



Mars Avril 2026

Familles, écrans et jeux vidéo

Écrans, jeux vidéo, numérique... comment trouver le bon équilibre en famille? Comment accompagner nos enfants dès le plus jeune âge?

La bibliothèque vous propose :

- ↳ des temps de découverte d'un numérique créatif et de l'univers des jeux vidéo,
- ↳ des temps pour réfléchir ensemble et ouvrir le dialogue sur les usages du numérique en famille
- ↳ des bulles de déconnexion pour ralentir et partager de bons moments hors écran.

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION

MERCREDI 11 MARS À PARTIR DE 10H30

Les p'tits numériques : Et si tu créais ton propre jeu vidéo ?

Lors de cet atelier ludique, découvre Arcade Infinie, l'application du studio Tinybop qui te permet d'imaginer, de construire et de jouer à ton propre jeu vidéo .

Personnages, décors, règles... tout est entre tes mains !

Une expérience créative et amusante à ne pas manquer.

10 ans et +, sur inscription.



SAMEDI 14 MARS

Journée jeux vidéos

10h à 12h30 : jeux vidéo, mieux les connaître pour mieux accompagner

Plongez dans l'univers des jeux vidéo, jouez et découvrez leurs modèles économiques.

Cet échange aboutira à des conseils et des recommandations concrètes pour choisir un jeu vidéo adapté à votre enfant et surtout, faire découvrir les « Care Game » : des jeux « sains », non violents, poétiques et agréables, qui prennent soin de leurs joueurs.

Echanges animés par Victor Pavailler de l'association PANGOLIN.

Tous publics à partir de 8 ans, sur inscription.



14h30 à 17h : après-midi jeux vidéo

Et si le jeu vidéo devenait un moment de partage entre générations ?

La bibliothèque vous invite à découvrir des jeux vidéo collectifs et collaboratifs, spécialement choisis pour être joués en binôme : parent ou grand-parent avec enfant.

Au programme : entraide, rires, défis à relever à deux... et surtout le plaisir de jouer ensemble, sans compétition, dans une ambiance conviviale.

À partir de 7 ans en binôme adulte/enfant, sur inscription pour une session de 30 min.



SAMEDI 14 MARS À 17H30

**Projection du film documentaire
« Et si on levait les yeux ? »**

Pendant un an, Gilles Vernet, instituteur et réalisateur, échange avec ses élèves de CM2, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans dans notre société, avant de les emmener pour dix jours de déconnexion en pleine nature. Cette projection, au cinéma Jean Renoir de Pontcharra, est organisée par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse (Département de l'Isère, l'Education Nationale, la CAF 38, SESSAD, Altacan/Sasep)



16h-17h30 :

Temps d'accueil, jeux, lectures autour d'un goûter offert

17h30-19h15 :

projection du film et temps d'échanges

Tarif adulte : 6 €, Tarif enfant : 5 € (jusque 14 ans)

Réservation conseillée au guichet ou sur le site internet du cinéma

MERCREDI 18 MARS DE 10H À 12H

Bulle de déconnexion

« Petits et grands, venez jouer ensemble ! »

Et si vous faisiez une pause loin des écrans ?

Le temps d'une matinée, la ludothèque vous invite à découvrir et partager des jeux de société pour tous les âges dans ses locaux. Jeux d'adresse, de réflexion ou de hasard : il y en aura pour tous les goûts !

Un moment convivial à vivre en famille ou entre amis.

À partir de 3 ans, avec un adulte, sur inscription auprès de la bibliothèque

Ludothèque le coffre à Jou"ER", Maison des associations,

52 avenue de Montfillon Le Touvet. Renseignements : ludothèque.letouvet@gmail.com



SAMEDI 21 MARS DE 10H30 À 12H

Accompagner mon enfant dans les usages du numérique

Écrans, jeux vidéo, réseaux sociaux...

pas toujours simple de s'y retrouver quand on est parent !

Autour d'un café, venez échanger avec Joackim Wurtz, médiateur numérique à la Ligue de l'Enseignement de l'Isère, pour mieux comprendre les usages du numérique chez les enfants, leurs effets, et surtout découvrir des astuces concrètes pour accompagner et poser un cadre à la maison.

Un moment convivial, sans jugement, pour poser vos questions et repartir avec des idées, des ressources et des pistes d'actions.

Adultes, sur inscription.



SAMEDI 28 MARS À 10H30

Bulle de déconnexion : Temps des histoires

Et si vous faisiez une pause loin des écrans ?

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant autour d'albums jeunesse.

Enfants de 3-6 ans et leurs parents. Sur inscription.



MERCREDI 8 AVRIL À 10H30

Les p'tits numériques : plonge dans un monde d'histoires interactives !

Avec des applications numériques ludiques inspirées des livres jeunesse, joue avec les personnages, explore les décors et deviens acteur du récit. Déplace, transforme, invente... et laisse libre cours à ton imagination pour en créer d'autres. Un atelier joyeux et créatif pour découvrir la tablette autrement, en s'amusant.

Enfants de 3- 6 ans avec un adulte, sur inscription.



MERCREDI 15 AVRIL À 10H30

Les p'tits numériques

Avec Scratch le petit chat roux, découvre les bases de la programmation en créant ta propre histoire : décors et personnages puis anime-la !

7 ans et + avec un adulte, sur inscription.



MERCREDI 22 AVRIL DE 10H À 12H

Bulle de déconnexion

« Petits et grands, venez jouer ensemble ! »

Et si vous faisiez une pause loin des écrans ?

Le temps d'une matinée, la ludothèque vous invite à découvrir et partager des jeux de société pour tous les âges dans ses locaux. Jeux d'adresse, de réflexion ou de hasard : il y en aura pour tous les goûts ! Un moment convivial à vivre en famille ou entre amis.



À partir de 3 ans, avec un adulte, sur inscription auprès de la bibliothèque

Ludothèque le coffre à Jou"ER", Maison des associations,

52 avenue de Montfillon Le Touvet. Renseignements : ludothèque.letouvet@gmail.com

VENDREDI 24 AVRIL DE 16H À 18H30

Bulle de déconnexion : Exploration de la lumière

Un voyage sensoriel pour les tout-petits, au cœur des jeux d'ombres, de reflets et de couleurs.

À travers des installations lumineuses et artistiques, les enfants expérimentent librement, s'émerveillent et découvrent la lumière sous toutes ses formes, dans un univers esthétique et enveloppant.

Un atelier Ebullarium proposé par Slow pédagogie.

Enfants de 0-6 ans accompagnés d'un adulte, sur inscription.

Durée de l'exploration : 20-30 min



SAMEDI 25 AVRIL 10H30

Bulle de déconnexion : Bébés à la Bib

Et si vous faisiez une pause loin des écrans ?

Venez partager un moment de complicité avec votre enfant autour d'albums et de chansons pour les tout-petits avec l'animatrice du Relais Petite Enfance.

Pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents.

Sur inscription.



EXPOSITIONS DU 3 MARS AU 29 AVRIL

Mes parents, les écrans et moi

Et si on parlait des écrans en famille, sans stress ni jugement ? Quels sont les droits et devoirs numériques des parents et des enfants ? Quelle est la recette du bonheur numérique en famille ? Quels sont les besoins des enfants selon leurs âges ? Pourquoi les réseaux sociaux ne sont pas adaptés aux plus jeunes ? Astuces, conseils et petits défis jalonnent cette exposition conçue par La Souris Grise. Une belle occasion de questionner nos usages du numérique en famille de façon ludique et bienveillante.

En accès libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque.



Les français et le jeu vidéo en 2025

Chaque année, l'étude réalisée par Médiamétrie « Les Français et le jeu vidéo » pour le Syndicat des éditeurs de jeux vidéo (SELL) dresse un état des lieux de la pratique vidéoludique en France : qui joue, comment et pourquoi ? Elle explore les comportements d'achats, les habitudes culturelles et sportives des français autour de ce média désormais intégrés à leur quotidien.

Expositions prêtées par le réseau des bibliothèques du Grésivaudan

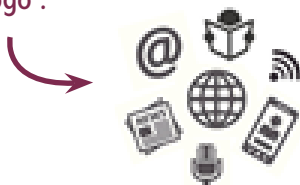
En accès libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque.



Infos +

Retrouver rapidement toutes les ressources sur la thématique « éducation aux médias et à l'information »

Dans les rayons de la bibliothèque avec ce logo :



En ligne avec ce flash code :



! NOUVEAU !

Jouez sur place à la bibliothèque

À partir du mois de mars, vous pouvez réserver un créneau d'1 h pour tester les jeux vidéo de la bibliothèque :

➤ le mercredi à 16h

➤ le vendredi à 18h.

2 personnes minimum
4 maximum.

Renseignements sur les modalités d'accès et inscriptions à l'accueil

Renseignements : bibliotheque@letouvet.com ou 04 58 00 50 27



Le numérique d'aujourd'hui pour les citoyens de demain !



SYNDICAT
DES ÉDITEURS
DE LOGICIELS
DE LOISIRS

