreux !



Stage Hatha yoga avec Caroline Gudfin

Association Yoga Relaxation Le Touvet

Dimanche 5 mai de 9h30 à 12h30

Pôle artistique et culturel

Atelier pour aller à la rencontre de notre corps physique. Placement du corps et du souffle dans la posture, petite pause tisane puis séance classique et rythmée en s'appuyant sur les expériences précédentes. Inscription : Séverine 06.81.11.08.92 ou yogaletouvet@yahoo.fr avant le 1^{er} mai.

Commémoration

Lundi 8 mai 11h30

La cérémonie de commémoration du 8 mai 1945, fin de la seconde guerre mondiale aura lieu devant le monument aux morts à 11h30.

Touvax in Dub#5

Earth keeper sound

Samedi 11 mai Salle du Bresson

Ce samedi résonneront une fois de plus les basses profondes de 2 "sound systems" locaux bien connus des aficionados de reggae de la vallée du Grésivaudan et du bassin Grenoblois. Le "Earth Keeper sound system" et le "Edelvibes sound system" viendront poser leurs sons et régaler les amoureux de musique de leurs dernières trouvailles vinyles ou de leurs grands classiques !

Buvette et restauration locale - évènement gratuit- All tribes welcome.



Préparation examens/concours pour lycéens

Association Yoga Relaxation Le Touvet

Samedi 18 mai 10h30-11h45 et samedi 1^{er} juin 14h30-15h45

Maison des associations 1^{er} étage

Venez pratiquer pendant 1h15 de la sophrologie pour vous aider dans les examens avec Sylvie Large.

Inscription auprès de Séverine au 06.81.11.08.92.

ou yogaletouvet@yahoo.fr avant le 15 mai.

Tarif : 13€ adhérent / 15€ extérieur

STOP aux moustiques ! Épisode 2

 Commune Le Touvet

Mercredi 22 mai matin

Chez vous

Les moustiques tigres vous empêchent de profiter de l'extérieur à la belle saison ? Cet épisode 2 de «STOP aux moustiques!» est fait pour vous. L'EIDRA viendra faire un diagnostic chez vous pour vous aider à identifier et supprimer les gîtes larvaires. Les participants à l'épisode 1 (la réunion publique) en bénéficieront automatiquement mais vous pouvez encore vous inscrire à l'épisode 2 en envoyant un mail avec vos coordonnées à brice.laguionie@letouvet.com.



MACADAM peinture

 Commune le Touvet

Samedi 25 mai 14h - 19h

Place de l'école

Une belle après-midi créative, gratuite et ouverte à tous. Au programme des ateliers de création : argile, peinture, craies de trottoir, bombes à graines, etc. et création d'une œuvre artistique collective. Pour les plus courageux et motivés, un « lâcher de peintres » est organisé sur le thème « Fleurs et nature en ville » sur inscription à patriciajacquier4@gmail.com. avant le 13 mai.

Toutes les infos :

letouvet.com rubrique vie municipale/événements



Faites du Vélo

Balades en vélo à assistance électrique

 Commune Le Touvet et SMMAG

Samedi 25 mai, 15h et 16h

Départ depuis le parking Plaussu

Découvrez les alentours de la commune lors de balades d'1h en vélo à assistance électrique, dans une ambiance décontractée, encadrées par des professionnels. 2 départs proposés depuis le parking Plaussu, à 15h et à 16h. Des VAE seront mis à votre disposition.

Inscription obligatoire dès le 15 avril sur <https://faitesduvelo.com/>

Vide-grenier

École de musique des deux rives

Dimanche 26 mai, de 8h à 17h

Site du Bresson

L'École de musique des Deux Rives organise son traditionnel vide-grenier sur le site du Bresson. L'accès est libre et gratuit pour les visiteurs.

Information et réservation d'emplacements :

<https://www.hd2r.fr/vidé-grenier-2024/>

Candidatures Fête de la musique

 Commune Le Touvet

Avant le 31 mai 2024

Avis aux musiciens : faites nous part de votre souhait de vous produire à la fête de la Musique au Touvet en remplissant le formulaire sur le site de la commune rubrique Vie Municipale/Événement, avant le 31 mai.

Balade patrimoine et musique

 École des Cordes et Commune

Samedi 1^{er} juin

Départ 14h30 place de l'église

Une déambulation commentée dans le village ponctuée par des pauses musicales, animées par l'atelier "Musique du monde" de l'École de Cordes du Grésivaudan.

Annulation en cas de météo défavorable. Gratuit.

Espace de gratuité

 Commune Le Touvet

Samedi 1^{er} juin de 9h30 à 12h30

Place de l'école

Pourquoi jeter quand on peut donner ? Des vêtements, de la vaisselle des DVD, ... propres et en état d'usage. Tout ce qui restera en fin de matinée sera déposé à R'de récup, recyclerie créative de Pontcharra.

Le Coin des Voisins

Spectacle Les Misérables

Sainte-Marie-d'Alloix

en extérieur salle polyvalente

Dimanche 5 mai - 17h

Théâtre de rue tout public à partir de 7 ans - Durée : 1h15

Avez-vous déjà pensé être acteur d'une révolution ? Ce spectacle, gardant l'esprit et la sensibilité du texte de Victor Hugo, propose une adaptation drôle, burlesque et décalée de la pièce. Petits et grands, à vos chandeliers !

Spectacle organisé par la communauté de communes dans le cadre du festival Échos, et en partenariat avec l'Espace Paul Jargot.

Gratuit, mais vous pouvez opter pour le tarif solidaire (l'équivalent de 2 kg de denrées alimentaires), au bénéfice de l'association 2 kg de culture, qui aide les plus démunis.



En Mai à la Bibliothèque

Êtes-vous livres samedi ?

Samedi 4 mai dès 10h30

Une invitation le premier samedi de chaque mois, pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs, ou simplement écouter...

Ados-adultes

Exposition « Boucle d'or et les 3 ours »

Du 3 mai au 1^{er} juin

« Il était une fois un gros, gros ours, un ours moyen et un tout petit ours. Ils habitaient tous les trois dans une maison au milieu des bois... »

Visite libre de la maison des trois ours pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Môm'en Contes

Mercredi 15 mai dès 10h30

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour du conte Boucle d'or et les trois ours. L'occasion de découvrir qu'il en existe de nombreuses versions... Avec Laurie et Justine, bibliothécaires Enfants de 3-6 ans et leurs parents, sur inscription.

Les runes d'Odin : récits nordiques

et jeu vidéo collaboratif

Samedi 1^{er} juin à 10h30 à l'école maternelle « la Touveline »

Dans la mythologie nordique, les dieux et les géants se livrent une bataille sans fin depuis la création du monde.

Spectacle interactif de la Cie Rebonds d'histoires, organisé en partenariat avec les médiathèques de Crolles et Pontcharra.

Sur inscription, à partir de 9 ans



Infos

Fermeture de la bibliothèque pour l'Ascension du mercredi 8 mai au samedi 11 mai.

Renseignements

bibliotheque@letouvet.com

04 58 00 50 27

Tournoi ELA 2024

Association Sportive du Grésivaudan (ASG)

Samedi 18 et dimanche 19 mai

Stade Aimé Marcieu

Rue du Stade - Le Cheylas

L'AS Grésivaudan organise ce tournoi de football au profit d'ELA, Association européenne de lutte contre les leucodystrophies pour les catégories U12/U13.

De nombreuses animations tout au long de la journée : cracheur de feu, Hip-Hop, Freestyleur, avec diffusion du Multiplex le Samedi soir.

Soutenir ELA, c'est aider les laboratoires de recherche à développer de nouvelles stratégies thérapeutiques pour lutter contre les leucodystrophies.

