



LE TOUVET
GRESIVAUDAN

Livret des Associations 2025



ÉDITO

La vie associative du Touvet est d'une vitalité foisonnante !

En effet, 60 associations font vibrer la commune, offrant des activités variées et des événements de grande qualité, pour le plaisir de tous, et les goûts de chacun !

La commune en est fière. Elle accompagne les initiatives et soutient les associations dans leur fonctionnement et leurs projets.

La dynamique associative de notre village reste forte et attrayante.

Le filigrane est perceptible : le lien social, la santé, la découverte et la solidarité sont autant de valeurs que chaque association déploie avec ses caractéristiques structurelles et ses objectifs statutaires.

Quel beau projet de vie associative pour notre village !

Nous remercions les bénévoles des associations, engagés, connectés à ce réseau social riche et exigeant.

Nous remercions également les agents municipaux qui agissent au mieux pour répondre aux demandes de locaux, aux besoins techniques, à la nécessité de communiquer.

Très belle saison 2025/2026, au fil de ce livret.

Adrian Raffin, Maire

Cécile Billard, Adjointe à la vie associative

Bruno Merzario et Xavier Bachelot, Conseillers Délégués aux associations

Index alphabétique

ACCA la Saint Hubert.....	6	Les Grappaglis.....	18
Accueil de loisirs « Les Grappaloups ».....	27	Les Grappashow	10
Amicale des Donneurs de Sang	24	Les Rock'tambules.....	10
Amicale des Sapeurs Pompiers des 2 Rives	24	Les Tire-Clous du Grand Manti -	
Association fond et raquettes		Grimpe en Grésivaudan	19
du Grésivaudan - AFRG	13	Les Voix Timbrées.....	10
Association Nationale des Anciens		Le Touvet Judo.....	19
du Maquis du Grésivaudan	26	Ludothèque « Le coffre à Jouer »	7
Association sportive du Grésivaudan / ASG	13	Maison des Associations	27
Atelier du Pont des Arts	8	Multiaccueil « Les Touvetinois »	27
Azimuts & Compagnie	13	Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan	
Bibliothèque Municipale	27		18
Bridge Club du Touvet	6	Point relais de la Banque Alimentaire	25
Cardio' Renfo Grésivaudan.....	14	Relais Petite Enfance	27
Chorale du Touvet "Le Touvet en chœur"....	8	Relaxation et conscience	7
Club Détente et Loisirs.....	6	Représentants des parents d'élèves	
Club pour Tous « Le Beaumont »	6	de l'école élémentaire Les 3 Cours	11
Dansons ensemble.....	14	Représentants des parents d'élèves	
Dravie Sport Nature	14	de l'école maternelle La Touveline.....	11
École de Cordes du Grésivaudan.....	9	Rugby Club Touvet-Pontcharra Grésivaudan	20
École de Musique des Deux Rives.....	9	SAJ les Gaillardes de l'AFIPH et Foyer SAI	2 25
Être et Devenir	7	Sou des Écoles	12
Et si on marchait.....	15	Sport Elan by ASPTT	17
Gresi Communication Non-Violente	11	Step by Step.....	20
Gresi' Savate	15	Tennis Club Saint Vincent Le Touvet	21
Grésivaudan Blues Festival.....	10	Tennis de table du Grésivaudan	21
Grésivaudan Évasion.....	7	Touvet Badminton Club - TBC38	22
Grésivaudan Nord Environnement : GRENE.	24	Touvet Basket La balle au panier	17
Grésivaudan Olympique Lutte.....	15	Touvet Volley Ball	23
GRESY.....	25	Union des Mutilés et Anciens Combattants	
Gymnastique Volontaire – GV le Touvet.....	16	Lumbin - Le Touvet	26
Inspir' & yoga.....	16	Université InterCommunale du Grésivaudan	12
Krav Maga Grésivaudan.....	17	Yoga Relaxation Le Touvet.....	23
Les Belles Mécaniques 738	8		
Le Scalp	19		
Les Exilés de Yavin	18		

Table des matières thématique

LOISIRS, ANIMATIONS

ACCA la Saint Hubert	6
Bridge Club du Touvet.....	6
Club Détente et Loisirs	6
Club pour Tous « Le Beaumont ».....	6
Être et Devenir	7
Grésivaudan Évasion	7
Ludothèque « Le coffre à Jouer »	7
Relaxation et conscience.....	7
Les Belles Mécaniques 738	8

PRATIQUES ARTISTIQUES

Atelier du Pont des Arts	8
Chorale du Touvet "Le Touvet en chœur"	8
École de Cordes du Grésivaudan	9
École de Musique des Deux Rives	9
Grésivaudan Blues Festival	10
Les Grappashow	10
Les Rock'tambules	10
Les Voix Timbrées	10

ÉDUCATION

Représentants des parents d'élèves de l'école élémentaire Les 3 Cours.....	11
Représentants des parents d'élèves de l'école maternelle La Touveline	11
Gresi Communication Non-Violente.....	11
Sou des Écoles	12
Université InterCommunale du Grésivaudan	12

SPORTS ET SANTÉ

Association fond et raquettes du Grésivaudan - AFRG	13
Association sportive du Grésivaudan / ASG.....	13
Azimuts & Compagnie.....	13
Cardio' Renfo Grésivaudan	14
Dansons ensemble	14
Dravie Sport Nature.....	14
Et si on marchait... ..	15

Gresi' Savate.....	15
Grésivaudan Olympique Lutte	15
Gymnastique Volontaire – GV le Touvet	16
Inspir' & yoga	16
Krav Maga Grésivaudan	17
Sport Elan by ASPTT.....	17
Touvet Basket La balle au panier.....	17
Les Exilés de Yavin.....	18
Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan.....	18
Les Grappaglis	18
Le Scalp.....	19
Les Tire-Claus du Grand Manti - Grimpe en Grésivaudan.....	19
Le Touvet Judo	19
Rugby Club Touvet-Pontcharra Grésivaudan.....	20
Step by Step	20
Tennis Club Saint Vincent Le Touvet.....	21
Tennis de table du Grésivaudan	21
Touvet Badminton Club - TBC38	22
Touvet Volley Ball.....	23
Yoga Relaxation Le Touvet	23

SOLIDARITÉS, ENVIRONNEMENT

Grésivaudan Nord Environnement : GRENE	24
Amicale des Donneurs de Sang.....	24
Amicale des Sapeurs Pompiers des 2 Rives.....	24
GRESY.....	25
Point relais de la Banque Alimentaire	25
SAJ les Gaillardes de l'AFIPH et Foyer SAJ 2.....	25

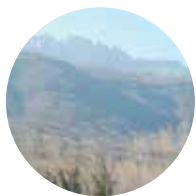
MÉMOIRE, PATRIMOINE

Association Nationale des Anciens du Maquis du Grésivaudan....	26
Union des Mutilés et Anciens Combattants Lumbin - Le Touvet ...	26

SERVICES MUNICIPAUX

Accueil de loisirs « Les Grappaloups »	27
Bibliothèque Municipale.....	27
Maison des Associations.....	27
Multiaccueil « Les Touvetinous »	27
Relais Petite Enfance.....	27

Loisirs, animations



ACCA la Saint Hubert

Tout titulaire du permis de chasser valide qui est domicilié au Touvet peut adhérer à l'ACCA. La délivrance du permis est obtenue suite à une épreuve théorique et une épreuve pratique obligatoire. L'ouverture de la chasse a lieu le 14 septembre 2025, la fermeture le 11 janvier 2026. Les jours de chasse sont les lundis, mardis, jeudis, samedis et dimanches. Nos valeurs : convivialité, respect, courtoisie.

Contact

Bruno Coignet, président - 06 30 33 32 32 - mp.coignet@hotmail.fr

Bridge Club du Touvet

Un club convivial au cœur du Grésivaudan. Il est ouvert à tous. Il organise des tournois appelés "Rondes de France" avec un classement national tous les lundis et vendredis après-midi ainsi que des cours pour les débutants et les autres niveaux les lundis et mardis. Notre objectif : jouer en prenant du plaisir.

Le club peut faire de l'initiation dans les écoles..

Contact

Joël Robert - bridgeclub.letouvet@laposte.net – 07 81 15 25 06

Club Détente et Loisirs



Vous aimez les travaux manuels, la carterie, les loisirs créatifs, album photos, la customisation, la couture, le tricot... et surtout papoter, rigoler...

Vous manquez d'idées, vous avez besoin de conseils, de partager un bon moment, c'est pour vous... Bonne humeur, bonnes idées, belles réalisations sont au rendez vous.

On se retrouve au Pôle Artistique et Culturel :

- Lundi et/ou mercredi de 14h à 17h
- Samedi de 10h à 17h (1 fois par mois)

Contact

Véronique Grand : 06 82 50 18 05

Page Facebook de Détente et Loisirs

Club pour Tous « Le Beaumont »

Tous les publics à partir de 6 ans.

Ouvert tous les jeudis de 14h30 à 17h30 (jeux de société, belote et tarot, etc.).

Contact

Nadine DENIS - n.denis492@laposte.net - 06 02 15 42 14

Claude BOULLIER - claud.boullier@orange.fr - 06 87 99 9142

Francine CABRIGNAC - francinecabrignac@free.fr - 06 31 34 05 78



Être et Devenir

L'association Être et Devenir organise au cours de l'année, des stages, conférences, ateliers ou rencontres sur des thèmes de bien être, conscience, spiritualité, loisirs.

Le programme n'est pas défini à ce jour mais les premières intentions sont : olfactothérapie, énergie des arbres, le nerf vague, le travail de Byron Katie...

Adhésion facultative de 15 euros par an – le tarif de chaque proposition (en moyenne deux par mois) est annoncé au fur et à mesure de la programmation.

Contact

Lydia Kolkiewicz 39 rue du Pontin La Frette 38660 Le Touvet

lydia.etreetdevenir@gmail.com - 06 70 28 72 70

Grésivaudan Évasion

Organisation de manifestations culturelles, touristiques et autres, mais aussi d'animations de toutes sortes pour divertir, créer et renforcer les liens d'amitié entre les adhérents.

Contact

Bernard Mathieu, Président : gresivaudanevasion@laposte.net - 06 80 93 13 40

Ludothèque « Le coffre à Jouer »

N'achetez plus... louez ! À la ludothèque, nous accueillons tout le monde, sans limite d'âge, pour la location de jeux de société, jouets et déguisements. Nous proposons également des grands jeux en bois, idéal pour les anniversaires et fêtes de famille ! Vous trouverez également les grands classiques ou découvrirez les dernières nouveautés ! Nous organisons également des animations et des après-midi jeux et sommes à votre disposition pour des outils personnalisés.

Pour nous rencontrer : mercredis 16h30-18h30 et vendredis 18h-20h.

Fermeture à chaque vacance scolaire.

Contact

RDC Maison des Associations du Touvet - ludotheque.letouvet@gmail.com

Page Facebook : Ludothèque du Touvet

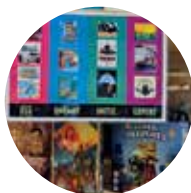
Relaxation et conscience

Cultiver le bien-être, la présence et l'équilibre intérieur. L'association "Relaxation et conscience" a pour vocation de promouvoir le bien-être global par des pratiques corporelles douces et accessibles à tous. A travers des ateliers réguliers, elle invite chacun à prendre un temps pour soi. Le Do In, art d'automassage énergétique d'origine japonaise consiste à une pratique complète qui combine respiration consciente, automassage, étirements doux et stimulation de points d'acupression.

Contact

Emmanuelle Silvente : 314 chemin de Carcet 38660 Le Touvet

06 51 03 60 48 - relaxationetconscience@gmail.com





Les Belles Mécaniques 738

BM 738 a été créée en 2019 par Thierry Trenta (Président). Association à but non lucratif. BM 738 met en valeur le patrimoine automobile ancien et atypique. Elle effectue des balades avec les véhicules d'époque respectant le règlement des manifestations locales ou régionales voire nationales. Rencontre d'autres clubs de véhicules anciens lors de manifestations ou rassemblement.

Contact

Thierry Trenta, président : 06 75 23 71 05

Pratiques artistiques



Atelier du Pont des Arts

"Laissez s'exprimer votre potentiel artistique à tous âges".

Nos artistes professeurs vous accueillent, vous accompagnent et vous guident dans votre démarche d'apprentissage créatif.

Nous proposons des cours hebdomadaires et des stages :

- D'art plastique pour enfants à partir de 7 ans, pédibus possible ;
- Dessin, BD, manga pour enfants à partir de 9 ans, adolescents et adultes ;
- Dessin numérique pour adolescents et adultes ;
- Collage et diorama pour enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes ;
- Peinture, huile, acrylique, aquarelle pour adolescents et adultes ;
- Terre, modelage, poterie, céramique pour enfants, adolescents et adultes ;

Deux expositions des travaux d'élèves dans l'année..

Contact

06 52 40 70 99 - atelierdupontdesarts38@gmail.com

Adresse de l'association : BP 20 - 52 rue Montfillon 38660 - Le Touvet

Atelier au Pôle culturel : 52, av. Montfillon - Le Touvet

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Latelier-du-pont-des-arts-377699859698530/>

Chorale du Touvet "Le Touvet en chœur"

60 choristes de 20 à 80 ans unis par le chant, parce que nous aimons tous chanter sous la douche ou en randonnée. Tous différents mais unis par la musique. Des chants d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs, alliant traditionnel, gospel, classique, variété, chanson française et chants du monde, notre répertoire est riche, empreint d'une multitude de cultures et d'esthétiques. Nous donnons des concerts au Touvet, mais aussi dans les églises et les salles de la vallée et bien au-delà. Les répétitions se font à la salle polyvalente du Collège du Touvet le lundi soir de 19h45 à 21h30. Les hommes se regroupent et forment le chœur "I Caprini" : répétitions les mardis de 20h00 à 21h30.

Contact

Aude Moussy, chef de chœur : 06 70 51 77 01- contact@choraledutouvet.com
www.chorale-du-touvet.com



École de Cordes du Grésivaudan



École de Cordes du Grésivaudan : musique / dessin / théâtre.

Envie d'apprendre la musique ? Envie d'initier votre bébé à la musique ? Envie de reprendre la musique ? De 6 mois à 99 ans, nous avons une solution pour vous !

Jouer seul ou en groupe, L'École de Cordes du Grésivaudan vous propose un enseignement adapté à vos envies et à votre niveau. Vous avez envie mais pas le temps ? Notre carte crédit-temps est faite pour vous, vous prenez votre cours quand votre planning vous le permet. Porteur de handicap ? Notre équipe est formée pour adapter son enseignement à votre profil. Vous avez également accès à des cours pour créer votre musique et vos sons grâce à l'informatique : formation de beat-making.

Vous souhaitez apprendre à dessiner ? Nos cours vous attendent. Vous y apprenez la perspective, les volumes, le croquis et même des notions d'animation.

Vous rêvez d'être comédien ? Venez vous former, apprendre à jouer, créer un spectacle. Nos cours de théâtre vous attendent.

Le chant, musique actuelle ou lyrique, la harpe, le violon, le violoncelle, la contrebasse, la guitare acoustique et électrique, la basse, le piano, mais aussi l'accordéon et l'harmonica, il y en a pour tous les goûts.

Contact

Aude Moussy, directrice : direction@ecoledecordes.com - 06 70 51 77 01

Annick Raffenot, présidente : bureau@ecoledecordes.com - 07 69 45 48 77

www.ecoledecordes.com

Adresse postale : 52 avenue de Montfillon, boîte n°24, 38660 Le Touvet

Adresse des cours : place de l'école 38660 Le Touvet

École de Musique des Deux Rives



L'École de Musique des Deux Rives, localisée à Le Touvet, accueille les élèves de la vallée du Grésivaudan : Goncelin, La Buissière, Le Cheylas, La Terrasse, Le Touvet, Pontcharra, Saint-Vincent-de-Mercuze, Tencin, ... Plus de 20 communes sont représentées dans l'école.

L'École de Musique est dirigée par Yves Grimopont et forme des élèves, jeunes ou adultes, débutants ou initiés, amateurs ou futurs professionnels, à la pratique de la musique.

L'enseignement individuel de qualité, la formation musicale en cours collectifs et la pratique musicale d'ensemble dans nos orchestres sont au coeur de notre projet pédagogique.

Alors, quel que soit votre objectif et votre niveau, venez nous rejoindre et partager le plaisir de la musique !

Contact

contact@hd2r.fr - <https://www.hd2r.fr>

04 76 08 58 30



Grésivaudan Blues Festival

Le Festival Grésiblues accueille des artistes confirmés et en devenir, en privilégiant en première partie la scène régionale. En parallèle, avec l'appui d'une équipe pédagogique de haut niveau, elle reçoit des stagiaires dans différentes disciplines musicales (chant, claviers, guitare, harmonica, basse, batterie).

L'association est uniquement composée de bénévoles et recrute de nouveaux membres, à la fois pour le «travail de fond» sur l'année, et pour l'organisation pratique de la semaine.

Contact

Grésivaudan Blues Festival - 06 07 27 21 02

Les Grappashow

Les Grappashow : Chorale pour les enfants scolarisés à l'école primaire du Touvet. Le jeudi entre 11h45 et 13h45. L'activité est assurée au Pôle Artistique et Culturel. Les enfants sont récupérés avec leur pique-nique dans l'école et ramenés à l'école. Environ 2 concerts par an : le traditionnel concert de Noël vendredi 12 décembre 2025 avec les adultes de la chorale Le Touvet en Choeur et le concert de fin d'année vendredi 12 juin 2026.

Attention les places sont limitées, n'hésitez pas à nous envoyer un mail.

Contact

Hélène Grand'Eury : 06 60 10 12 77 - skigrap38@gmail.com

Les Rock'tambules

Association pour les musiciens, proposant un local, du matériel de répétition (sono, amplis guitares, ampli basse, batterie etc.) ainsi que du matériel de prêt pour les concerts (2 sonos, 2 batteries, éclairages...).

Contact

Président : Michel Dailly - rocktambules.president@free.fr

Les Voix Timbrées

Pour sa 17^{ème} saison, une fois encore l'Association Les Voix Timbrées fera résonner ses 250 voix dans la Vallée du Grésivaudan ! Le premier stage (22 et 23 novembre 2025) aura lieu sans doute à Crolles, dans une salle restant à confirmer. En 2026, nous avons le plaisir d'occuper la salle du Bresson pour 2 répétitions : les week-ends du 17 et 18 janvier et du 28 et 29 mars. Les choristes travailleront leur répertoire lors de ces deux stages avant leur concert à Montmélian le 23 mai.

Panoplie du parfait choriste : 2 cordes vocales, 2 oreilles attentives, des papilles averties car nos pauses sont délicieuses, le cœur sur la main et le goût des autres car chanter dans un chœur, c'est vivre ensemble des moments magiques ! Choristes débutants bienvenus !

Contact

06 75 93 44 36 - contact@lesvoixtimbrees.com - www.lesvoixtimbrees.com

Maison des Associations - 52 avenue Montfillon - 38660 Le Touvet



Éducation

Représentants des parents d'élèves de l'école élémentaire Les 3 Cours



Notre groupe de représentants des parents d'élèves n'est affilié à aucune association nationale de parents.

Nous croyons tous à l'importance de l'enseignement public, laïc et gratuit, pour former des citoyens libres et responsables. C'est pour cela que nous nous consacrons à la réussite de tous les enfants. Pour nous rejoindre, vous pouvez prendre contact avec M. Vivant, directeur de l'école, ou nous contacter par mail.

Contact

parents3cours@gmail.com

Représentants des parents d'élèves de l'école maternelle La Touveline



Vous avez un ou plusieurs enfants en maternelle ?

Vous souhaitez participer à la construction des conditions d'accueil et de scolarité des enfants ? Rejoignez les parents délégués !

Equipe dynamique et sympathique, les parents d'élèves délégués de l'école maternelle sont les interlocuteurs des parents pour tout ce qui concerne la vie de l'école (locaux, cantine, sorties, travaux...). Ils relaient les interrogations/remarques/suggestions des parents, auprès de l'école et de la mairie, tout au long de l'année et lors des 3 conseils d'école.

Les parents délégués ne sont affiliés à aucune fédération, et sont élus en octobre pour un an.

Contact

cdpevi.touveline@gmail.com

Gresi Communication Non-Violente



La Communication Non-Violente (CNV) soutient les personnes qui veulent vivre des relations plus authentiques mais aussi retrouver leur pouvoir d'agir.

Gresi CNV a pour but de promouvoir la CNV en soutenant les rencontres du groupe de pratique (tous les mois et régulièrement avec la présence d'un formateur), en organisant, en fonction des opportunités et des demandes, des formations d'initiation, des formations d'approfondissement (colère, peur, estime de soi, culpabilité, ...), des soirées à thème.

Contact

gresicnv@gmail.com

Sou des Écoles



Une heure pour tous les enfants... et un café pour vous !

Le Sou des écoles du Touvet, c'est une bande de parents bénévoles qui organisent des événements pour reverser jusqu'à 900 € par classe : Vide Grenier, Bal des monstres, Marché de Noël, vente de sapins, Carnaval, Fête des écoles.

Pas besoin d'un CDI, 1h suffit et toutes les compétences sont les bienvenues :

- fan de la salle de sport, on vous propose des séances de muscu : déplacement de tables, grilles, crêpière, tireuse à bière ;
- adeptes du camping, le montage de barnums est pour vous ;
- prétendants à top chef (vous maîtriserez l'excellence de la cuisson des frites, un coup de poignée parfait pour une crêpe bien circulaire.....) ;
- âme de commerçant, la buvette vous attend ;
- et pour les acharnés du footing matinal, on pense à vous pour le placement des exposants au vide-grenier ;
- sans oublier la formation à gestion des enfants : tenue de stands enfants, maquillage, sculptures sur ballons.

Le tout dans la bonne humeur (et souvent avec apéro à la fin). Rejoignez-nous, on rigole, on aide, et on aide les écoles à notre façon !

Contact

sdetouvet@gmail.com - Cathy : 06 71 23 92 82

Université InterCommunale du Grésivaudan



L'Université InterCommunale Grésivaudan (UICG) a pour objectifs généraux de permettre au plus grand nombre de personnes d'accéder à la connaissance, de partage de culture dans la convivialité, en organisant des enseignements dans de nombreuses communes du Grésivaudan et en diversifiant ses formes et son contenu (cours, ateliers, conférences, sorties culturelles, publications...).

Contact

Espace Aragon - 19 bis boulevard Jules Ferry - 38190 Villard-Bonnot
07 83 16 88 60 - contact@uicg.fr

Sports et santé



Association fond et raquettes du Grésivaudan - AFRG

Pour tous marcheurs dans nos massifs régionaux. Hiver : sorties de ski de fond et raquettes tous les mardis en janvier février et mars.

Printemps/été : randonnées pédestres un mardi sur deux en mai juin septembre et octobre. Le transport est assuré en bus : départs de Montbonnot (Pré de l'eau), Crolles (Le Rafour) et Goncelin (gare). AFRG fête la fin de saison hiver par un repas dans un restaurant de la région. Autre temps fort : le pique-nique de fin juin. Ambiance conviviale assurée. Assurance et adhésion à l'AFRG obligatoires.

Contact

06 84 50 07 62 - afrg.gresivaudan@gmail.com

AFRG - 25 chemin du clos de Gagnoux - 38660 Le Touvet

Association sportive du Grésivaudan / ASG

Promouvoir et développer la pratique du football à partir de 5 ans.

Entraînements du lundi au vendredi au Cheylas, au Touvet ou à Barraux suivant la catégorie ; compétitions et plateaux le week-end.

Matches, tournois (salle, ELA...), loto, vide-grenier.

Inscription au forum des associations ou durant les entraînements de septembre.

Contact

Amina GHAFIR : 06 15 52 64 37 - amina.ghafir.asg@gmail.com

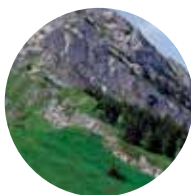
Azimuts & Compagnie

Le club est affilié à la Fédération Française de Randonnée. Des animateurs de montagne encadrent le groupe et proposent des randonnées à la journée entre deux et trois fois par semaine. Le covoiturage est organisé pour se rendre sur les lieux de randonnées. Le lundi est adapté à des randos dite douces d'environ 500m de dénivelé et une dizaine de kilomètres. Les jeudis et dimanches correspondent à des randos de moyenne montagne de 500 à 1200 m de dénivelé, un rythme plus soutenu, demandant une bonne forme physique pour les dénivelés proposés. Des séjours ou des week-end sont organisés en refuge ou en gîte, dans les massifs environnants, hiver ou été. Nos valeurs : convivialité, respect, courtoisie, tolérance.

Contact

Michel Caiato : 06 84 14 59 86 - michel.caiato@orange.fr

Maison des Associations bte n°16- 52 avenue Montfillon - Le Touvet





Cardio' Renfo Grésivaudan

Boostez Votre Énergie avec Cardio' Renfo Grésivaudan !

Rejoignez nos ateliers en plein air de renforcement musculaire et de cardio pour transformer votre forme physique.

Nos cours vous aideront à :

- Renforcer vos muscles
- Améliorer vos capacités respiratoires et cardio-vasculaires
- Améliorer votre endurance

Encadrées par un animateur diplômé, nos séances sont pour tous les niveaux.

Les séances ont lieu le vendredi de 12h45 à 13h45 sur les stades du Touvet, à côté de la salle du Bresson. En cas de mauvais temps les séances ont lieu dans le gymnase.

Rendez-vous pour 1h de vitalité et de bien-être.

Il est possible de nous rejoindre en cours d'année.

Contact

Pascale Marseilhan : 06 87 19 45 40

cardiorenfo@gmail.com

Dansons ensemble



Association qui propose des cours de danse de couple : Salsa, Bachata, Kizomba et West coast swing ainsi que des stages de différentes danses tout au long de l'année. Des soirées de pratique seront organisées régulièrement et une soirée dansante est programmée au mois de mars 2026.

Contact

07 71 55 87 83 - association.dansonsensemble@gmail.com

Helloasso, Facebook et Instagram Dansons Ensemble

Dravie Sport Nature

Des activités sportives de loisir en intérieur et en extérieur, en journée et en soirée :

- Marche nordique, marche bien-être
- Pilates
- Stretching
- Urban Training

Nouveauté : un cours de gym adaptée en partenariat avec la Maison Sport Santé Prescri' bouge du Grésivaudan

Contact

Anne Lafont : 06 75 47 52 51 - draviesportnature@gmail.com

www.draviesportnature.blogspot.com



Et si on marchait...



C'est une association de loi 1901 en partenariat avec France Parkinson, affiliée avec la Fédération française de Randonnée, labellisée Rando santé. Elle est proposée à toutes les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches. À chacun son Annapurna. Il n'est évidemment pas question de suivre les traces de grands alpinistes (Herzog, Rébuffat, et les autres.), mais de donner envie à chacun de se lancer son défi, si petit soit-il. De plus l'association a mis en place des séances APA (Activité Physique Adaptée), tous les jeudis de 15h00 à 16h00 au Pôle Artistique et Culturel.

Contact

Jean-Louis Mourette : 07 82 93 33 43 - etsionmarchait@gmail.com

Gresi' Savate



Grési'savate vous propose pour la saison 2025/2026 du sport pour toute la famille. L'association propose 5 cours de Cross training. C'est un concept d'entraînement qui mélange différentes disciplines sportives pour améliorer la condition physique globale. Nouveauté, nous proposerons le jeudi une discipline qui allie coordination, cardio et travail musculaire avec des chorégraphies sur steep.

Les activités proposés sont variées avec des coaches qualifiés dans une ambiance sympathique. Les coaches insufflent leur énergie pour vous amener à progresser et vous dépasser ! **Horaires :**

- lundi et jeudi de 12h15 à 13h15
- Mardi de 19h15 à 20h45
- Mercredi 19h15 à 20h15
- Jeudi 19h15 à 20h15
- Samedi de 9h15 à 10h15

Contact

Pradourat Amandine 38660 St Vincent-de-Mercuze - 06 62 48 92 97
gresi.savate@gmail.com - www.gresi-savate.com

Grésivaudan Olympique Lutte

Grésivaudan olympique lutte est un club qui s'adresse aux enfants et aux adultes.

Nous vous proposons la pratique de la lutte olympique "libre et Gréco-romaine".

Sport de préhension utilisé par l'homme depuis toujours, qui consiste à dominer son adversaire sans lui porter de coup et sans lui faire mal.

Les entraînements seront encadrés par deux professeurs diplômés d'état et avec une réelle expérience de ce sport.

Possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition. Le club est affilié à la fédération Française de Lutte. Nous vous attendons nombreux !

Mardi et Jeudi soir pour les adultes. Mercredi après-midi pour les enfants.

Contact

Gerin Yoan - 06 47 79 93 87 - gresivaudanolympiquelutte@gmail.com



Gymnastique Volontaire – GV le Touvet

La Gymnastique Volontaire du Touvet vous propose 10 cours hebdomadaires pour adultes (stretching, Pilates, renforcement musculaire, gym dance) encadrés par 6 éducateurs sportifs.

- Lundi 18h30 à 19h30 salle du Bresson : gym entretien et renforcement musculaire.
- Mardi 9h00 à 10h00 salle du Bresson : gym entretien et renforcement musculaire.
- Mardi 10h15 à 11h15 salle du Bresson : Stretching.
- Mercredi 9h00 à 10h00 Dojo : gym douce pour séniors.
- Mercredi 12h00 à 13h00 salle du PAC : Pilates.
- Mercredi 18h10 à 19h10 Dojo : Pilates.
- Jeudi 18h00 à 19h00 salle du Bresson : Gym dance.
- Jeudi 19h00 à 20h00 salle du Bresson : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Vendredi 9h00 à 10h00 Dojo : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Vendredi 10h15 à 11h15 Dojo : Gym douce pour séniors.

Venez les découvrir sans engagement lors des journées découverte durant tout le mois de septembre à la reprise de la saison après le Forum des Associations.

Contact

07 70 08 89 96 - gymnastiquevolontaire038008@gmail.com

Inspir' & yoga

Association ouverte à tous ! Le yoga est une discipline spirituelle visant à instaurer l'harmonie entre le corps et l'esprit. En partenariat avec "Préscri'bouge", le yoga s'adapte à vos possibilités ainsi qu'à vos besoins.

Infirmière de formation, je mets mes savoirs à votre disposition.

"Bonjour, moi, c'est Sophie ! Professeur de yoga RYT 500H et Yin yoga 50H, j'ai à cœur de partager avec vous ce fabuleux voyage du yoga. Je suis formée à plusieurs pratiques : hatha, yoga dynamique combinant postures et respiration, le but est de retrouver souplesses, équilibre, force et stabilité dans le corps comme dans l'esprit."

Yin yoga doux au sol, postures dans lesquelles on reste longtemps pour étirer son corps en profondeur à l'aide de la respiration et d'une musique douce, ce yoga nous invite à l'introspection et au lâcher prise, une pratique presque méditative.

Gestion du souffle et méditation, cours accès sur les différentes techniques respiratoires aux multiples vertus, le cours se termine par une longue méditation afin de se connecter à ses sensations pour retrouver la sérénité.

- Mercredi de 11h à 12h : hatha yoga dynamique
- Mercredi de 18h à 19h : gestion du souffle et méditation
- Mercredi de 19h à 20h : hatha yoga dynamique
- Vendredi de 10h30 à 11h30 : yin yoga doux
- Vendredi de 18h15 à 19h15 : hatha yoga dynamique

Contact

Sophie Coeur : inspiretyoga@free.fr - 06 64 43 31 92

Inspir' & Yoga



by Sophie COEUR



Krav Maga Grésivaudan

Le KMG38 est le seul club du Grésivaudan à être affilié à la FEKM-RD (fédération Européenne de Krav Maga) dans le Grésivaudan. Il a pour objectif d'éviter les conflits, de négocier, et d'apprendre à se défendre contre tout type d'agression, de développer la confiance en soi et la maîtrise de soi. Le club propose actuellement 4 entraînements dont 1 pour les adolescents. Le KMG38 propose chaque année des stages pour la self défense féminine et pour les adolescents afin d'apprendre à éviter, gérer et si besoin à riposter face à une agression. Différentes situations sont vu lors des entraînements (saisies, étranglements, attaque au couteau,...)

La particularité de notre discipline est qu'il n'y a aucune règle, tout est permis. Notre objectif étant de ressortir de n'importe quelle situation en préservant notre intégrité physique. Le Krav Maga est simple, rapide et d'une efficacité redoutable.

Horaires :

- Mardi : 20h - 21h30 adultes (15 ans et plus)
- Mercredi : 20h - 21h30 adultes (15 ans et plus)
- Jeudi : 20h - 21h30 adultes (15 ans et plus)
- Samedi : 9h - 10h ados (11 à 14 ans)

Des stages de self défense féminine et pour les adolescents seront organisés.

Contact

Cédric Métayer : 06 29 37 40 02 - km.gresivaudan@gmail.com

Sport Elan by ASPTT



La Team Zebouk est un groupe d'entraînement de course à pied trail/running.

Deux fois par semaine : fractionné, renfo, gammes, technique de course, gestion de l'effort... Sorties longues en week-end, minimum 1 par mois.

Envie de vous entraîner régulièrement, dans la bonne humeur, vous aimez bien prendre quelques dossards ? C'est l'esprit Zebouk !

Ce groupe s'adresse aux coureuses et coureurs (+ de 16 ans) ayant une V.M.A. allant de 12 à 18 km/h. (courir 10 km à plat en moins d'une heure.)

- mardis et jeudis 19h / 20h30 (frontale)

Contact

zebouk@ecomail.fr - site : <https://zebouk.blog4ever.com>

Touvet Basket La balle au panier



Les activités proposées par Le Touvet Basket s'adressent à tous les enfants et adultes, dès l'âge de 6 ans et ce jusqu'à 77 ans. Il s'agit d'un club de basket «loisirs», sans match en compétition. Les entraînements permettront aux adhérents d'apprendre les techniques, de progresser et de se faire plaisir en pratiquant le basket de façon ludique. Les manifestations que nous proposerons se composent de stages pendant les congés scolaires, un tournoi à Noël, des mini rencontres amicales avec d'autres clubs de la vallée, un tournoi de fin d'année, le tout dans un esprit convivial.

Contact

Patrick Diaz : 06 31 27 15 89



Les Exilés de Yavin

Cette association a pour objet la pratique du sabre laser sous forme martiale, basée sur les différentes formes de combat, ainsi qu'un cours de chorégraphie pour les représentations, pour les enfants et adultes à partir de 16 ans.

Le mardi à La Terrasse de 21h15 à 23h15, le jeudi au dojo du Touvet de 20h à 22h et le vendredi au dojo du Touvet de 19h45 à 21h45.

Contact

0783758974 - lesexilesdeyavin@gmail.com

4 rue Gustave Courbet 38400 Saint-Martin-d'Hères

Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan

Gérée par des bénévoles et 8 professeurs, l'association compte plus de 220 adhérents. Elle propose aux petits (à partir de 4 ans au 31/12/2025) et grands (ados et adultes) une approche diverse de la danse : éveil, initiation, classique, modern jazz, jazz contemporain, danse moderne, danse énergie, street jazz, Lyrical jazz, hip-hop, Step danse. Nous proposons aussi des cours de Pilate, de renforcement musculaire, d'abdos et stretching. Des nouveaux cours ont été mis en place en 2021 : Flamenco et Contemporain pour enfants et adultes.

Les cours se déroulent sur les communes de La Terrasse, Le Touvet et Goncelin. Les cours débutent le 15 septembre 2025 et vous avez la possibilité de faire un cours d'essai. Au mois de juin, un gala est organisé à l'Espace Bergès à Lancey.

Contact

Maison des associations - BAL 3- 52 avenue Montfillon - Le Touvet

danse.gresivaudan@gmail.com - www.pcdg38.com

Trésorier : Tim Gelibert - 07 83 75 89 74 - timgelibert@yahoo.fr

Les Grappaglis

Activité ski pour 55 enfants (primaire), environ 8 sorties le mercredi à Prapoutel de janvier à mars. Activité encadrée par des parents bénévoles en dehors des cours de ski assurés par l'ESF. Cours de 11h45 à 14h15 ; départ du car le matin à 10h 15 et retour à 15h45 du parking Rugby/Le Bresson/le Touvet

Bonne ambiance et no stress pour les petits.

Contact

Hélène GRAND'EURY : 06 60 10 12 77 - skigrap38@gmail.com

Céline MONIER : 06 78 98 20 43 - celine_monier@yahoo.fr





Le Scalp

4^{ème} saison pour le Ski/Snow Club de la Pierre Aiguille. C'est la même entité que les Grappaglis mais pour les collégiens. Avec l'accord et l'accueil du collège, nous prenons les jeunes en car avec leur pique-nique dès la sortie des cours le mercredi midi. Environ 8 sorties à Prapoutel de janvier à mars, encadrées par des adultes bénévoles en dehors des cours qui sont assurés par les moniteurs de l'ESI de 13h45 à 16h30. Ski et surf sont proposés.

Contact

Hélène Grand'Eury : 06 60 10 12 77 - skigrap38@gmail.com

Céline Monier : 06 78 98 20 43 - celine_monier@yahoo.fr

Philippe Kerbaol : 06 32 19 19 75

Les Tire-Clous du Grand Manti - Grimpe en Grésivaudan



Venez grimper avec nous ! Notre club affilié à la FFME regroupe environ 300 adhérents de tous âges. Nous organisons des cours pour enfants à partir de 6 ans et pour adultes encadrés par des moniteurs d'escalade diplômés et des bénévoles. Nous accueillons également les parents avec leurs enfants à partir de 3 ans (Oustiti). Des créneaux en soirée sont disponibles pour les grimpeurs adultes autonomes. Des sorties en extérieur sont proposées aux beaux jours. Le club accède à deux structures d'escalade : un mur au gymnase du Touvet et un pan à Saint-Vincent-de-Mercuze

Contact

secretaire@tcgm.fr - www.tcgm.fr

Le Touvet Judo



Accessible à partir de 4 ans, venez découvrir le judo avec Olivier. Un sport complet qui éduque aussi bien le corps que l'esprit. Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, vous trouverez votre bonheur dans les différents cours proposés par notre enseignant passionné et diplômé d'état. Nous proposons également des cours de Taiso (gymnastique japonaise), activité physique sans limite d'âge, pour ceux qui recherchent un loisir axé sur l'entretien physique. Notre club compte plusieurs champion(ne)s de France qui accompagnent les plus jeunes durant les nombreux stages proposés toute l'année.

JUDO :

- Éveil-judo(2021-2020) : mardi 17h-18h, mercredi 15h30-16h30
 - Mini-poussins (2019-2018) : lundi 17h-18h
 - Poussins (2017-2016) : mardi 18h-19h, jeudi 17h-18h
 - Benjamins/minimes (2015-2014-2013-2012) : lundi 18h-19h15, mercredi/vendredi 17h30-19h
 - Cadets/juniors/séniors (2011 et avant): lundi 19h15-21h, mercredi/vendredi 19h-21h
- TAISO :
- Mardi 19h15-20h15, mercredi 10h15-11h15, jeudi 18h-19h

Contact

Mickaël ROBERT - 06 71 29 65 23 - contact@letouvetjudo.fr



Rugby Club Touvet-Pontcharra Grésivaudan

Située au coeur du Grésivaudan, notre association sportive est ouverte à toutes et tous, des plus jeunes aux plus expérimentés, dans un esprit de convivialité, de respect et de passion pour le rugby.

Créé par des passionnés, le club a pour vocation de faire découvrir et vivre les valeurs du rugby : solidarité, engagement, esprit d'équipe et dépassement de soi.

Que vous soyez débutant ou confirmé, chacun y trouve sa place dans un cadre bienveillant et dynamique.

- Nos catégories vont de l'école de rugby (dès 5 ans) aux équipes seniors masculin en rugby à XV & féminin (rugby à 5), en passant par les catégories jeunes.
- Nos entraînements se déroulent au stade Pareti du Touvet, dans une ambiance à la fois sérieuse et chaleureuse.

Entraînements :

- Les mercredis de 17h à 17h45 pour les enfants né(e)s 2021 & 2022
- Les mercredis de 18h à 19h pour les enfants né(e)s en avant le 30 juin 2021 & 2020
- Les mercredis & vendredis de 18h à 19h30 pour les enfants né(e)s entre 2019 & 2014
- Les mardis & jeudis de 18h15 à 19h45 pour les enfants né(e)s entre 2013 & 2010
- Sénior féminine les vendredis de 18h30 à 20h
- Senior masculin les mardis & jeudis

Contact

contact@rctp.fr - site web : www.rctp.fr

Facebook RC.Touvet.Pontcharra.Gresivaudan - Insta : [rc_touvet_pontcharra_g](https://www.instagram.com/rc_touvet_pontcharra_g)

Step by Step



Gymnase La Pierre Aiguille Le Touvet (à partir de 11 ans)

- ZUMBA : alliez danse et fitness, sur des musiques variées (majoritairement latines) : lundi, mercredi : 19h15 à 20h15
- STRETCHING : assouplissements, confort musculaire, techniques respiratoires : lundi, mercredi : 20h30 à 21h00
- CIRCL MOBILITY : stretching dynamique en coordination avec la respiration, travail des muscles profonds par des enchainements de mouvements lents : mardi : 18h45 à 20h00

Essais gratuits : septembre et juin ! Stages pour tous au printemps et en juillet

ZUMBA ROSE - Le 4 octobre, Salle du Bresson - au profit de AGARO

Contact

Animatrice : Solange BONNAIMÉ - 06-88-47-27-98 - solfeet@gmail.com

Association : assostepbystep@gmail.com



Tennis Club Saint Vincent Le Touvet

Le Tennis Club de Saint Vincent de Mercuze - Le Touvet (TCST) est un club de tennis dynamique, convivial et familial. Le club est affilié à la fédération «FFT» sous le numéro 10 38 0288.

Plusieurs possibilités de jouer au tennis sont offertes, soit en tennis loisirs, soit en compétition officielle agréée par la Fédération.

L'école de tennis propose plusieurs niveaux pour les enfants, de débutants à la compétition. De plus, des formations et entraînements de tous niveaux sont proposés aux adultes, permettant aux débutants d'améliorer leurs performances individuelles et au club d'engager plusieurs équipes, jeunes, dames et hommes, dans les compétitions inter-clubs au printemps, en automne et en hiver, avec des résultats intéressants.

Bien que le tennis soit un sport individuel, «le plus» du TCST est l'esprit d'équipe. Cela permet à chacun des adhérents de se motiver, de se surpasser, de partager la convivialité et le soutien de ce groupe.

L'année est rythmée par plusieurs rendez-vous importants en dehors des journées de championnat : galette des rois en janvier, tournoi interne, journée détente «Fête du tennis» fin juin, assemblée générale en octobre.

La convivialité, la solidarité et le respect développés au sein du club ont permis de stabiliser l'effectif ces dernières années. Mesdames et Messieurs, jeunes et moins jeunes, n'hésitez pas à nous rejoindre sur les courts des deux communes à Saint Vincent place Pierre Planchon ou au Touvet au stade du Bresson. Vous serez bien accueillis aussi bien pour jouer, pour regarder les matchs mais aussi pour encourager les joueurs.

Contact

tcst38@gmail.com

Jean-Paul Brellier, président : 06 61 43 42 52

Courrier : Mairie du Touvet - Affichage près des courts

Site FFT du club accessible depuis l'application TENUP

Tennis de table du Grésivaudan

Envie d'un sport à la fois fun, complet et accessible ?

Le Tennis de Table du Grésivaudan vous accueille dès 4 ans, que vous soyez débutant(e), compétiteur(trice), en loisir, en sport adapté ou en quête de performance. Encadré par des pros, le club propose des entraînements sur 5 communes : Le Touvet, La Terrasse, Lumbin, Allevard et Crêts-en-Belledonne.

Rejoignez une ambiance dynamique où chacun progresse à son rythme, dans la bonne humeur !

Contact

ttgresivaudan.com@gmail.com - 06 82 10 39 99 - <https://tt-gresivaudan.com>





Touvet Badminton Club - TBC38

Le badminton est un sport accessible à tous, en pratique loisir ou en compétition pour les joueurs débutants ou confirmés. Le TBC38 vous offre :

- une pratique du badminton en loisir ou en compétition (plusieurs fois par semaine avec parfois des entraînements par un adulte adhérent) et pratique "détente" pour jouer en famille ou entre amis, le vendredi soir,
- la possibilité pour les adultes de participer à des compétitions individuelles (tournois) ou en équipe (interclubs) en fonction des places disponibles,
- une école de badminton pour les plus jeunes (6 à 17 ans), encadrée par un moniteur diplômé le mercredi matin pour les plus jeunes et le jeudi soir pour les compétiteurs, et par un adulte adhérent le mardi soir pour ceux qui préfèrent une pratique "loisirs" (ou un entraîneur diplômé si le recrutement aboutit)

Le TBC38 organisera un tournoi régional adultes en mixte et simple en janvier 2026 et un tournoi régional adultes en avril 2026, ainsi qu'un tournoi jeunes en mars 2026 (sous réserve de confirmation des dates avec le comité départemental). Les jeunes pourront aussi participer aux interclubs jeunes.

Les débutants de tous âges sont les bienvenus. Le club propose deux séances d'essais avec prêt de matériel avant tout engagement définitif. Les créneaux ont lieu exclusivement au Touvet, gymnases du Bresson et du collège.

Vous retrouverez toutes les informations sur notre site, en particulier nos créneaux qui sont susceptibles d'évoluer: www.tbc38.fr

Contact

secre.tbc38@gmail.com - Site internet : www.tbc38.fr

Adresse du siège social : 52 avenue Montfillon, Maison des Associations, Boite aux lettres n°5, 38660 Le Touvet

Les inscriptions se feront essentiellement de manière dématérialisée, la procédure sera sur notre site internet

Touvet Volley Ball

Notre association Touvet Volley Ball existe depuis 1995. Nous accueillons :

- les adultes en formule loisir : pratique simple du volley ball avec des petits matchs. Les mardis soir à 20h30 au gymnase du collège.
- les adultes en compétition : entre 2 et 4 équipes engagées en championnat FSGT Savoie, les matchs se déroulent en semaine, les soirs à partir de 20h30. La coutume est de participer après chaque match à la collation organisée par l'équipe qui reçoit afin de partager un moment convivial avec l'adversaire.

Nous recherchons des joueurs de bon niveau pour compléter nos équipes 1 et 2 évoluant respectivement en poule A et B!

Nous vous attendons donc le mardi 9 Septembre 2025 à 20h30 au gymnase du collège pour faire un essai volley dans notre créneau loisir réservé aux adultes.

- les jeunes en compétition : la section "école de volley" (jeunes nés en 2015-2016 et 2017) reprend de l'activité les mercredis et pourra accueillir 10 enfants. Pour les autres groupes, il reste quelques places selon les sections : M13 F, M13 M, M18 M et M18 F.

Venez nous rencontrer lors du forum pour de plus amples informations...

Contact

Christine Castellana, Présidente : 06 73 08 93 56

Gaëlle Ratahiry , Chargée Jeunesse : 06 83 04 71 88

touvetvolleyball@free.fr - <https://touvetvolleyball.blogspot.com/>

Yoga Relaxation Le Touvet



Venez pratiquer avec notre association : hatha yoga, Vini yoga, QiGong et sophrologie, au choix rien que pour vous! Osez découvrir et laissez vous porter par le bien-être obtenu. Le souffle grandit.

Nos cours sont accessibles à toutes et tous.

La pratique régulière avec nos enseignantes vous apporterons beaucoup : votre souffle, votre tonus et votre souplesse en sortiront grandis!

Nous proposons également des stages et ateliers tout au long de l'année. Suivez notre actualité sur notre site internet, via "Le Touvet animations" ou en vous abonnant à nos actualités par mail.

Contact

Séverine (présidente) : 06.81.11.08.92

Marie-Hélène (secrétaire) : 06.52.36.93.40.

Mail : yogaletouvet@yahoo.fr

Site : yogaletouvet.wixsite.com

Solidarités, environnement

Grésivaudan Nord Environnement : GRENE

GRENE est une association adhérente de FNE Isère (France Nature Environnement) et elle est reconnue d'Intérêt Général depuis 2023. Elle agit dans le domaine de la protection de l'environnement dans le Grésivaudan et sur les balcons de Belledonne et Chartreuse en contribuant à l'identification et la veille sur les questions environnementales locales et à la formation à l'environnement. Elle s'adresse à tous ceux soucieux de préserver et promouvoir notre cadre de vie exceptionnel et de sensibiliser aux enjeux du développement durable. Elle est indépendante des collectivités locales et de toute formation politique.

Contact

Marc Peyronnard : 04 76 45 27 95 - info@grene38.fr - www.grene38.fr

Amicale des Donneurs de Sang

L'Établissement Français du Sang (EFS) et l'amicale organisent 4 collectes de sang par an à la salle du Bresson. Nous sommes présents pour trouver de nouveaux donneurs sur la localité, prendre en charge l'organisation matérielle des collectes, informer au sujet des collectes, accueillir les donneurs, être à l'écoute des donneurs en cas de problème, organiser des rencontres entre adhérents hors collecte (soirées, lotos, sorties, ..). **DONNER SON SANG C'EST SAUVER UNE VIE.**

Contact

Jean-Michel Gaiga, président : 06 74 67 32 55

www.rhonealpes.dondusang.net - amicaledonneursdesangletovet@orange.fr

Amicale des Sapeurs Pompiers des 2 Rives

L'amicale des Sapeurs pompiers des deux rives est une association de loi de 1901 à but non lucratif située au Touvet. L'organisation de manifestations comme la vente de calendriers ou le loto nous permettent de récolter des fonds. Ils nous permettent d'entretenir une cohésion d'équipe au sein de la caserne par le biais de voyages, de journées famille ou encore d'activités sportives. L'association est également une aide en cas d'accident de l'un de nos pompier en service, pour lui et sa famille.

Contact

Alexandre Poulat - 06 60 13 30 82 amicale.des.deux.rives@gmail.com





GRESY

Objectifs de GRESY : améliorer l'employabilité de personnes en difficulté d'emploi durable par des formations/coachings appropriées et de l'expérience professionnelle. Slogan : Travail Solidarité Partage. En 8 ans, GRESY a aidé 59 personnes à retrouver un emploi durable et développe des activités qui créent des emplois locaux et transforment les déchets en nouvelles ressources.

Au Touvet Grézy a transformé une friche industrielle en centre commercial et logistique. Ouvert lundi de 14h à 18h, et du mardi au samedi de 9h30 à 18h30 non stop.

Contact

Robert Raynaud, président : 660 chemin du Buissonnay -38660 Lumbin
06 76 00 18 88 - contact@gresy.fr

Point relais de la Banque Alimentaire

La section «Aide Alimentaire» de l'Association d'Éducation Populaire du Haut Grésivaudan au Touvet est une antenne locale de la Banque Alimentaire de l'Isère, située à Sassenage. Chaque semaine nous aidons une trentaine de familles, en leur préparant des colis de denrées, qu'elles viennent chercher à la Salle du Bresson, tous les mercredis, toute l'année. Les bénéficiaires sont envoyés par les assistantes sociales des communes environnantes. Nous participons aussi à la collecte nationale de fin novembre.

Contact

Annie Moreau : 06 16 25 13 56 - anniemoreau38@gmail.fr

SAJ les Gaillardes de l'AFIPH et Foyer SAJ 2

Le service d'activités de jour des Gaillardes, au rdc du bâtiment, accompagne en journée, tout au long de l'année, des adultes en situation de handicap intellectuel. Le Foyer Saj 2, à l'étage, a la même vocation, mais les adultes y dorment. Gérés par l'AFIPH, ces deux services ont pour mission d'aider les personnes à développer ou maintenir des savoirs faire, à structurer leur temps, à créer des liens sociaux et à vivre au mieux dans l'environnement. Les activités, qui sont proposées par des équipes de professionnels de l'accompagnement du handicap, se déroulent soit au sein de l'établissement, soit à l'extérieur avec d'autres organismes ou collectivités partenaires.

Contact

Henri Dorey, administrateur référent du Grésivaudan : 06 72 17 99 85 - henri.dorey@afiph.org

Nadine Espagnol, administratrice référente du SAJ et SAJ Foyer 2 et présidente de la Section Locale du Grésivaudan : 06 10 89 45 02 - nadine.espagnol@afiph.org
www.afiph.org



Mémoire, patrimoine



Association Nationale des Anciens du Maquis du Grésivaudan

L'association déclarée le 4 novembre 1944 à la Préfecture de l'Isère a pour but de faire revivre la mémoire des Maquis et de la Résistance dans le Grésivaudan par : des cérémonies ; des expositions à la Maison des Maquis ; la publication d'un bulletin annuel ; des interventions dans les écoles.

La Maison des maquis se visite sur rendez-vous au 04 76 45 60 28.

Contact

Yvonne Repetty, présidente : 04 76 45 60 28 - y.repetty@orange.fr

Maison des Maquis du Grésivaudan - rue de la Montagne 38660 Le Touvet

Union des Mutilés et Anciens Combattants

Lumbin - Le Touvet

L'objectif de notre association est d'aider les mairies à organiser les cérémonies destinées au souvenir de tous ceux qui se sont sacrifiés pour l'honneur de la France sans oublier le devoir d'entraide de tous ceux qui ont servi la France. Participation aux cérémonies des 11 novembre, 19 mars et 8 mai.

Contact

Daniel Maître, président : 04 76 92 44 28 - danielmmaitre@yahoo.fr



Services municipaux

Accueil de loisirs « Les Grappaloups »

L'accueil de loisirs des Grappaloups existe depuis 1981. Aujourd'hui structure communale, nous accueillons les enfants de 3 à 12 ans. Leur sont proposées tout au long de l'année des activités ludiques, créatives et culturelles, des animations sportives et des sorties à thème. Les enfants trouvent aux Grappaloups un espace de vie collective respectueux de leur personne, un espace de jeux et de partage, un espace d'autonomie et de construction de soi.

Les enfants sont répartis en fonction de leur âge afin de mieux répondre à leurs besoins.

Horaires et périodes d'ouverture du centre de loisirs :

Les mercredis de 8h00 à 18h30 à la journée ou à la demi-journée (matin avec repas de 8h à 13h30 ou après-midi sans repas de 13h30 à 18h30)

Les vacances scolaires de 8h00 à 18h30 (sauf une semaine aux vacances de Noël et 3 semaines en août)

Contact

Accueil téléphonique au 04 76 92 34 37 lundi, mardi et jeudi 8h30-12h / 13h30-16h30 et vendredi de 8h30 à 12h - grappaloups@letouvet.com

Bibliothèque Municipale

La bibliothèque municipale vous accueille dans des espaces agréables pour lire, se détendre, se rencontrer et travailler. Plus de 10 000 documents pour adultes, jeunes et enfants.

De nombreux services à votre disposition : Internet, tablettes en consultation sur place, ressources numériques, conférences; accueil des classes et des groupes sur rendez-vous.

Nombreuses animations tout au long de l'année (contes, expositions, rencontres autour du livre).

Contact : Martine Mallié, directrice - 04 58 00 50 27 - bibliotheque@letouvet.com

Maison des Associations

Une permanence municipale pour les associations est proposée à la maison des associations les mercredis de 14h à 19h pour toute question concernant la vie associative (réservation de salle, location de matériel, administratif).

Contact : Rachel Vassallo - 04 58 00 50 37 - r.vassallo@letouvet.com

Multiaccueil « Les Touvetinious »

Accueil des enfants de 0 à 3 ans.

Journée : de 8h00 à 18h30. Demi-journée : de 8h00 à 12h00 ou de 13h30 à 18h30.

Fermé les jours fériés, deux semaines pendant les vacances de Noël et trois semaines l'été.

Contact : Sophie Prouvé, directrice - 04 76 08 45 35 - touvetinious@letouvet.com

Relais Petite Enfance

Permanences pour renseigner les parents ou les assistantes maternelles, sur rendez-vous. Temps collectifs pour les enfants et leurs assistantes maternelles.

Contact : Mélissa Bollon - 06 33 49 49 01 - ram@letouvet.com

MAIRIE DU TOUVET

700 GRANDE RUE
38660 LE TOUVET

04 76 92 34 34 - mairie@letouvet.com
www.letouvet.com

